

腹泻_腹部_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E8_85_B9_E6_B3_BB__E8_85_B9_c22_608876.htm

腹泻概述：正常人一般每日排便一次个别患者每日便2—3次或每2—3d一次粪便的性状无异常也属正常范围正常粪便一般成形每日排出粪便的平均重量为150—200g含水分50%—80%腹泻是指粪便含未消化食物脓血摊液或脱落的薄膜是指病程在2个月以上的腹泻或间歇期在2—3个月根据病程腹泻可分为急性腹泻和慢性腹泻病程少于2个月者为急性腹泻慢性腹泻4周内的复发性腹泻腹泻常伴有排便急迫感肛周不适便失禁等症状腹泻病因：一急性腹泻的病因分类（一）急性肠道疾病1细菌性食物中毒（1）沙门菌属性食物中毒（2）金黄色葡萄球菌性食物中毒（3）变形杆菌性食物中毒（4）嗜盐菌性食物中毒（5）肉毒中毒（6）致病性大肠杆菌性食物中毒（7）绿脓杆菌性食物中毒（8）韦氏杆菌（耐热型）性食物中毒（9）真菌性食物中毒2急性肠道感染（1）病毒性肠炎（2）急性细菌性痢疾（3）霍乱副霍乱（4）空肠弯曲菌性肠炎（5）侵袭性大肠杆菌肠炎（6）耶尔森肠炎菌性肠炎（7）金黄色葡萄球菌性肠炎假膜性肠炎（8）白色念珠菌性肠炎3急性肠寄生虫病（1）急性阿米巴痢疾（2）人芽囊原虫病（3）急性血吸虫病（二）急性中毒1植物类急性中毒2动物类急性中毒3化学毒剂急性中毒4药物刺激及毒性反应（三）全身性疾病1急性全身性感染2过敏性紫癜3变态反应性胃肠病4尿毒症5甲状腺危象6肾上腺皮质功能减退症二慢性腹泻病因分类（一）消化系疾病1肠源性慢性腹泻（1）慢性肠道

细菌感染性疾病：慢性细菌性痢疾溃疡型肠结核肠道菌群失调盲拌综合征（2）肠寄生虫病：慢性阿米巴痢疾肠鞭毛虫病肠道小袋纤毛虫病胃肠型黑热病慢性血吸虫病肠道蠕虫病（3）炎性肠病：克罗恩病溃疡性结肠炎（4）其他原因的肠炎：嗜酸性粒细胞性胃肠炎放射性肠炎（5）肠肿瘤：结肠癌*肠恶性淋巴瘤（6）肠消化吸收不良：吸收不良综合征发酵性消化不良糖裂解酶缺乏症测叩中病2胃源性慢性腹泻3胰源性慢性腹泻4肝胆道疾病所致的慢性腹泻（二）全身性疾病1内分泌代谢障碍性疾病（1）糖尿病性肠病（2）甲状腺功能亢进症（3）甲状旁腺功能减退症（4）慢性肾上腺皮质功能减退症（5）垂体前叶功能减退症（6）卓一艾综合征（7）类癌综合征（8）凡一莫(Verner-Morrison)综合征（9）水电解质平衡失常2尿毒症3糙皮病4药物食物过敏性慢性腹泻5低丙种球蛋白血症6免疫球蛋白A重链病7硬皮病（三）功能性疾病1结肠激惹综合征2神经官能性腹泻

腹泻诊断：一病史 急性腹泻的流行病学及进餐情况对诊断具有非常重要的意义急性细菌性痢疾常在夏秋季发病可有痢疾的接触史细菌性食物中毒化学毒物中毒或其他食物中毒常在集体中暴发或同餐者在短期内先后发病由变态反应引起的腹泻可伴有荨麻疹血管神经性水肿及嗜酸性粒细胞的增多以发热起病的急性腹泻须注意急性全身性感染小儿夏秋季流行性腹泻经多次便培养未发现致病菌可能为病毒性腹泻腹部大手术长期应用广谱抗生素肾上腺皮质激素或抗癌药物治疗的衰弱患者出现顽固性腹泻粪便由稀糊状变为黏液状或浓血样可能为白色念珠菌性肠炎 慢性腹泻：慢性细菌性痢疾常有急性痢疾史多有左下腹痛及里急后重粪便量少且排便次数多慢性阿米

