

儿童口腔医学 中小学生学习口腔健康管理口腔执业医师考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/607/2021\\_2022\\_\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_AB\\_A5\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_c22\\_607284.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/607/2021_2022__E5_84_BF_E7_AB_A5_E5_8F_A3_E8_c22_607284.htm)

一) 龋病的概念 龋病：是在以细菌为主的多种因素影响下，牙体硬组织发生慢性进行性破坏的一种疾病。它由多种因素相互影响，包括细菌，牙菌斑，食物，以及牙所处的环境和菌斑在牙面上沉积的时间等。

二) 中小学生的龋病特点 龋病的特点是牙体硬组织在色，形，质各方面均发生变化。龋病是人类的常见病，多发病之一，在各种疾病的发病率中，龋病位居前列。由于其病程进展缓慢，一般情况下不危及生命，所以不易让人们重视。实际上龋病给人类造成的危害是很大的，尤其是病变向深部发展后，可出现牙髓病，根尖病，颌骨炎症等一系列并发症，最后影响到全身健康。中小学生的牙列在人的一生中处于一个非常复杂的过程。小学是乳恒牙互相交替的阶段，也就是说是一个混合牙列，中学是一个年轻恒牙的生长阶段。也是学生青春发育的开始阶段，所以，中小学生学习阶段龋病的防治是非常重要的。

三) 龋病的防治措施

- 1) 一级预防：
  - 1、促进口腔健康，普及口腔健康教育，制定营养摄取计划，定期检查口腔医学教育网搜集整理
  - 2、实行特殊防护措施，在口腔专业医生的指导下，合理使用各种氟化物防龋措施，进行窝沟封闭，应用防龋涂料。
- 2) 二级预防：早检查，早诊断，早治疗。
- 3) 三级预防：防止龋的并发症，对龋病引起的牙髓及根尖周病的病牙进行牙体牙髓治疗以保存自然牙列，阻止炎症向牙槽骨，颌骨深部扩展，对于严重破坏的残冠，残根应早期拔除，防止牙槽脓肿及颌面化脓感染及

全身感染。四) 龋病的预防方法：1) 牙菌斑的控制：1、机械法清除菌斑，用牙刷，牙膏，牙线，牙间清洁器等用品清除口腔内牙菌斑。2、生物学方法 抗菌剂：主要作用是抑制龋菌。从而达到控制菌斑的作用，其使用较广泛，效果也肯定，缺点是长期使用存在耐药性及毒副作用。3、防龋制品的使用：如：漱口剂，牙膏，防龋涂漆及缓释装置等。2) 糖的控制：蔗糖的龋性最强，所以尽量用糖代用品如：山梨醇，甘露醇，木糖醇等可使致龋菌的葡聚糖产生减少。3) 窝沟封闭

图1-1牙面面舌面颊面远中面近中

面44%12%13%14%17%67岁牙面面舌面颊面远中面近中

面56%10%7%11%16%1214岁 图1-1示是美国的一项牙面的患龋率，我们看出，牙合面占的比例最大，这也和牙合面的形态有密切的关系，所以牙合面的防龋尤为重要。医学教育网搜集整理 窝沟封闭：是指不去除牙体组织，在牙合面，颊面或舌面的点隙沟涂布一层黏结性树脂，保护牙釉质不受细菌及代谢产物侵蚀，达到预防龋病发生的一种有效防龋的方法。当牙面的窝沟封闭被封闭后，原来存在于窝沟中的细菌的营养来源被断绝，这一方面起到了预防龋病发生的作用，另一方面窝沟封闭也能阻止已存在早期龋损的发展，因此，可以在早期龋损尚未成洞之前用于治疗的目的。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)