

消瘦_全身_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E6_B6_88_E7_98_A6__E5_85_A8_c22_608821.htm 消瘦概述：消瘦是指人体因疾病或某些因素而致体重下降低于标准体重的10%以上时为消瘦（有作者认为凡体重比标准体重低10%以上者为偏瘦低于20%以上者称为消瘦）消瘦病因：病因分类 一 体质性消瘦 二 神经-内分泌及代谢性疾病所致消瘦 （一）下丘脑综合征 （二）垂体功能减退症 1. 垂体前叶功能减退症

（Simmonds病及Sheehan综合征） 2. 尿崩症性消瘦 （三）甲状腺功能亢进症 （四）慢性肾上腺皮质功能减退症（Addison病） （五）糖尿病 （六）嗜铬细胞瘤 三 恶性肿瘤 四 慢性感染 1. 结核病 2. 慢性化脓性感染 3. 血吸虫病 4. 寄生虫病 5. 艾滋病 五 消化道疾病 1. 口腔及咽部疾病 2. 慢性胃肠疾病 3. 慢性肝胆疾病 4. 慢性胰腺疾病 六 精神性厌食（神经性厌食） 七 重度创伤与烧伤所致的消瘦 八 药物所致消瘦 机理 一 热量摄入不足 （一）热量-蛋白质摄入不足 正常情况下进食是摄入能量的唯一方式营养匮乏而消瘦者多由于热量-蛋白质营养不足引起热量摄入不足时首先由脂肪组织提供能量蛋白质提供氨基酸作为糖原异生的底物如灾荒战争和生产落后的贫困地区以热量不足者称为消耗症（Marasmus），人表现极明显消瘦无水肿；以蛋白质摄入不足者称为Kwashiorkor病常有水肿 （二）下丘脑综合征 多种因素致下丘脑损伤腹外侧核食欲中枢（嗜食中枢）损害则腹内侧核饱觉中枢（厌食中枢）相对兴奋而拒食厌食导致消瘦 （三）口腔咽喉食管贲门病变致咽下困难影响进食而致消瘦 1. 口腔炎症溃疡损伤：如核

黄素缺乏白塞病所致口腔溃疡炎症烟酰胺缺乏所致舌炎牙及牙龈病变 2.咽喉部炎症结核癌肿 3.食管炎症或狭窄食管贲门癌肿贲门失弛缓症或狭窄 4.脑神经麻痹球麻痹 5.重症肌无力多发性肌炎系统性硬化症等致食管肌肉损伤 （四）胃肠疾病如慢性胃炎消化性溃疡胃癌幽门狭窄不完全性肠梗阻胃大部切除术后等常使营养物摄入不足而致消瘦 （五）恶性肿瘤 消瘦常为恶性肿瘤的主要表现之一引起消瘦的原因可能为：①食欲缺乏是主要因素尤其因焦虑和治疗反应等加重了食欲缺乏②肿瘤的迅速生长消耗能量；③恶性肿瘤可能产生一种代谢毒素使患者葡萄糖利用率降低游离脂肪酸的氧化代谢增加使氨基酸和乳酸盐向糖原异生增加ATP的无效消耗增多④肿瘤继发感染出血渗出等使中晚期恶性肿瘤患者更加消瘦 （六）慢性感染 如结核病血吸虫病伤寒慢性化脓性感染等致患者明显食欲缺乏发热增加了能量消耗艾滋病患者首发症状是消瘦乏力发热 （七）重要脏器慢性病变或功能衰竭引起消瘦如心脏功能衰竭致肝脏及胃肠道充血水肿慢性肺心疾患致组织缺血缺氧严重肝病如肝硬化门脉高压所致的胃肠道淤血水肿肝功能损伤所致的腹胀恶心甚至呕吐低蛋白血症肾衰竭尿毒症所致的恶心呕吐食欲缺乏等以上均因食欲缺乏影响了营养物质摄入导致消瘦 （八）某些药物的使用常致食欲缺乏而消瘦 如长期使用各种抗生素磺胺药治疗各种感染性疾病时长期应用氨茶碱对氨水杨酸氯化胺雌激素等可致上腹部胀满食欲减退甲状腺素苯丙胺等可使代谢率明显增加长期应用泻药影响肠道吸收功能可致消瘦 （九）精神性厌食 患者由于情绪紊乱处于拒食状态体重可急剧下降 二营养物质丢失增加 1.慢性炎症性肠病所致的腹泻 大量营养物质从消化道排出而致消瘦