巴性痢疾排便呈果酱样夜间被便意扰醒常为器质性疾病因肠蠕动而促使患者觉醒排便或表现为鸡鸣痢（五更泻）可见于结肠的慢性炎症如慢性痢疾溃疡性结肠炎克罗恩病肠结核等腹泻的伴随症状常有助于提示诊断结肠性疾病常伴下腹疼痛排便后腹痛往往减轻或消失；小肠病变疼痛常在脐周或右下腹腹泻之后腹痛一般不缓解腹泻伴有里急后重提示直肠与乙状结肠疾病腹泻伴有发作性绞痛局限性腹胀与肠蠕动亢进提示不完全性肠梗阻可见于肠结核克罗恩病小肠不断改进性淋巴瘤结肠直肠癌等无腹痛的慢性腹泻常为非炎症性病变如吸收不良综合征大部分肠切除术后慢性消化不良伴有食欲缺乏食欲者见于慢性胆道疾病成人脂肪泻则表现为食欲亢进二体格检查 腹泻常为某些疾病的症状体格检查常可发现原发病的体征急性腹泻常有脱水的体征如眼窝下陷皮肤干燥而缺乏弹性小肠吸收不良综合征可有营养不良的表现甚至呈不断改进病质状态不完全性肠梗阻引起的腹泻腹部可见到肠型及蠕动波肠鸣音亢进腹部压痛溃疡性结肠炎慢性细菌性痢疾可有左下腹部压痛右下腹部触到肿块肠结核克罗恩病阿米巴肠病克罗恩病肠结核小肠病变的压痛多在脐周围腹部肿块肠结核克罗回民病阿米巴肠病有时可在右下腹部触到肿块结肠的癌肿可在相应的部位触到肿块直肠癌可通过肛门指检发现三实验室检查 1粪便检查 为腹觉悟珠最基本检查包括外观镜检与培养等镜检注意有无红细胞白细胞虫卵原虫等涂征的不同染色可达到不同的检测目的如革兰染色可做细菌学检查注意球杆比例苏丹III染色可检查有无脂肪滴碘染色鸡窝有无淀粉颗粒粪便的真检查菌谱分析都有助于腹泻的病因学诊断 2其他检查 血常规血沉电解质尿素氮二氧化碳结合力等如怀疑为胃

源性腹泻应进行胃液分析对疑为甲状腺功能亢进患者可做相关检查如基础代谢率甲状腺吸碘率等 3吸收功能检查 D-木糖吸收试验维生素B12 吸收试验胰功能试验等主要用于诊断脂肪泻表明腹泻为胰源性 四器械检查 1X线检查 腹部平征可显示部分肠梗阴钙化胆石胰腺钙化淋巴结钙化等胃肠道钡餐可观察消化道运动功能状态了解有无器质性病变钡剂灌肠常有助于结肠各种病变的诊断CT内镜逆行胰胆管造开术有助于肝胆胰疾病的诊断 2内镜检查 有助于胃结肠病变的诊断必要时还可做纤维小肠镜检查 3B型超声波检查 有助于胃胆疾病可疑腹部肿块的诊断腹泻鉴别诊断：腹泻的鉴别诊断应对病程排便情况伴随症状及病 原检查进行教诊断 一急性腹泻 （一）急性细菌性痢疾 急性细菌痢疾（急性菌痢）是感染性腹泻最常见的原因主要在夏秋季发病可行成大小浒潜伏期多为1-2d长可达7d患者常以畏寒发热和不适感争骤起病有腹痛腹泻排便每天10余次至数10次常伴里急后重恶心呕吐与脱水粪便在病初可为水样以后排出脓血便或黏液血便镜检可见大量红白细胞烘便培养可培养出痢疾杆菌 中毒型菌痢以儿间多见或年龄较大体质衰弱营养不良者中毒型菌痢有时以高热抽搐等素闻血症症状为主要表现需以棉拭子由肛门取粪便进行镜检或细菌培养常可明确诊断 急性菌痢应与阿米巴性痢疾相鉴别鉴别要点有：①阿米巴性痢疾多为散发常无发热一般无里急后重；②排便情况较急性痢疾次数少量较多常呈果酱样；③腹部压痛较轻多在右下腹；④粪便中可找到溶组织阿米巴滋养体及其包囊 （二）沙门菌属性食物中毒 沙门菌属性食物中毒是细菌性食物中毒的主要形式①常由于食物（肉类蛋类鱼类）污染而暴发；②往往同席多人或在集体食堂中多发病致病菌

以肠炎鼠伤寒与猪霍乱沙门菌较常见潜伏期一般为8—24h；

③表现为急性胃肠炎常伴畏寒发热等全身性感染的症状早期可有菌血症可伴有腹绞痛胀气恶心呕吐等症状偶有里急后重；④腹泻水样便深黄色或带绿色有恶臭每天数次至十数次粪便混有未消化的食物及少量粘液偶带脓血霍乱样暴发性急性胃肠炎型沙门菌感染患者均有剧烈的呕吐与腹泻体温初升高随即下降常出现严重的脱水电解质紊乱肌肉痉挛少尿或无尿如抢救不及时可在短小时内因周围循环衰竭或急性肾衰竭而死亡与其他细菌感染性胃肠炎的鉴别主要是由患者的呕吐物或粪便中培养出沙门菌

