

眼痛\_头部\_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/608/2021\\_2022\\_\\_E7\\_9C\\_BC\\_E7\\_97\\_9B\\_\\_E5\\_A4\\_B4\\_c22\\_608857.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E7_9C_BC_E7_97_9B__E5_A4_B4_c22_608857.htm)

**眼痛概述：**眼痛常为眼病患者的一个主诉症状眼球及其附属器的许多病变都可以引起明显的眼痛由于疾病的不同其疼痛的部位和性质也各异因此必须结合其他体征才能进一步确诊

**眼痛病因：**眼球及眼附属器的感觉神经除下睑部分组织由三叉神经第二支支配外其余组织均由三叉神经第一支支配眼球是受睫状神经支配的分为睫状长神经和睫状短神经前者为三叉神经第一支眼神经的鼻睫状神经的分支进入眼球内睫状短神经发自睫状神经节其节前纤维由3个根组成其长根为感觉根由鼻睫状神经发出另两根为运动根及交感根其节后纤维即组成睫状短神经睫状长短神经进入睫状体组成神经丛由此发出分支支配虹膜睫状体角膜巩膜的知觉当这些解剖部位受上述病因的刺激时即会感到眼痛

**（一）感染性**

1. 眼睑痛 睑腺炎 眼睑皮肤病 眼睑脓肿
2. 眼眶痛 急性泪囊炎 急性泪腺炎 眶骨膜炎 眼眶蜂窝织炎 眼球筋膜炎 眼眶脓 眼眶假瘤
3. 角膜痛 角膜炎 溃疡 巩膜炎 虹膜睫状体炎 眼内炎 全眼球炎
4. 球后痛 蝶窦炎 球后视神经炎

**（二）变态反应性** 泡性角结膜炎 巩膜炎 急性虹膜睫状体炎

**（三）机械刺激** 内翻倒睫 结膜结石

**（四）青光眼性**

**（五）外伤性** 各种眼球及眼附属器的外伤异物等

**（六）肿瘤压迫**

**（七）神经性** 三叉神经痛 叩（眼支）眶上神经痛

**（八）屈光不正与调节疲劳** 屈光参差眼痛

**诊断：**（一）病史 眼痛多伴有其他眼症状应详细询问病史要注意眼痛的部位及性质如角膜病变的疼痛是磨痛像眼里有沙子的感觉并伴有刺激症状急性虹膜睫状

体炎的眼痛则是眼酸眼痛伴同侧偏头痛睫状部有明显压痛是其特点急性闭角型青光眼的眼痛为眼球剧烈胀痛伴同侧偏头痛同时有视力障碍虹视雾视恶心呕吐等球后视神经炎则是眼球深部疼痛眼球运动或压迫眼球时感到球后部钝痛眶上神经痛者疼痛剧烈夜间重眶上切迹处有明显压痛点屈光不正调节疲劳时眼痛多与视近物有关闭目休息后好转全眼球炎眶蜂窝织炎等为全眼及眼眶胀痛眼球运动时痛且伴剧烈头痛及全身急性感染症状（二）体格检查 注意全身检查体温脉搏等有无全身急性感染征象有无颅脑及副鼻窦疾患 眼部检查注意视力有无眼睑红肿内翻倒睫眶周肿物瘻管窦道眼球突出运动障碍泪囊部红肿压之溢出分泌物结膜充血或睫状充血巩膜充血结节角膜异物浸润溃疡角膜后沉着物前房渗出积脓积血虹膜前后粘连萎缩结节瞳孔大小形状光反应以及眼底改变必要时验光眼压（三）实验室检查 对感染性疾病注意血象检查对上述某些疾病寻求病因应测定红细胞沉降率血液免疫球蛋白淋巴细胞转化率以及结核菌素试验等（四）器械检查 裂隙灯显微镜检查除外角膜炎溃疡异物以及虹膜睫状体炎青光眼等病变眼底镜检查玻璃体眼底变化前房角镜检查有助于青光眼类型的诊断视野检查对青光眼及球后视神经炎有诊断意义影像检查可以判断眶骨眶内及眼球有无异常改变眼痛鉴别诊断：  
一眶腺炎 是临床十分常见的眼睑腺体化脓性炎症临床分外睑腺炎和内睑腺炎前者是睫毛囊根部较浅在的Zeis腺的炎症一般黄色脓头位于毛囊根部内睑腺炎是发生在眼睑深部的睑板腺内脓点位于睑结膜面睑腺炎早期尚未化脓时常表现球结膜充血水肿此时应与急性结膜炎鉴别睑腺炎有眼痛眼睑红肿并可摸到压痛之硬块不难鉴别睑腺炎和急性泪腺炎虽都有眼痛但