如慢性肠炎慢性菌痢溃疡性结肠炎肠结核地Crohn病等 2.小肠大部切除术后肠疾盲楼综合征小肠是食物消化和吸收的主要场所小肠病变致营养物质吸收障碍而消瘦 3.肝胆及胰腺系统疾病 由于胰腺外分泌和胆汁分泌不足或缺乏使食物消化吸收障碍 4.糖尿病 因大量葡萄糖尿中排出而消瘦慢性肾炎患者大量蛋白尿时致低蛋白血症其消瘦常被水肿掩盖大面积烧伤剥脱性皮炎时皮肤大面积糜烂创面有大量血浆渗出致能量损失三代谢率增高致消耗增加 甲状腺功能亢进症或服用甲状腺素过量嗜铬细胞瘤时大量儿茶酚胺释放入血循环均使代谢率增加三大营养物质分解氧化代谢增加虽有多食仍使体重明显减轻类癌综合征患者的消瘦除因腹泻和吸收不良外代谢率增高也是因素之一 其他还有长期发热运动过量长期失眠等可因能量消耗过度而消瘦

消瘦诊断：一病史 （一）遗传和家族史 体质性消瘦者常有家族史而无病理表现甲状腺功能亢进症糖尿病嗜铬细胞瘤（多发性内分泌腺瘤综合征）常有家族史某些恶性肿瘤有家族发病史 （二）经济状况和饮食习惯 如热量摄入是否充足有无足够的蛋白质是否偏食或异食是否有生吃鱼虾蟹生吃蔬菜生吃牛羊肉习惯如生食水红菱荸荠藕等水生植物可引起姜片虫病寄生于小肠引起腹泻消化功能紊乱营养不良；生食或食用未烧熟的鱼虾蟹等可感染华支睾吸虫病生食溪蟹或烟熏感染肺吸虫病；生食或食用未烧熟的牛肉猪肉会感染绦虫病；食用带有寄生虫卵的蔬菜瓜果饮水不洁等可感染囊虫病包囊虫病蛔虫病等均可引起消瘦 （三）籍贯职业 我国南方水田较多农民或渔民反复接触血吸虫尾蚴污染的疫水感染血吸虫病；牧区接触牛羊畜舍可能感染包囊虫病囊虫病；钩虫病和蛔虫病以农村多见严重感染时可有消瘦 （四）