〔三〕病毒性胃肠炎 病毒性胃肠炎的主要表现为儿童或成人的夏季流行性无菌性腹泻临床特点是高度传染性和极低的病死率有轻度的发热不适感恶心呕吐与稀便等症状 主要诊断依据有：①夏季流行高度传染；②临床症状和体征较轻病程有自限性；③除外其他细胞所致的腹泻；④粪便中可分离出轮状病毒

（四）霍乱与副霍乱 副霍乱系由Eltor弧菌引起流行特点与霍乱不同多为地方性流行也可散发或呈跳跃式此菌的培养特点临床表现与病理改变均与霍乱弧菌相同 1霍乱的临床特点①潜伏期一般为2—3d也可短至数小时或6d之久；②发病急骤呕吐与腹泻剧烈呕吐为喷射性反复不止粪便及呕吐物为米泔水样用排便量大而无粪质；③严重的脱水可致周围循环衰竭血压下降出现休克严重者可有高热少尿无尿肾衰竭死亡；④常伴肌肉痉挛尤其是腓肠肌及腹肌为明显 2诊断依据①流行病学特点；②典型的临床表现特殊的细菌学检查与血清学检查

（五）伪膜性肠炎 伪膜性肠炎是由肠道内顽固性梭状芽胞杆菌（Cdifficile）异常增殖产生大量毒素引起从患者粪便中可检出假膜假膜外观多呈半透明

物质蛋清样肉眼较难辨认将其放入10%甲醛溶液中则外观较清楚 1临床特点 腹水样便重症者混有假膜每日腹泻数次至数十次很少为脓血便多有诱因如大手术后大面积烧伤严重感染应用广谱抗生素等 2诊断依据①有诱发因素；②粪便中有假膜；③肠镜活检或粪便培养可发现顽固性梭状芽胞杆菌或检出此菌的毒素 （六）血吸虫病 早期血吸虫病中84.6%有腹泻可为单纯性腹泻大便稀糊或水样也有的为痢疾样腹泻腹泻大多为持续性少数为间歇性病程长短不一 诊断要点：①与疫水接触史；②粪便毛蚴孵化法阳性；③肠镜部膜活组织检查发现血吸虫卵即可确诊 二慢性腹泻 （一）慢性细菌性痢疾 慢性细菌性痢疾（慢性菌痢）多由于急性菌痢治疗不当演变而成细菌学分析近十多年来国内志贺型菌痢逐渐减少而弗氏型与宋氏型相对增多弗氏型易于演变为慢性 慢性菌痢的临床特点根据临床表现可将其区分为下列三型：1慢性隐匿型 患者过去有急性菌痢史已隔两个月以上无症状但肠镜检查有病理改变或同时粪便培养痢疾杆菌阳性 2慢性迁延型 患者可有不同程度的腹部症状如腹痛腹胀长期腹泻或腹泻便秘交替出现粪便间歇地或经常地带有脓液或脓血左下腹压痛乙状结肠变粗变厚易触及患者常有营养不良体重减轻与乏力 3慢性型急性发作 患者在慢性过程中因某种原因如受凉饮食失调激惹而急性发作腹痛与腹泻加重便脓血里急后重可伴有发热临床与急性菌痢相似 慢性菌痢主要诊断依据“：①过去急性痢疾史；②粪便外观呈脓液性或脓血便或脓血便镜检可见红细胞及白细胞；③粪便或肠镜从病灶处取标本培养可获阳性结果多次培养可提高阳性结果标本越新鲜阳性率越高粪便的性质与阳性率关系甚大一般的规律是：脓血样便>血性脓液便>稀

液便>成形便与慢性阿米巴性痢疾鉴别主要依靠粪便镜检发现溶组织阿米巴或抗阿米巴治疗有效与其他慢性腹泻的鉴别主要依靠病原学检查和诊断性治疗

（二）溃疡型肠结核 肠结核多见于20—40岁的女性多数有肠外结核以肺结核居多可有消化不良症状在急性进展期可有毒血症症状如发热盗汗腹痛腹泻体力减退消瘦等排便每日3—4次多在餐后发作粪便呈糊状或水样便一般无脓血便 主要诊断依据：①有结核中毒症状；②肠镜活组织检查为干酪样坏死组织；③抗结核治疗有效此外肠外结核病史有一定参考价值

（三）肠道菌群失调 在正常大便菌谱中常住菌占90%以上其中大肠杆菌和肠球菌各占一半过路菌不超过10%芽胞菌与酵母菌虽也属常住菌但数量不超过总菌数的10%如过路菌繁殖显著超过正常值（40%以上人则引起菌群失调临床上出现腹泻双歧杆菌属的减少也是菌群失调的重要因素之一 主要诊断依据：①多有诱发因素如体质衰弱应用广谱抗生素等；②大便菌谱分析；③调节菌群治疗有效