后者之炎症在眶外上部明显且能在此睑缘与眶缘之间摸到硬结有压痛眼球向鼻下方转动时在外上穹窿部可见泪腺突出 二眼眶骨膜炎 前部眼眶骨膜炎病灶位于眶缘有剧烈放射性疼痛伴明显压痛邻近之眼睑结膜明显充血水肿眼球向对侧移位也可溃破形成瘻管探针可触及粗糙之骨面后部眼眶骨膜炎常由副鼻窦炎扩散而来病变侵及眶尖而使眼球向正前方突出并伴眼睑球结膜水肿眼肌麻痹常诊为眶上裂综合征有视力障碍者则诊为眶尖综合征有时诊断较困难影像检查显示骨质改变则有助于诊断 三急性泪囊炎 急性泪囊炎实质上包括泪囊周围蜂窝织炎疼痛放射至额部及牙齿红肿部位在内眦韧带下沿之泪囊区可蔓延至鼻根部耳前淋巴结肿大肿块的部位及泪道阻塞是其鉴别点 四眼眶蜂窝织炎 为全眼及眼眶胀痛眼球运动时疼痛且伴剧烈头痛及急性感染症状（参阅本章第五节“眼球突出”） 五眼眶炎性假瘤 可有眼眶胀痛具有肿瘤和炎症的临床表现（参阅本章“眼球突出”） 六角膜炎角膜溃疡角膜外伤异物 三叉神经眼支经睫状神经支配角膜所以角膜知觉最为敏感其疼痛性质为剧烈的磨痛刺痛并伴羞明流泪眼睑痉挛等刺激症状除此之外还有其各自的临床特征（参阅本章“角膜混浊”） 七巩膜炎（一）表层巩膜炎 分结节性表层巩膜炎及一过性周期性表层巩膜炎两者除眼痛及刺激症状外前者以局限性结节为特征巩膜表面有粉红色或紫红色结节隆起结节表面及其附近之球结膜限局性充血水肿后者多在妇女月经期出现突然发病发作时间短暂病变部位巩膜表层与其上面结膜呈现弥漫性充血水肿（二）巩膜炎 为深部巩膜固有层的炎症常波及角膜和色素膜 1. 前部巩膜炎 病变位于赤道前部巩膜除疼痛剧烈外还有刺激症状巩膜呈暗红色或紫红色充血水肿界限不清

可向赤道部扩展也可波及表层巩膜并发症多为角膜炎和葡萄膜炎 2 . 后巩膜炎 病灶位于赤道后部巩膜眼前部体征不明显故诊断困难临床表现眼球疼痛可波及眉颞颧骨部视力减退眼红重者眼球突出复视眼睑下垂水肿球结膜明显水肿可合并玻璃体混浊脉络膜炎脉络膜皱褶视乳头水肿渗出性视网膜脱离等如有环形脉络膜脱离时常使虹膜一晶体隔向前移位而将房角关闭引起眼压升高其特点为用缩瞳治疗前房进一步变浅而用抗炎治疗房角重新开放前房恢复正常眼压迅速下降影像检查颇为有益眼底荧光血管造影可见散在多处深层染料渗漏并逐渐融合成片状或多湖状晚期形成视网膜下荧光素积存与原因病者相似但脉络膜皱壁形成的多数条状低荧光是其特征B超显示眼球后壁变平增厚以及球后水肿球后水肿围绕视神经呈“T”型征象CT扫描显示后巩膜增厚 八急性虹膜睫状体炎 因毒素刺激睫状神经末梢引起睫状肌痉挛而眼球酸胀痛重者波及眼眶及额部睫状部有明显压痛除此之外尚有睫状充血角膜后沉着物及Tyndall现象前房大量渗出物瞳孔小后粘连（参阅本章第二节“红眼”） 九急性闭角型青光眼 其眼痛的特征为患眼剧烈胀痛伴同侧偏头痛并波及三叉神经分布区域的眼眶周围鼻窦耳根及牙齿视力极度减退混合性充血角膜雾状混浊瞳孔散大呈椭圆形眼压增高（参阅本章“红眼”） 十屈光不正与调节疲劳 在屈光不正中以远视散光最易出现眼痛远视眼是眼在休息状态平行光线在视网膜之后形成焦点因而视网膜成像是模糊的为了看清远方物体需要使用调节当看近时除了正常看近的调节外还要增加矫正远视的调节因而容易出现视疲劳出现眼胀头痛甚至头晕全身不适但闭目休息后可好转老视眼是随年龄增长晶体逐渐变硬失去原有的可塑性睫状肌功

