

考研过来人经验谈考研大忌考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/606/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E8_BF_87_E6_c73_606948.htm 09年研究生录取结束了，我如愿地跨专业考取了理想院校的公费研究生。在这里我要多谢老爸老妈、多谢宿舍的好姐妹们，当然还有哪些一起备战过的熟悉的或只打过照面的研友们，多谢你们一路来的支持。在之前成绩出来的时候，就已经有不少开始准备考研的师弟师妹问我的考研经验。当时由于复试的压力在，我一推再推，是在有愧大家对我的信任，现在就算是做一个自我陈述吧，呵呵。 考研最大的难题在于是否能够坚持，这个不仅是跨专业考研的最大难题，也是所有考研人的第一难题最大的。因为考研是一个很需要耐心、毅力的事项，我身边就有不少动摇的例子，最后半个月完全没有看书，当然成绩也不是很好了。尤其是最后一个月最是考验的时期。还有，考试一定要考完，不要考一门就不去了，谁也不知道是不是真的考得不好，这一点一定要谨记。其次，一定要有一个专一的目标，中途变化目标是大忌，在九月份开始之前一定要坚定自己的目标，不要因为其他人的决定或者看法改变！自己想要的才能给自己最大的动力！然后，在情感方面，一定要和家人以及GF或者BF说好，不要在考研期间因为感情问题耽误心情，本人在考研期间几乎一直受困于这个问题，耽误了不少时间，心境一直不是很稳。所幸还有家人的大力支持与关心。这是一个很容易寂寞孤单的时期，如果没有朋友、亲人的关心，自己一个很困难！！！！所以感情问题大家一定要处理好啊！再然后，一定要有强壮的身体，我上学期几乎

一直都是上火、感冒、上火、感冒，能够身体舒服的日子简直就是奢求！可以在学习比较累的时候出去锻炼，一个星期两次或者三次都可以，天天倒是没有必要。跑步比较好，强度不是特别大，也能起到锻炼的作用。关于心情不大好或者比较烦躁的时候怎么办，我是听歌，听能让自己平静的歌曲，不要听一些rap或者摇滚这类的，会火上浇油的。有些人睡觉，有些人出去走走，总之一定要找到适合自己的方式，时间是很珍贵的。尤其是在最后一个月、半个月、一个星期、三天这样比较特殊一点的日子里面，保持平静的心态很重要。当然也不建议大家听特别忧伤的歌，本人特别喜欢梁静茹，但考研期间拒绝听她唱的情歌，一听就容易陷入郁闷的情绪，呵呵，最好听一些比较有斗志的催人向上的歌曲。关于占座，这个看各自学校的环境，由于本人本科学校学习资源相当紧张，组团是必要的。七个人或者十二个人比较好，七个人每天一次。固定下来比较好。我们当时的小组是十二个人，周一至周五每天两人，周六周日每天一人，是为了防止有人起不来的情形，这种情形确实发生过，还不止一次...所以组团的时候一定要确定好。关于组员的问题，一定不能有害群之马，要不然一个人可以把整个小组的成绩拖累的。我们小组五个考北大，一个考清华，六个本校，好像是三个北大进入复试，三个本校的吧。成绩还可以。选组员的时候一定要看他的态度。关于是否有必要出去住，我个人没有出去住，因为宿舍姐妹都考研，大家作息时间比较一致，所以不会对复习形成干扰。但我认识一位同学情况跟我完全不同，因为她宿舍对面就是水房，每天折腾到一两点，而且宿舍同学有找工作的，有时候早上6点多就得起来乒乒乓乓，搞得她

睡眠很不好，白天根本没有精力，所以就出去租了个房子。如果你是那种睡觉天打雷劈都不动的人那就没有必要出去租房了，如果你和我同学一样受到得干扰比较大就有必要出去租房了。但是租房那个事情一定要处理好相关事情，最好找人一起分担房租，顺便注意安全！午睡最好要睡，在自习室也可以，但是对身体不好，回宿舍最好。关于进度交流的问题，这点是有必要的，但是要按照自己的来，不能看到别人进度快了就心急了，那是别人，别人有自己的安排。不可轻易打乱自己的进度安排。一步一步的扎实来才是最好的方式。具体公共课或者专业课的复习方法问题我会再跟大家详细说，呵呵，但保持一个好的复习状态是最最重要的！态度决定一切！祝成功！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com