

耳痛_头部_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E8_80_B3_E7_97_9B__E5_A4_B4_c22_608836.htm

耳痛概述：耳痛为一常见症状可分为耳源性耳痛反射性耳痛以及神经性耳痛三种耳源性耳痛又称原发性耳痛系指耳部本身病变所引起的耳痛反射性耳痛又称继发性耳痛是由于支配耳部的神经同时又支配其他部位的感觉所以其他部位病变引起的疼痛可通过该神经反射至耳部引起耳痛神经性耳痛是由于耳部感觉神经本身的病变而引起的疼痛耳痛病因：耳部有丰富的感觉神经分布主要感觉神经有三叉神经的下颌神经耳颞支分布于耳屏部分耳轮皮肤外耳道前壁上壁和部分鼓膜表面耳大神经和杭小神经均来自颈丛分布于耳部后面前面浮突表面耳大神经有分支到外耳道迷走神经的耳支一支分布于耳甲腔外耳道后壁和鼓膜一支分布于耳廓的后内方及邻近乳突皮肤鼓室神经丛位于中耳鼓岬面由吞咽神经鼓室支面神经的鼓室神经交通支和颈内动脉交感神经丛组成支配鼓膜内层及鼓室的感觉这些神经的本身病变或受外耳或中耳病变的压迫和刺激或远处器官的病变反射都可引起耳痛 一耳源性耳痛 1. 耳廓疾病 耳廓软骨炎耳廓皮炎及湿疹耳廓丹毒先天性展管伴感染外耳结核耳廓血肿恶性肿瘤 2. 外耳道疾病 外耳道炎外耳道疖恶性外耳道炎外耳道真菌病外耳道耵聍栓塞外耳道胆脂瘤外耳道外伤耳道阻塞性角化症 3. 中耳疾病 大疱性鼓膜炎急性化脓性中耳炎慢性化脓性中耳炎急性发作鼓膜外伤气压创伤性中耳炎急性乳突炎结核性中耳炎中耳恶性肿瘤 二反射性耳痛 1. 耳周疾患 耳周急性淋巴结炎腮腺炎 2. 鼻部疾患 急性鼻窦炎上颌

窦癌 3. 口腔咽部疾患 智齿冠周炎舌根部溃疡急性扁桃体炎
扁桃体摘除术后咽部肿一瘤咽部脓肿咽部溃疡 4. 喉部疾病
喉结核下咽癌茎突过长 三神经性耳痛 1. 舌咽神经痛 2. 膝状
神经节痛 3. 喉上神经痛 4. 颈神经丛痛耳痛诊断：（一）病
史 对于耳痛的患者首先要询问耳痛的性质如跳痛压迫性胀痛
针刺样痛刀割样痛撕裂痛牵拉痛等疼痛有轻有重持续的时间
有长有短有自发性痛也有咀嚼吞咽时痛；有耳内深部痛也有
向同侧头颈部放射等要充分注意其伴随症状的种种特征以便
进行适当的检查及早确诊 （二）检查 检查时不仅要注意耳部
及其周围的改变也要注意鼻腔鼻咽腔鼻窦咽喉口腔和头颈部的
情况耳痛鉴别诊断：一外耳疾病 （一）耳廓外伤 外力作用
于耳廓可引起耳廓血肿或裂伤耳廓血肿常发生在耳廓的背侧
局部微痛继发感染后疼痛剧烈 （二）耳廓软骨炎 浆液性软
骨炎在耳甲腔软骨衣下或软骨内积液一般不痛或仅有轻微
胀痛化脓性软骨炎局部红肿有波动感疼痛剧烈 （三）耳带
状疱疹 耳带状疱疹也称Bamsay Hunt综合征为面神经膝状神经
节的病毒感染发病时有剧烈的耳痛按病情可分三种类型 1.
单纯疱疹型 先有耳不适或烧灼感随之发生耳痛耳廓及外耳道
皮肤红肿3—5d后局部皮肤发生疱疹疱疹主要出现在耳廓凹面
偶尔出现在外耳道数天后结痂约一周后痊愈 2. 疱疹并发面
神经受损型 除有疱疹外同时有同侧周围性面瘫面瘫一般出现
在疱疹出现后的一周左右 3. 疱疹并发面神经听神经受损型
病变除累及膝状神经节外同时损伤听神经放有耳鸣感音神经
性耳聋及眩晕此型比较严重提示病变位于面神经的迷路腿 舌
咽神经疱疹或迷走神经神经节疱疹均可伴有耳痛但无面瘫舌
咽神经疱疹无耳部病变疱疹出现在软腭和扁桃体患迷走神经

