

疲劳_全身_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E7_96_B2_E5_8A_B3__E5_85_A8_c22_608799.htm

疲劳概述：疲劳又称疲乏是主观上一种疲乏无力的不适感觉疲劳不是特异症状很多疾病都可引起疲劳很少有患病后更觉浑身是劲的情况不同疾病引起不同程度的疲劳有些疾病表现更明显有时可作为就诊的首发症状**疲劳病因：**（一）传染性疾病 病毒细菌立克次体螺旋体真菌支原体原虫蠕虫等引起的多种感染性疾病尤其伴有发热的感染性疾病疲劳更加明显（二）营养代谢及内分泌疾病 营养不良脚气病坏血病糖尿病低血糖反应肥胖肾小管性酸中毒甲状腺机能亢进症甲状腺功能减退症尿崩症等（三）变态反应及结缔组织病血清病药物热SLE风湿热皮肌炎多发性肌炎硬皮病结节性多动脉炎等（四）恶性肿瘤 见于各系统的恶性肿瘤（五）其他各系统疾病 消化循环泌尿造血呼吸等系统疾病**疲劳诊断：**一病史 了解出现症状的时间长短工作强度休息睡眠状况既往健康状况有无毒物接触史有无其他伴随症状如发热长期腹泻食欲缺乏妊娠等情况 二体格检查 注意体温营养状况皮肤黏膜有无黄染肝掌蜘蛛痣淋巴结是否肿大；甲状腺是否肿大有否杂音心肺功能肝脾是否肿大有无压痛叩痛四肢有无水肿下肢静脉曲张有无等 三实验室检查 1化验 凡血液代谢及内分泌系统疾病的诊断大都要依赖血骨髓检查及血糖血中内分泌激素等生化及放免检查肝肾功能测定等根据病史症状和体征选择适当的化验检查 2器械检查 心电图X光超声CT肾图等检查对了解心肺肾肝等脏器功能及结构有重要价值**疲劳鉴别诊断：**疲劳伴有其他症状及体征者诊断上可根据

其他明显的症状体征为思路寻找病因本节仅就某些以疲劳为主要症状而就诊的常见疾病提出诊断要点（一）无黄增性肝炎 由于起病缓慢症状轻微常不介意有时凭主观推断为生理现象或工作负担重而不予就诊可疑患者要详细检查皮肤色泽肝掌蜘蛛痣肝区有无触痛叩痛等肝功及肝炎病毒标志物测定对诊断有重要价值（二）结核 典型肺结核易于诊断症状不明显的肺结核早期易误诊肺外结核早期症状更不明显如胸椎结核浆膜结核附件结核等有时只有轻微低热主观上只感觉疲劳应详细检体配合旧结核菌素试验血沉X线片等全面检查必要时可试验治疗（三）恶性肿瘤 恶性肿瘤通常伴有相应部位的局部症状但有些患者以长期疲劳为主要症状或伴有轻微的一般症状如长期低热进行性贫血体重减轻等而局部症状不明显如支气管癌无咳嗽咳痰咯血胸痛；肾脏肿瘤而无尿的改变；主胃癌而缺乏消化道症状等当疑有恶性肿瘤时不能坐等各典型症状出现时才采取措施医师要在详问病史仔细检体和常规实验室检查上寻找蛛丝马迹以期早期明确诊断（四）内分泌及代谢疾病 此类疾病一般无明显的局部症状有时以疲劳为主要症状详细问诊时常常可以发现一些貌似无特异性的模糊症状如糖尿病时的多食多饮多尿；甲状腺功能亢进时的失眠怕热心悸多汗多食；甲状腺功能减退时的嗜睡怕冷食欲缺乏精神改变等；肾上腺皮质机能减退症时的食欲差情绪改变色素沉着；原发性醛固酮增多症时的周期性肌群软弱；肾小管酸中毒时的全身疼痛肌肉无力食欲缺乏；尿崩症时的多饮多尿消瘦；席罕综合征时的产后无乳闭经性功能低下食欲差嗜睡及精神改变等综上各种疾病医师在诊断时只要能想到此病经实验室的相应检查即可以明确诊断（五）重症肌无力 是一种神

经-肌肉传递功能障碍而出现的一组横纹肌稍行活动后容易疲劳的疾病晨起较轻晚间较重受累的肌肉以眼外肌延髓支配肌颈肌肩肿带肌群最常累及甲基硫酸新斯的明药物试验血清乙酸胆碱受体抗体测定电刺激试验等可帮助诊断（六）尿毒症慢性肾衰竭发展到晚期的结果常伴有食欲缺乏贫血出血倾向血压升高水电解质紊乱等血尿素氮肌酐二氧化碳结合力测定有助于诊断（七）慢性疲劳综合征近年来由美国疾病控制中心深入研究后提出的一种可能与EB病毒感染有关的疾病主要表现为持续疲劳软弱无力合并咽炎可有颈部或腋下淋巴结轻度肿大低热头痛失眠游走性关节炎等在除外其他器质性疾病后可考虑本病一般预后良好抗病毒和增强免疫功能是两大治疗措施疲劳预防：1养成良好的生活习惯2保持良好的心态稳定的情绪拥有健康的饮食习惯平时多吃水果蔬菜等提高自我免疫力 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com