（四）大肠癌 大肠癌多在中年以上排便习惯改变便秘或腹泻或便秘腹泻交替便血等 主要诊断依据：①近期内出现持续性腹部不适隐痛胀气等；②排便习惯改变；③不明原因的贫血乏力或体重减轻；④结肠触及肿块；⑤钡灌肠或肠镜检查发现占位病变肠镜下活组织检查可确诊；⑥直肠癌肛門指检可触及肿物

（五）溃疡性结肠炎 本病在我国发病较低临床症状一般较轻有严重并发症者少见 1发病以20—40岁最多腹泻常为早期症状反复发作经久不愈排便每日3—4次重者每日可达10余次多伴里急后重约半数患者有腹泻便秘交替受凉及饮食失调常为诱因发作期粪便呈水样或糊状多数为脓液血便或脓血便重症患者常有肠外表现如关节炎虹膜炎结节性

红斑等部分患者肝脾肿大 2X线检查：一般不用于活动期重症患者钡灌肠X线征有：①肠管变细结肠袋消失肠倾短；②管壁边缘毛糙呈锯齿状或毛刷样③肠腔内有小龛影或龛状存钡区；④肠腔内有颗粒状充盈缺损为假息肉 3肠镜检查所见：①肠部膜充血水肿质地变脆触之易出血；②就膜呈颗粒感失去光泽粗糙不平；③溃疡大多表浅多发大小形态不一溃疡表面有白色渗出物也可为血性荡液；④假息肉或炎性息肉形状多样有蒂或无蒂有时出现桥样增生 4诊断依据1993年在太原的全国慢性非感染肠道疾病学术研讨会根据国际的诊断标准结合我国的情况提出了对溃疡性结肠炎的试行标准：①诊断本病须先排除菌痢阿米巴性结肠炎血吸虫病肠结核克罗恩病放射性肠炎等；②具有典型的临床表现并至少有内镜或X线检查的特征性改变中的1项；或③临床症状不典型但有典型的肠镜或X线表现或病活检证实 （六）克罗恩病 克罗恩（Crohn）病与溃疡性结肠炎同属非特异性炎性肠病可发生在消化道的任何部位主要侵犯回肠末端青壮年好发北京统计平均年龄为35岁慢性发病反复发作 1常见的症状 腹痛位于右下腹或脐周可有腹泻或腹泻便秘交替出现粪便可有脓血发热体重减轻也常见 2常见的并发症 有消化道出血瘘管形成肠穿孔形成肠壁或肠管周围脓肿肠梗阻等 3线征 有：①病变呈节段性分布；②可有裂隙状溃疡肠管边缘有较深的毛刺；③假息肉呈颗粒状充盈缺损；④鹅卵石样改变；⑤肠管可有多发性狭窄 4肠镜所见 病变呈跳跃式溃疡深而不规则或为纵行溃疡可有假息肉形成组织活检为非干酪样肉芽肿 5诊断依据①临床症状典型者均应考虑本病；②典型的X线表现；③肠镜有纵行溃疡及鹅卵石样改变④病理组织学检查 Crohn病与肠结核鉴别

较困难特别是增殖型肠结核如临床上不易鉴别可通过肠镜进行活组织检查也可进行试验治疗必要时剖腹检查

（七）胰源性吸收不良 胰源性吸收不良是指由于胰腺外分泌不足或缺乏而引起的肠消化和吸收不良所致常表现为脂肪泻多见于慢性胰腺炎与胰腺癌的晚期 胰源性吸收不良的诊断须根据下列一项或多项进行诊断①患者有脂肪泻与肉质泻胰腺消化功能试验证明脂肪肌肉与淀粉的消化均有障碍；②十二指肠引流液中缺乏胰淀粉酶；③胰泌素兴奋试验时胰腺无消化酶分泌或缺乏正常的分泌④ ‘ ‘ 碘一油酸试验正常而 ‘ ‘ ‘ 碘一甘油酸酯试验粪便放射性排量增加正常0—4%)⑤给胰酶替代治疗能改善蛋白与脂肪的消化与吸收不良

（八）肠易激综合征 肠易激综合征为临床上常见的一种肠道功能性疾病表现为结肠运动功能过度增强或蠕动波异常临床上常有腹泻便秘腹痛等症状发病多与精神因素有关 诊断依据：①临床上有腹泻便秘腹痛等症；②无消瘦发热或腹泻的阳性体征；③粪便检查无阳性发现；④X线钡餐及肠镜检查无器质性改变

腹泻预防：1. 动物性食品或海产品在食用前必须煮熟煮透.2. 不吃腐败变质的食品.3. 加工生食和熟食的餐具应分开以避免交叉污染.4. 在对腹泻患者的治疗及护理时应注意对患者的隔离.

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com