节神经病疱疹时疱疹位于耳后沟及外耳道后壁第12颈神经疱疹亦可致耳痛疼痛剧烈局限于乳突部疱疹位于耳廓的凸面及颈部皮肤（四）外耳道耵聍栓塞或异物可压迫耳道皮肤或鼓膜尤遇水膨胀后疼痛剧烈（五）耳疖耳疖是外耳道皮肤毛囊或皮脂腺的急性化脓性炎症易发生在耳道的软骨部局部红肿有触痛自发性剧烈疼痛尤在夜间或咀嚼时（六）急性弥漫性外耳道炎急性弥漫性外耳道炎是外耳道皮肤广泛性化脓性感染有明显的自发性疼痛和耳廓牵拉痛或耳屏压痛（七）坏死性外耳道炎亦称恶性外耳道炎本病多发生糖尿病患者所以也有称之为糖尿病性外耳道炎致病细菌为绿脓杆菌耳道坏死迅速向周围扩散可并发乳突炎颅底骨髓炎脑膜炎脓毒败血症等

二、中耳疾病（一）鼓膜外伤鼓膜外伤最常见的原因是外耳道的压力突然增高如爆震打耳光跳水等另外由于咽鼓管吹张过猛取异物时器械过深均可使鼓膜损伤鼓膜破裂时有暂时撕裂痛并有听力减退头晕耳鸣（二）大疱性鼓膜炎上感后突然发生持续性刺痛检查可见外耳道和鼓膜出现血性水疱数日可自愈（三）急性化脓性中耳炎耳痛是急性化脓性中耳炎的主要症状之一常为上呼吸道感染的并发症起病突然重者有难以忍受的刺痛跳痛待鼓膜穿孔中耳的分泌物流出后疼痛减轻因本病常伴有乳突骨膜的炎性反应故常有乳突区的压痛和叩痛若中耳出脓后疼痛仍不减轻应考虑有急性乳突炎的可能（四）慢性化脓性中耳炎急性发作慢性骨疡型或胆脂瘤型中耳炎如脓液引流不畅急性发作时出现耳痛伴头痛发热则提示将要出现颅内并发症（五）气压创伤性中耳炎在高空飞行急速升降或潜水等气压突变的情况下可出现耳痛耳鸣和听力减退的气压创伤性中耳炎（六）中耳癌多在慢性化脓性中耳炎的基础

础上最初仅有隐痛晚期持续性钝痛耳道有血性分泌物并有肉芽突出质脆易出血活检可确诊

（七）Bell面瘫 系原因不明的周围性面瘫往往在出现面瘫之前数小时先出现耳后区域的深部钝痛继而出现面瘫疼痛一般可持续数日

三反射性耳痛

（一）三叉神经

1. 上颌支 当有急性鼻窦炎时可以通过该支引起反射性耳痛
2. 下颌支 可引起反射性耳痛的神经有：
（1）舌神经
（2）下齿槽神经
（3）耳颞支

（二）舌咽神经 舌咽神经供应咽后壁感觉包括鼻咽顶部向下至披裂会厌皱壁扁桃体与舌后1/3部扁桃体的急性炎症鼻咽癌舌后1/3处的恶性肿瘤梨状窝癌等耳部反射性疼痛可能是最初症状

四神经性耳痛 神经性耳痛主要为病毒性神经炎风湿性神经炎等累及膝状神经节半月神经节第二三颈神经舌咽神经节及迷走神经等较常见的为膝状神经节病毒感染引起的耳带状疱疹受累神经的走行部位发生剧烈疼痛其次是舌咽神经痛发作时也常伴有耳痛

耳痛预防：

选择环境:尽量在安静环境下欣赏音乐已有测试显示在安静环境下大多数耳机的输出音效相差无几一旦外界环境变得嘈杂耳机的输出效果会受到不同程度的干扰 由于运动时内耳血供不稳定因此最好不要运动时听MP3或使用手机 控制音量:听MP3或使用手机时把音量调到40-50分贝达到清晰的程度即可不可超过最大音量的60%以上(MP3最大音量为100分贝时) 控制时间:戴任何耳机即使音量适宜也不可持续时间过长更不可戴着耳机睡眠过分激烈的音乐听1小时左右就应该休息一下.听一张CD的长度应休息15分钟.轻音乐较慢的流行音乐可以100分钟左右休息一次另外使用手机尽量缩短时间专家经过实验发现使用手机10分钟以内听力没有较大改变因此我们建议:每次使用手机时间控制在10分钟之内 选择耳塞:远离蹦迪

强烈摇滚打击音乐爆竹锣鼓等噪声环境选择耳罩或海绵耳塞
保护听力耳塞包括反复使用和一次性两种一个好的听力防护
用品应具备以下一些特点:①与耳部的密合要好.②能有效地过
滤噪声.③佩戴时感觉舒适.④使用起来简便 拉长距离:使用手
机时尽量将手机放在远离耳部的位置减轻由于电磁波引发的
副作用 更换耳机:使用MP3时避免佩戴插入式耳机尽量选择头
戴式耳机如果购买插入式耳机最好购买高质量产品 定时检查:
包括对随身听质量特别是音质音量的检查以及个人听力的检
测如果出现头晕耳痛耳鸣重听等症状时要及时进行耳科检查
及早治疗:采用低分子右旋糖酐维生素B1B12丹参等药物可以
改善血循环和促进神经营养代谢必要时亦可用高压氧治疗
100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com