

尿频伴尿急和尿痛_全身_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_B0_BF_E9_A2_91_E4_BC_B4_E5_c22_608796.htm 尿频伴尿急和尿痛概述：尿频尿急尿痛是膀胱尿道受刺激的症状称膀胱刺激症状或称尿路刺激症状正常人日平均排尿次数为4~6次夜排尿次数0~2次超过上述次数称尿频尿急是指尿意一来立刻排尿尿痛是指排尿的当时尿道及会阴区疼痛或烧灼感尿频伴尿急和尿痛病因：一病因分类1.尿路感染 最常见的原因因为细菌结核杆菌霉菌病毒淋病双球菌等病原微生物引起的膀胱炎肾盂肾炎泌尿系统结核或在结石狭窄畸形等基础上合并感染此时称复杂性肾盂肾炎或复杂性尿路感染；在男性还见于前列腺肥大或前列腺炎2.尿道邻近器官的炎症 见于结肠炎阴道炎子宫炎3.非感染性疾患 见于间质性膀胱炎此病属于结缔组织病患者膀胱内存在多发性溃疡可引起严重的膀胱刺激症状溃疡容易同时合并感染临床上易误诊为细菌感染引起膀胱炎但患者发热关节痛血沉快以实验室免疫学检查异常抗生素治疗无效与一般膀胱炎不同确诊依赖膀胱镜检查在溃疡处取活检送病理检查结石肿瘤刺激妊娠压迫膀胱亦可见引起膀胱刺激症状；急性肾小球肾炎时尿中有形成分增加或尿中无机盐类增加可出现轻度膀胱刺激症状而慢性肾小球肾炎除尿中存在大量尿蛋白外其他有形成分较急性肾小球肾炎少一般不出现膀胱刺激症状4.膀胱容量减少 见于膀胱内有占位性病变或膀胱壁被肿瘤细胞浸润；结核侵及膀胱引起膀胱挛缩也常见此时膀胱刺激症状较一般细菌感染更为严重且易见肉眼血尿症状顽固持久反复尿培养阴性而尿中找到抗酸杆菌可确诊结核杆

菌培养除培养基特除外一般需较长1~3个月一般临床少用-5 .

膀胱神经调节异常 见于正常人精神紧张时亦见于癔病患者是由于大脑皮层异常兴奋使反射弧变频引起此时只存在尿频而无痛尿是其特点尿液检查完全正常二机理1.尿道是与外界相通的通道 在男性尿道外口3~4cm和女性尿道口1cm范围内均处在有菌状态由于尿道及尿道前庭具有防御机制使人体保持健康；当防御机制障碍或人体抵抗力低下易使细菌上行引起感染达膀胱刺激症状是最常见原因除此之外血源感染如败血症也可引起膀胱感染结肠盆腔与右肾丰富的淋巴相通细菌可沿淋巴道侵入肾盂膀胱肾周围的感染灶是引起感染的另一个原因2 . 尿液逆流 儿童期由于神经尚未发育健全约束80%的儿童排尿后有少量尿液逆流随着生长发育至少年期绝大多数逆流自行消失；但一小部分人至成年后仍然存在逆流以至引起反复尿路感染也是造成顽固性尿路感染的常见原因之一3 . 尿道周围病变 见于阴道尿道前庭以及粪便于工作污染均可起膀胱内感染引起尿路刺激症状4 . 人为因素 如导尿一次导尿可引起1%~2%膀胱炎留置导尿4d感染率98%5 . 局部因素 膀胱黏膜内覆盖一层粘多糖或糖蛋白黏液层可防止细菌直接与黏膜接触等排尿时将细菌冲走若黏多糖层粗糙不平常有“陷井”细菌移行到“陷井”生长繁殖而引起感染6 . 全身因素 体液免疫和补体可包裹细菌一旦抗体产生障碍或补体减少打破体内平衡则中性粒细胞巨噬细胞吞噬能力下降而引起尿路感染7 . 其它 膀胱内结石肿瘤血块不但本身可引起膀胱刺激症状同时也易合并感染尿道狭窄糖尿病神经源性膀胱或低血钾大量应用阿托品等使尿液在膀胱潴留也是感染的常见原因尿中有形成分增多或尿液过浓均可出现轻度尿路刺激症状但一般临床

意义较小尿频伴尿急和尿痛诊断：1. 病史 重点追问膀胱刺激症状病程婚姻情况妊娠史分娩史有无排尿困难以及肉眼血尿情况发热情况腰痛情况妇科盆腔疾病史等 2. 体格检查 应注意肾脏压痛叩击痛上输尿管腰肋点压痛存在情况膀胱内尿潴留情况下腹压痛情况小儿注意肠胀气鼓肠情况 3. 实验室检查 血尿常规检查尿常规检查脓尿菌尿是其特点尿液细菌培养是必查项目疑L菌株感染应进行高渗培养疑免疫功能紊乱时应进行免疫功能检查肾功能检查着重肾小管功能检查 4. 膀胱镜检查 对确定间质性膀胱炎膀胱结石肿瘤尿道狭窄肾盂积水帮助较大疑前列腺肥大或癌时应做前列腺肛门检查 5. X线检查 对诊断肾脏大小泌尿系统肿瘤结石以及尿路畸形帮助较大必要时进行CT和MRI检查 6. 超声检查 对肾积水测量肾脏大小发现泌尿系统结石前列腺肥大肿瘤有助 7. 尿流动力学检查 对尿液逆流尿路狭窄梗阻帮助大