能减弱调节力不断降低当睫状肌的作用接近于它的功能极限时即产生调节疲劳因而出现阅读后眼睑沉重眼球胀痛不适近视力减退眼痛预防：一饮食起居有常 饮食有规律起居有常度可以增强体质提高机体抵抗力饮食不可暴饮暴食亦不可偏嗜以免损伤脾胃平素少食炙贖及膏粱厚味以免蕴成脾胃湿热若“饥饱伤胃劳役伤脾戊己既病则生生自然之体不能为生生自然之用故致其病”（《原机启微七情五贼劳役饥饱之病》）已病后饮食之宜忌须根据病情而定不可乱开忌口谱 起居有常即指生活起居工作学习文体活动都要适当安排而有规律不正常的活动不适当的用眼可使身心视觉受到损害如久视则伤血久卧则伤气久坐则伤肉久立则伤筋起居失常房室不节可致耗血伤精甚至造成内障务当慎之 二避免时邪调和情志 时邪即指四时不正之气若侵犯机体可致多种眼病尤以外障眼病为多避免时邪须顺应四时适其寒温锻炼身体或结合气功以增强体质如疠气广泛流行一家之内邻里之中男女老幼迅速相染者隔离病人避免接触是预防的有效措施对于工矿机关学校幼儿园托儿所等集体单位可采用相应的预防性药物如用千里光眼药水滴眼薄荷板蓝根桑叶银花等煎水内服做到及早预防以免广泛流行 七情即喜怒忧思悲恐惊七种情志活动（《银海精微七情》）谓“喜伤心其气散怒伤肝其气紧忧伤肺其气聚思伤脾其气结悲伤心胞其气急恐伤肾其气怯惊伤胆其气乱”七情过激脏腑受伤气机郁滞能引起眼疾必须七情和畅愉快乐观方能百脉和畅脏腑安和眼疾少生或不生已病之后也不能因病而郁加重病情 三讲究卫生保护视力 加强卫生宣传教育开展爱国卫生运动是预防疾病减少疾病的有效措施个人要养成良好的卫生习惯如勤剪指甲勤洗手不用脏手帕擦眼也不用别人的手帕毛巾擦

眼与传染性眼病患者接触后用肥皂水将手洗净公共场所(理发店浴池旅馆等)要有严格的卫生管理制度所用的脸盆面巾浴巾等要经常消毒传染性眼病流行时公共浴室游泳场所要严加管理甚至停止开放医护用的检查器械药品敷料等要注意消毒以免相互传染 保护视力是眼科保健的主要方面从小要养成良好的用眼习惯如读书姿势要端正距离读物保持30厘米远乘车卧床勿看书照明亮度要适宜(过强则刺目过暗则劳目)读1小时许可闭目或远眺片刻并每日配合按摩眼周穴位以疏通经络气血消除疲劳 如有眼疲劳症状应及时去医院诊治切勿乱戴别人眼镜 四注意安全防止外伤 眼外伤可以造成视力严重障碍甚至完全失明因此注意安全防止外伤是保护视力的关键性措施平时要做好预防眼外伤的宣传教育工作使广大群众了解眼外伤的基本预防知识基层单位的医务人员要掌握眼外伤的防治知识以便及时正确初步处理眼外伤病人 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)