其他病史 询问性接触史男性同性恋史有否吸毒或用麻醉药史因使用不洁或共用针具等可传播艾滋病（即感染人免疫缺陷病毒人）（五）注意消瘦者的发病年龄及询问伴随症状 1.消瘦而伴有食欲亢进：应考虑有否甲状腺功能亢进症糖尿病嗜铬细胞瘤 2.青少年消瘦 如伴有发热盗汗淋巴结肿大咳嗽时应除外结核病；如伴有身材矮小肝脾肿大去过血吸虫病流行地区者应除外血吸虫病或其他寄生虫病 3.消瘦伴发食欲缺乏恶心呕吐腹泻或吞咽困难等消化道症状者应除外消化道疾病 4.对女性应询问月经史生育史有无产后大出血史如有消瘦闭经产后大出血史应考虑席汉综合征 5.消瘦伴长期发热：应考虑结核病慢性化脓性感染如肝脓肿传染性单核细胞增多症恶性肿瘤等尤其患有肝肺肾的恶性肿瘤及白血病淋巴瘤恶性组织细胞病等可有长期发热但起病时常先有消瘦乏力食欲缺乏等 二体格检查 （一）体重测量 应定期进行并与标准体重比较以了解体重下降是否为进行性使体重锐减的常见疾病有糖尿病甲状腺功能亢进症恶性肿瘤等 （二）详细体格检查 常能提示早期诊断线索 1.对消瘦者应测量体温血压一心率对长期发热者应考虑可能有慢性感染肿瘤结缔组织病甲状腺功能亢进嗜铬细胞瘤存在；对有高血压（阵发性或持续性）者应考虑嗜铬细胞瘤可能 2.对口腔皮肤毛发淋巴结等的检查：注意有无营养不良维生素缺乏贫血水肿等垂体前叶功能减退患者皮肤色素减少毛发脱落以阴毛腋毛更明显皮肤苍白干燥无光泽且生殖器萎缩女性有乳房萎缩Adison病者皮肤色素沉着唇及口腔黏膜有点片状蓝黑色色素沉着皮肤以暴露部位受压及摩擦部位早晕会阴部腹白线等处更明显甲状腺功能亢进患者皮肤温暖潮湿多汗伸舌及双手平伸时有震颤心率加快心音亢进等同时

可有甲状腺肿大及突眼等体征类癌综合征者可有发作性哮喘皮肤潮红右侧心瓣膜杂音及肝肿大等皮肤紫斑出血点淋巴结肿大等应考虑血液病及恶性肿瘤可能 3.其他各系统的检查：如胸腹及神经系统的检查均是早期诊断的重要线索 三实验室检查（一）血尿粪常规 1.血常规异常对血液病肿瘤慢性感染营养不良的诊断有助 2.尿常规及尿相对密度检测对肾脏病变早期诊断有助 3.粪常规及隐血的检查对肠道炎症肿瘤寄生虫病的诊断有助（二）血沉增快常提示结核肿瘤结缔组织病及各种慢性感染的存在 四器械检查 1.x线检查：头颅（蝶鞍）胸片钡餐钡灌肠等检查对结核肿瘤及消化道病变诊断有助 2.B型超声内窥镜放射性核素扫描CTMRISPECT等对结核病恶性肿瘤等引起消瘦的疾病有重要意义消瘦鉴别诊断：一体质性消瘦消瘦为非进行性常有家族史无病因可查 二器质性疾病性消瘦（一）下丘脑综合征 患者表现消瘦厌食拒食精神异常性功能减退体温调节异常及与病因有关的症状（见下丘脑综合征一节）（二）垂体功能减退性消瘦 1.尿崩症 是指抗利尿激素（ADH）分泌不足（垂体性尿崩症）或肾脏对抗利尿激素反应缺陷（肾性尿崩症）而引起的症群垂体性尿崩症中原因不明性（又称原发性）占1/3~1/2遗传性（家族性）尿崩症少见（占1%）继发性较常见病因为肿瘤如颅咽管瘤垂体瘤松果体瘤胶质瘤及脑膜瘤等颅脑创伤手术后次之其他如炎症肉芽肿病血液病（白血病）结节病黄色瘤等临床表现为多尿烦渴多饮尿相对密度低 <1.006 部分性尿崩症在严重脱水时可达1.010尿渗透压多数 $<200\text{mOsm/kg}$ 较重患者有焦虑消瘦睡眠不足食欲缺乏软弱等诊断依据见尿量异常一节 2. 垂体前叶功能减退(Simmonds病) 因产后大出血所致者称Sheehan综合征是最