尿频伴尿急和尿痛鉴别诊断：1. 膀胱炎 是临床最常见的引起膀胱刺激症状的疾患据我国华北东北西北中南西南及华东六大区 188697人普查结果其患病率 0.91%居泌尿系统疾病的首位其临床特点是：尿频尿急尿痛显著；但全身感染中毒征象较轻；是由于膀胱本身没有吸收功能缘故膀胱三角区炎症易出现肉眼血尿实验室检查的特点是脓尿菌尿一般肾功能检查正常 2. 肾盂肾炎 膀胱刺激症状较膀胱炎轻亦可无膀胱刺激症状；全身感染中毒症状轻重表现高热恶心呕吐食欲缺乏全身酸痛肾区疼痛等体格检查可出现肾区压痛叩击痛季肋点有压痛（季肋与锁骨中线交点处）上输尿管压痛（腹直肌外缘与脐水平处）中输尿管压痛（髂间线和耻骨结节的垂直线的交叉点）实验室检查除脓尿菌尿外尚有周围血象白细胞升高中粒粒细胞增高急性

肾盂肾炎可有一过性的肾小管功能损害一般1 - 3个月恢复；慢性肾盂肾炎可致永久性肾小管功能异常甚至肾小球功能亦受损

3 . 肾结核 早期仅累及肾脏晚期肾脏输尿管膀胱尿道均受累因此称泌尿系统结核泌尿系统结核均为继发泌尿系统以外可找到结核病灶特别是活动性病变更重要床特点是经久不愈的膀胱刺激症状一般抗生素治疗无效物理检查腹部可触到肿大肾脏尿液检查呈米汤样混有血丝镜下大量脓细胞红细胞可有不同程度的蛋白尿尿液呈酸性尿液中可找到抗酸杆菌可确诊（留24h尿液沉渣阳性率70%）人X线检查患侧肾轮廓失去常态呈分叶状晚期纤维化瘢痕形成肾外形缩小平片可发现肾钙化影健侧肾盂常常有积水

4 . 泌尿系统结石 肾结石在肾区突发肾绞痛随后可出现肉眼血尿或镜下血尿腹平片或静脉肾盂造影可发现结石部位输尿管结石临床特点是绞痛沿输尿管走行方向放射至下腹部会阴区沿大腿内侧方向放射绞痛后出现肉眼血尿或镜下血尿腹平片或静脉肾盂造影或逆行造影可发现结石的部位结石活动时不但绞痛出现同时易划破部膜使泌尿系统屏障功能破坏易同时合并感染

5 . 尿道综合征 一般是指女性由于生理解剖异常所引起的反复下尿路感染由于多原因多因素? a href="quot. target="quot. class="blue">. 食谱豐险鳌

3 < 蚰牵合忍煨阅虻劳饪谟胍醯劳獬 嗜腭H舜司嗜胸?一左右此时往往在1一左右或l一以内；尿道处女膜伞是指女性婚后残破的处女膜呈伞状搭在外尿道口处；尿道旁腺囊肿脓肿；尿道外口肉阜等由于以上原因使下尿路感染反复出现不易根治需经手术纠正方可使下尿路感染得以根治

6 . 前列腺增生症 老年男性由于女性激素分泌减少使体内性激素失去平衡使前列腺增生肥大压迫后尿道而引起膀胱刺激症状在增生肥

大的基础上易同时合并前列腺炎使症状更加突出肛门指诊可发现中央沟消失前列腺肥大合并感染时尚可有触痛B超和CT检查亦可发现肿大的前列腺尿频伴尿急和尿痛预防：尿频尿急尿痛是一种症状并非疾病由于多种原因可引起小便次数增多但无疼痛又称小便频数尿频的原因较多包括神经精神因素病后体虚寄生虫病等对尿频患儿需除外尿路感染外阴或阴茎局部炎症等预防尿频尿急尿痛的发生请注意以下几点：第一是控制饮食结构避免酸性物质摄入过量加剧酸性体质饮食的酸碱平衡对于尿频的预防是非常重要的一个环节饮食方面要多吃富含植物有机活性碱的食品少吃肉类多吃蔬菜恰玛古富含植物有机活性碱能迅速排除体内酸毒使达到酸碱平衡保持一个健康的身体减少肾的压力同时恰玛古还富含类黄酮能够有效的修复肾的排毒功能第二要经常进行户外运动在阳光下多做运动多出汗可帮助排除体内多余的酸性物质多呼吸新鲜的空气减少发病的几率有助于人们的身体健康第三保持良好的心情不要有过大的心理压力压力过重会导致酸性物质的沉积影响代谢的正常进行适当的调节心情和自身压力可以保持弱碱性体质使尿频远离大家第四生活要规律生活习惯不规律的人如彻夜唱卡拉OK打麻将夜不归宿等生活无规律都会加重体质酸化病毒容易入侵应当养成良好的生活习惯从而保持弱碱性体质使病毒远离自己第五远离烟酒烟酒都是典型的酸性食品毫无节制的抽烟喝酒极易导致人体的酸化第六不要食用被污染的食物如被污染的水农作物家禽鱼蛋等要吃一些绿色有机食品要防止病从口入 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com