

口臭_全身_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_8F_A3_E8_87_AD__E5_85_A8_c22_608787.htm

口臭概述：口臭是某些口腔鼻部和全身性疾病的一个症状也可以是生理现象常给患者造成较大的精神负担因而作为主诉而就诊

口臭病因：

- (一) 饮食气息 进食某些食物如大蒜葱韭菜臭豆腐等食物本身具有特异性臭味食用后残存于口腔内可发出相应的臭味暖气呕吐呃逆时常将胃肠道内容物的气味传出体外
- (二) 异物腐败 残存在齿缝中的食物残渣经细菌作用腐烂而产生臭气
- (三) 组织坏死 人体组织主要由蛋白质构成腐败分解后即产生硫化氢等臭气
- (四) 细菌孳生 口腔及呼吸道的一些细菌分解蛋白质淀粉产生大量细菌代谢产物如吲哚硫氢基及氨类等均可引起口臭
- (五) 血液所含物质 糖尿病酮症尿毒症酸中毒时血中酮尿素成分增加血液流经肺泡将所含的酮分解的尿素等部分随气体散发体外故患者口中可有丙酮气味或烂苹果气味

（一）生理性因素

1. 饮食气息：如饮酒后的酒精气味吸烟者的烟除食大蒜后口腔残存的大蒜臭味
2. 夜间睡眠起床后的口臭
3. 饥饿和长期禁食也可带来强烈的口臭
4. 一些人在妊娠期及月经期可出现口臭

（二）病理性因素

1. 口腔疾病 牙周病龋病黑毛舌病口腔坏死性炎症冠周炎口腔癌肿坏死等
2. 鼻咽部疾病 化脓性上颌窦炎萎缩性鼻炎急性扁桃体炎咽峡炎小儿鼻内异物等
3. 全身其他器官疾病 如消化不良胃炎支气管扩张继发肺部感染肺脓疡白血病血小板减少症粒细胞缺乏症糖尿病铅汞镇和有机物中毒时可有异常气味

口臭诊断：

- (一) 病史 注意询问患者是否有口腔细菌感染病史有无口腔内

出血组织坏死及有无恶性肿瘤病史有无胃肠道疾病鼻咽部及副鼻窦病史有无糖尿病血液病等病史（二）检查 注意检查口腔是否有软垢菌斑牙石牙齿是否有龋洞有无松动牙龈是否红肿口腔黏膜是否有溃疡肿块坏死另外系统性疾病引起的口臭应详细检查各器官的情况如怀疑鼻咽部肿瘤所致的口臭除观察外必要时还可取活检口臭鉴别诊断：生理性口臭一般经过漱口刷牙及进食后可以减轻或消除如果经过以上处理后仍不消失应考虑为病理性因素引起应做详细检查找出病因（一）口腔疾病引起的口臭 1．牙周炎 牙龈充血肿胀易出血牙周袋形成甚至溢脓牙槽骨吸收咀嚼无力牙齿松动及移位口臭 2．干槽症 多见于下颌磨牙尤其第三磨牙拔除后拔牙后2 - 3d出现持续性剧烈疼痛向下颌及耳颌区放射拔牙窝存有腐败变性血块嗅之极臭清创血块后骨面暴露牙槽壁触痛对冷热敏感 3．冠周炎 多发于年轻人以下颌第三磨牙最多见有全身诱发因素或反复发作史局部肿胀张口受限探及有阻生牙或萌出牙存在口臭 4．坏疽性口炎 多发生于儿童期多有传染病高热病史病程进展迅速软组织全层坏死坏疽常损坏颌骨牙齿松动脱落口腔有恶臭涂片可见奋森螺旋体和梭形杆菌 5．口腔癌肿 严重口臭伴有口内长期不愈溃疡及持续生长的肿块保守治疗无效必要时活检检查可确诊（二）鼻咽部疾病引起的口臭 化脓性上颌窦炎萎缩性鼻炎滤泡性扁桃体炎鼻咽部肿瘤等均可发出臭味上颌窦穿刺X线摄片脱落细胞检查活体组织检查等对诊断有一定价值（三）系统疾病的口腔表征 1．血液性疾病如白血病血小板减少性紫癜粒细胞缺乏症等可出现牙龈出血牙龈肿胀坏死因合并感染而发生口腔恶臭 2．消化系统疾病胃炎消化不良及便秘时暖气时可将消化道腐臭气息排出贲门

癌伴溃疡形成时有恶臭 3 . 代谢系统疾病 糖尿病患者有口渴多饮多食多尿消瘦和皮肤易生疮疖等病史严重者可致酮症酸中毒而出现丙酮气息 4 . 重金属中毒 如铅秘汞中毒常诉说口中带有一种发甜的腥味或金属味一般该类患者有同以上金属接触史并有中毒的其他特殊表现实验室检查有助于诊断口臭

预防：首先要十分注意口腔卫生有口腔局部因素的可以进行全口牙洁治清除口腔病灶；用一些漱口液每天晨起睡前和饭后认真地刷牙漱口必要时用牙刷或洁净的毛巾轻柔地刷除舌苔其次戒烟戒酒；饮食要相对清淡避免吃生冷刺激性有臭味（如蒜葱韭菜臭豆腐等）及不易消化的油腻的（高蛋白高脂肪）食物；进食时要细嚼慢咽；多喝水多食蔬菜水果及豆类；生活作息规律保持心情舒畅；多参加体育锻炼 中医认为口臭属于胃肠道有“热”因此主张口臭尽量少吃助热的温里散寒类食物适量吃一些消热的清热类食物

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com