多见的一种其他病因垂体肿瘤颅脑创伤及手术损伤感染或浸润性病变放射治疗后等由于垂体前叶促激素分泌不足或缺乏引起其靶腺功能减退—继发肾上腺甲状腺肾上腺皮质功能减退症群产后大出血所致Sheehan综合征表现为产后无乳闭经毛发脱落生殖器萎缩等继而出现甲状腺功能减退及肾上腺皮质功能减退表现患者食欲缺乏消瘦怕冷乏力血压低脉率慢皮肤薄而苍白严重者发生低血糖症休克昏迷。称垂体危象可有精神症状垂体肿瘤所致者头痛偏盲,X线颅片可有蝶鞍扩大CT及MRI示有肿瘤存在实验室检查示垂体前叶激素水平降低甲状腺功能检测及肾上腺皮质功能检测性腺功能检测均低于正常

(三) 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症 原发性慢性肾上腺皮质功能减退症又称Adison病肾上腺萎缩(自身免疫)和结核引起主要表现为皮肤和黏膜色素沉着消瘦乏力食欲明显减退恶心血压低诊断依据: ①特征性表现:②尿17-OHCS及尿17-KS水平降低原游离皮质醇水平降低血浆ACrIH水平升高(晨正常值为4.6~30.6pmol/L即21~13qpg/ml),ACTH兴奋试验血浆皮质醇水平仍低于正常(<413.85nmol/L即<15mg/dl)腹部X线片部分患者于肾上腺区见有钙化

(四) 甲状腺功能亢进症 典型的甲状腺功能亢进有突眼甲状腺肿大伴血管杂音多食怕热多汗心悸排便次数多体重锐减等诊断无困难淡漠型甲状腺功能亢进无多食及神经及心血管兴奋表现仅有恶病质食欲缺乏有些有房颤心力衰竭低热等需借助于甲状腺功能检查确诊

(五) 糖尿病 胰岛素依赖型糖尿病(IDDM1型)发病较急常有明显的多饮多尿多食乏力消瘦表现;非胰岛素依赖型糖尿病(NIDDM2型)病情发展至出现大量糖尿时体重下降较快早期三多症状不著常因大中血管动脉粥样硬

化等并发症首先就诊诊断主要靠空腹血糖 ($\geq 7.8\text{mmol/L}$) 及餐后2 h血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ (见糖尿一节) (六) 嗜铬细胞瘤 发生于肾上腺髓质交感神经节或其他部位嗜铬组织的肿瘤由于其阵发性或持续性地分泌儿茶酚胺引起阵发性或持续性高血压头痛出汗代谢紊乱症群基础代谢率增高(甲状腺功能亢进症群) 体重减轻等但甲状腺功能检测正常诊断依据见高血压一节 三神经性(精神性) 厌食 多见于青年女性有精神因素作为诱因表现有情绪紊乱恐惧自己过于肥胖而拒绝饮食否认饥饿否认消瘦长期拒食致热量一蛋白质营养不足体重迅速下降甚至出现恶病质可有闭经心动过缓体温降低但无毛发脱落可有合毛增多第二性征发育正常血浆FSHLH雌激素水平可降低甲状腺功能检测及肾上腺皮质功能正常营养状态恢复后性腺功能可恢复正常 四其他引起消瘦的疾病 1.慢性消耗性疾病 恶性肿瘤慢性感染性疾病慢性传染性疾病如艾滋病和血吸虫病等诊断依据详见有关章节 2.消化及吸收障碍所致消瘦 主要见于口腔及咽喉食管贲门胃肠道病胰腺及肝胆等疾病时详见有关章节 五营养不良性消瘦 多见于婴幼儿发生饥荒战争时多见食物匮乏缺乏能量(或) 蛋白质主要表现体重减轻消瘦皮下脂肪消失生长迟缓水肿各系统器官功能减退等同时伴有维生素缺乏的表现贫血免疫力低下易继发感染实验室检查常有贫血血浆蛋白(尤其清蛋白) 降低血脂降低血钾血镁常低于正常甲状腺功能可能低下肾上腺皮质对ACTH反应正常消瘦预防: 治疗原发病并采取综合措施包括增进营养细心护理和防止并发症 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com