

不做奇迹的旁观者，就做参与者
考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/606/2021_2022__E4_B8_8D_E5_81_9A_E5_A5_87_E8_c73_606962.htm 一年半以前,我只是武汉一所不知名的学校里的一名普普通通的计算机系的学生,英语刚过四级,连专业课也不是太好,更别提学其它东西了。也没什么目标,从没想过将来,更谈不上考研了。一年半后的今天,我拿到了六级优秀,以406分的第一名的成绩考上了中科院心理所。相信这世上有奇迹,且只做奇迹的参与者,做奇迹的旁观者。其实是一次感情上的挫折,这种故事相信大家已经听的太多了,再多一个也没什么意义,我只想为有即将或已经踏上这条征途的朋友写下我的经验:这样来分解我的成绩--目的占50%、方法20%、思考20%、勤奋10%。全部过程中考研的目的是最重要的一环。三个问题你一定要问问自己:我要什么?我有什么?为了得到我要的东西我愿意付出什么?很多东西那里获得力量,从亲人那里,从爱人那里,从就业压力那里,从自尊心那里,从对成功和荣誉的追求那里.....但我认为没有一种动力比发自内心的对成长的渴望,对知识的渴求更持久和强烈!你可能会发现你全力追求的其实并不是亲人和爱人想要的,你可能会发现压力和自尊只不过是给自己套的枷锁,你更可能发现财富,地位,成功,荣誉只不过是过眼云烟。但是,翻开人类的历史,从没有那一个人会因为自己将青春和生命献给知识和科学而有过一丝一毫的后悔,从没有过!每个人都有权选择自己的人生之路,选择用什么方式来度过这短暂的一生.什么样的人生才有意义?---这个最重要的问题每个人都要自己去寻找答案.我很幸运,在我正年轻的时候找到了我自己

的答案。方法与思考,这是两个紧密联系在一起的问题。正确的方法来源于认真的思考,因为只有自己亲身思考,验证了的方法才最适合自己;有效的思考来源于适当的方法,因为只有合适的方法的指引下才有可能做高效率和目的明确的思考。我并不是在和别人玩辩证法的游戏,有一个问题希望大家明确:对别人有效的方法不一定对你有效,因为目的,个人条件的不同,盲目模仿他人的方法往往最后会令自己无所适从,而且很多成功者的方法之间都是有矛盾的。因此,除了整体的规划和细节性的学习技巧外,靠自己摸索是最有效的。勤奋重要,绝对重要,但也绝对不是最重要的。在这一年半中,我从没有开过一次夜车,最晚也就学到12点,每天的学习时间平均加起来大概11-13个小时,在暑假时甚至有一个多月在玩游戏。尽管与许多考研族比起来我算是一个懒虫,但我从没有因此而慌张过,因为我知道,考研不仅仅是学习时间上的比拼,更是对一个人各方面能力的综合考验。下面就一些细节性的问题谈一谈: 1. 与导师的联系 这一点是非常重要的但却常常被大家忽视的。首先我要强调与导师联系的目的并不是要得到考试方面的好处,而是进一步明确和了解自己的将来,对自己的将来负责。首先应该是有礼貌的接触,了解有关信息(招生人数,报数人数,导师的要求,将来方向等)后,如果你对自己在学术上的实力有信心,请一定要表现出来!用讨论,文章的形式都行。特别是导师目前正在研究的东西,导师一般都是很愿意听一些有意义的新声音的。 2.时间上的计划 我是每月都有详细的计划的,(各科要完成的内容,每天时间段的安排,学习之外的事情等等),完成一天,一月的计划后会有一种非常充实的感觉。其实这也是考研的乐趣之一。 3.要在思考中发现乐趣 这一点在政治,专业课上

尤其重要。看了书要多思考,能理解原来一直不理解的东西也是一件非常快乐的事情,就一个问题能有自己的想法并与人讨论更是非常愉快的.这些思维上的快乐是普通的享乐所无法与之相比的。实际上,尽管我的政治考的不高(70),我却一直认为它是我考研过程中最大的收获之一。

4.如何面对各种干扰?这是让许多人败下阵来的原因之一。正像有一句话说的"打败人的往往不是远处的高山,而是鞋里的一粒沙子。"在考研之前就一定要打点好自己的行装,解决好各种现实和感情上的问题.考研的过程中要对将遇到的问题有充分的准备(如疾病,课程,找工作等等),告诉自己"这个我早料到了,我一定能解决你,不会被你打败的)。记住,失败只有一个原因:你太弱!而不是敌人太强!还要有一种乐观的态度,如将生病看成休息和回顾的好机会,对一点时间的患的患失并影响心情是考研的大忌。

5.要有大局观 从决定考研那一天起,就要明确很多东西,考什么专业,考哪里,要考多少分,什么时间复习什么..... 在通过信息渠道了解有关信息的同时一定要自己给自己定下大的框架和要求,"考了再说,到时候再说"这样的心态是要不得的.决定之要前广泛收集信息,参考意见,一旦决定之后就要义无反顾.

6.关于心态 这可能是考研当中最重要也是最难掌握的一个东西了。关键的一点是要培养自己的信心和勇气.要相信自己付出了就一定有回报,要有跌倒了再爬起来的勇气。患的患失,瞻前顾后,唠叨抱怨都是要不得的.以我为例,在10月份给导师的信中我就清楚的写下了"我要考400分",对每一个问我复习情况的人,我的回答都是"没问题!", "也许现在的我没这个实力,但我一定能靠我的付出来拥有这样的实力!"---这就是我当时心中的想法。

真正的信心,不是靠过去的成功或别人的称赞得来的,它是一种

对将来,对人生毫不动摇的态度。 考研最忌没有自己的学习方法,学习时百分之百地投入,休息时就把学习彻底抛在脑后.无论用那种方法,有两点都是非常有效的,一是反复,如先贤所说"温故而知新".二是做好笔记,这样就会脉络清晰,事半功倍."我自己最大的体会就是:人一定要有信心和勇气,相信自己能战胜困难的信心和勇于面对一切困难的勇气,有了这两点,不仅是考研,你今后的人生也一定会精彩! 考研既不是天堂也不是地狱,它只是我们扬帆远航的一个小小的港口而已,只是这样而已.....当你身在无边的星辰大海中再回头寻找这个小黑点时,你就会回忆起它的可爱并为自己当初的渺小而发出会心的微笑..... 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com