

咽部异物感_头部_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_92_BD_E9_83_A8_E5_BC_82_E7_c22_608851.htm

咽部异物感概述：

咽部异物感不是独特的病而是一些症状的组合它包括阻塞感压迫感贴叶感狭窄感干燥感灼热瘙痒蚁行感或其他不适感其病因繁多有时相当复杂有器质性也有功能性功能性者也称为咽异感症喉异感症梅核气咽神经官能症癔球等一般认为只有在排除产生咽部异物感的器质性病变后方可诊断为咽异感症

咽部异物感病因：咽部异物感的机理相当复杂目前尚未完全清楚多数学者认为与局部病变全身疾病和精神因素有关

局部的病变刺激由迷走神经舌咽神经副神经和颈交感神经的分支并有三叉神经的第二支的分支组成的咽丛成为一个兴奋灶而出现症状全身疾病特别是上消化道疾病由于胚胎发育中咽与上消化道均由前肠形成其感觉神经上下互相连通因而胃及十二指肠的疾病可反射性的引起咽感觉异常精神因素和自主神经功能的障碍都可与兴奋灶结合而出现症状（一）咽喉部和邻近器官的病变

1．慢性炎症 咽炎喉炎扁桃体炎鼻咽炎食管炎鼻窦炎等
2．增生肥大性病变 腭扁桃体舌扁桃体咽扁桃体舌根异位甲状腺等
3．解剖异常 悬雍垂过长茎突过长症颈椎骨质增生等
4．消化系统疾病 食管炎食管憩室胃或十二指肠溃疡胃炎胃下垂慢性阑尾炎食管及胃肿瘤肠寄生虫病等

5．囊肿 舌根囊肿会厌囊肿咽喉部潴留囊肿等
6．肿瘤 各种良性或恶性肿瘤

（二）全身性疾病
1．缺铁性贫血
2．内分泌疾病：甲状腺性腺功能异常绝经期综合征糖尿病等
3．心血管疾病：高血压性心脏病左心室肥大等

（三）功能性
1．癔病

及其他精神障碍 2 . 神经官能症恐癌症 3 . 过度紧张忧虑恐惧等精神刺激咽部异物感诊断：（一）咽部异物感的诊断主要是找寻病因首先应详细询问病史然后做全面认真的检查从机理方面具体分析主要的致病因素且不可首先考虑“咽异感症”的诊断也不可经过反复细致的检查和观察而轻易地下“慢性咽炎”的诊断（二）排除器质性病变在排除了明显的器质性病变后可按功能性疾病所致的咽部异物感进行治疗观察治疗无效时应再进一步查找病因（三）局部及全身检查 1 . 耳鼻咽喉检查 2 . 精神神经科检查 3 . 内科检查：包括血压血尿粪常规检查基础代谢率测定上消化道造影颈部正侧位片纤维鼻镜咽喉食管内镜检查胃液分析等 上述检查在临床实际工作中不可能逐项一一进行主要以病史及一般检查为主根据具体情况再在某些方面进行必要的检查咽部异物感鉴别诊断：（一）咽疾病 1 . 慢性肥厚性咽炎：有急性咽炎反复发作史咽部有持续性的异物感阻塞感胀感吞咽不适咽反射敏感咽部有粘稠分泌物常作“吭喀”动作重者可引起刺激性咳嗽检查可见咽后壁有颗粒状或堆积成片状的淋巴组织咽腭弓后淋巴组织呈条索状增生突起扁桃体黏膜慢性充血悬雍垂充血肿胀 2 . 咽部角化症扁桃体摊留囊肿或瘢痕了异物舌扁桃体肥大舌根静脉曲张会厌囊肿舌根囊肿等在检查时不难发现上述病变对隐匿部位应仔细观察必要时可用手指触诊以了解局部有无硬块（二）咽邻近器富疾病 1 . 咽—食管恶性肿瘤：早期往往有进行性加重的咽部异物感的症状当进食时症状较明显空咽时可无症状这是与功能性疾病引起的咽异感的重要区别在肿瘤小尚未出现其他症状之前常常被误诊为“慢性咽炎”或“咽异感症” 2 . 颈椎病：颈椎骨质及其软组织的病变如骨

质增生椎间盘脱出等可压迫颈神经引起咽部异物感的症状颈椎X线摄片可确诊

3. 喉病：风湿性环状关节炎风湿性喉上神经炎喉囊肿早期声门上癌可引起咽部异物感的症状

4. 鼻病：慢性化脓性鼻窦炎引起后鼻孔溢脓经常刺激咽壁引起该症状

5. 茎突过长症：由于茎突过长或其方位异常在产生咽部异物感的同时常常伴有颈痛神经痛触诊对在扁桃体窝外侧可触到变长的茎突X线摄片有助诊断

6. 反流性食管炎：胃酸刺激食管入口使其运动功能紊乱而产生咽部异物感的症状

7. 胃或十二指肠溃疡胃炎胃下垂胃肿瘤慢性阑尾炎肠寄生虫病等均可反射性的产生咽部异物感

(三) 全身疾病 甲状腺功能亢进或减退消化不良性功能异常风湿病糖尿病绝经期综合征缺铁性贫血等均能引起咽部异物感

(四) 功能性 功能性因素常与神经官能症恐癌症忧虑恐惧癔病等有关此类患者常有相关的精神背景如家庭或亲友中发生重大矛盾或遭受精神创伤和刺激每当情绪激动后咽部异物感的症状则加重或时有时无时轻时重吞咽时无空咽时重若能除外器质性病变则可诊断咽异物感症中医称之为梅核气咽部异物感预防：

- 1详细解释消除患者的顾虑
- 2饮食不能过饱但不必忌口
- 3情绪不愉快时不要进食
- 4加重其工作量或出门游览尽量不使病人独居一室而予以胡思乱想的机会
- 5多阅读有益的书报
- 6锻炼身体或做气功

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com