

丘疹_皮肤_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E4_B8_98_E7_96_B9__E7_9A_AE_c22_608885.htm 丘疹概述：丘疹

(papule) 为一局限性隆起皮肤表面的实质性损害视诊可看到触诊可触及丘状损害一般范围较小其直径通常在1cm以内若丘疹扩大或丘疹互相融合成扁平隆起呈片状则称为斑块丘疹多为圆形类圆形多角形或不规则形丘疹的顶部可以是尖的呈锥形圆的呈半球形扁平形或中间凹陷如脐窝颜色可以是红色如银屑病紫红色植扁平苔藓黄色（黄色瘤）白色（萎缩性硬化性苔藓）褐色（色素病）等丘疹可发生在全身各部位或毛囊汗腺的部位存在时间可长可短数目可多可少可柔软或坚硬表面光滑或粗糙可呈乳头状或表面覆以鳞屑可散在分布群集分布可局限性或全身性或对称性自觉症状轻重不同如瘙痒等或无任何自觉症状若损害介于丘疹与斑疹之间表面扁平稍隆起则称为斑丘疹丘疹顶端上有水疱或脓疱则称为丘疱疹或脓疱丘疹>丘疹病因：多种皮肤病可表现为丘疹有的仅丘疹单独表现有的同时伴有其他皮损丘疹发生的病变位于表皮或真皮上部因此从病理角度认为引起丘疹的机理为该部位由于某种代谢产物的堆积；或表皮或真皮细胞局限性增生；或该部位的炎性水肿和各种细胞的浸润均可表现为丘疹 代谢产物的沉积：如皮肤淀粉样变的丘疹为真皮乳头淀粉样蛋白沉积所致新液水肿性苔藓的丘疹系由真皮上部大量免疫球蛋白的沉积胶样粟丘疹的丘疹则为真皮乳头层内均质胶样团块浸润引起表皮或真皮细胞的局限性增生引起的丘疹如寻常疣扁平疣银屑病均为表皮细胞的过度增生使表皮局限性隆起德类皮肤纤

维瘤亦为增生的细胞形成丘疹 表皮的局限性水肿引起的丘疹见于湿疹接触性皮炎等由于各种细胞浸润表皮或真皮引起的丘疹临床有其特征性化脓性炎性丘疹以嗜中性粒细胞浸润为主；慢性炎性丘疹以淋巴细胞浸润为主；变应性因素引起的丘疹以嗜酸性粒细胞浸润为主；结核性丘疹以上皮样细胞淋巴细胞浸润；梅毒性丘疹以浆细胞浸润；黄瘤病则以泡沫细胞浸润为其特征引起丘疹的发病机理与其发病因素有关 一炎症性丘疹 （一）感染性炎症性丘疹 1. 病毒感染的丘疹 麻疹风疹幼儿急疹埃可病毒疹婴儿丘疹性肢端皮炎寻常疣扁平疣尖锐湿疣疣状表皮发育不良水痘带状疱疹鲍温样丘疹病 2. 细菌感染的丘疹 毛囊炎须疮疖疣状皮肤结核丘疹坏死性结核疹腹股沟肉芽月软下疳 3. 螺旋体感染的丘疹 硬下疮二期梅毒疹雅司 4. 真菌感染的丘疹 手癣足癣股癣体癣癣菌疹着色真菌病 5. 寄生虫昆虫感染的丘疹 钩虫皮炎毛囊虫皮炎谷痒症疥疮虱病臭虫叮咬蠊蚤叮咬蚊子叮咬 （二）非感染性炎症性丘疹 1. 变态反应性皮肤病的丘疹 接触性皮炎湿疹异位性皮炎药疹丘疹性等麻疹 2. 丘疹鳞屑性皮肤病的丘疹 银屑病副银屑病扁平苔藓硬化性萎缩性苔藓前毛发红糠疹妊娠性丘疹性皮炎金黄色苔藓光泽苔藓小棘苔藓 3. 神经功能障碍性皮肤病的丘疹 神经性皮炎痒疹结节性痒疹妊娠性痒疹 4. 血管炎性丘疹 过敏性紫癜变应性皮肤血管炎持久性隆起红斑恶性萎缩性丘疹病 5. 物理性因素的丘疹 红色粟粒疹角化性血管瘤多形性日光疹光线性类网织增生症鸡眼摩擦性苔藓样疹 6. 皮脂腺分泌因素的丘疹 脂溢性皮炎寻常痤疮新生儿痤疮酒渣鼻口周皮炎 三非炎症性丘疹 1. 代谢性因素的丘疹 皮肤淀粉样变翻液水肿性苔藓类脂质渐进性坏死黄瘤病维生素A缺乏 2

遗传角化性丘疹 毛囊角化病 毛发角化病 汗管角化病 点状掌
两角皮症 疣状肢端角化症 结节性硬化 3. 皮肤肿瘤表现的丘
疹 色素病 血管瘤 汗管瘤 粟丘疹 月溢性角化 毛皮上皮瘤 淋巴网
状组织瘤 肉芽肿 淋巴瘤样丘疹病 丘疹诊断：很多皮肤病
在发病过程中均可表现为丘疹但其丘疹有一定的特征性有的
丘疹为疾病的主要症状；有的丘疹则演变成水疱 脓疱 结节或
斑块；有的丘疹可单独存在；有的丘疹可伴有其他皮肤损害
；有的丘疹据其特点不难作出诊断；有的则须依靠病史 体格
检查 实验室检查 组织病理等综合分析才能作出正确的诊断 一
病 史 包括年龄 性别 职业 籍贯等资料外应根据丘疹发生的特点
部位 先后顺序 演变过程 病期长短 流行病学 有无全身症状及治
疗经过等综合分析如年龄因素 幼儿或儿童易患病毒感染的丘
疹如麻疹 风疹 幼儿急疹等 异位性湿疹 丘疹性等 麻疹也易患于
儿童 痤疮见于青春期男女 神经性皮炎以青壮年多见 脂溢性角
化则多见于老年人 1. 个人史 与某些丘疹的发生有关如梅毒
性丘疹常有不洁性接触史 2. 既往史 以前有无类似丘疹发生
或有无药物过敏史如银屑病 常反复发生；药疹在发疹前常有
用药过敏史 家族史：有无同样患病者如银屑病家族患病率较
一般人群为高 毛囊角化病 毛发红糠疹均有家族发病史 二 体格
检查 丘疹可以是某种皮肤病的主要症状也可以是全身性疾病
的一种反映 必要时要做全身体格检查 丘疹的分布是局限性或
全身泛发性 是对称还是单侧性 是沿神经分布还是血管淋巴管
分布如全身性丘疹见于系统性因素如麻疹样药疹 局限性丘疹
则见于局部因素如毛囊炎 手癣；对称性丘疹见于湿疹 孤立的
丘疹如寻常疣 群集的丘疹如汗管瘤 沿神经分布的见于带状疱疹
早期的丘疹 丘疹的大小 数目 颜色 形状与诊断有关如针尖大

见于风疹幼儿急诊针头大见于痱子汗疱疹粟粒大见于扁平疣
毛囊炎豆粒大见于寻常疣银屑病丘疹的数目如寻常疣仅有1个
或数个丘疹麻疹样药疹则泛发全身颜色各异如红色为银屑病
黄色为黄色瘤形态呈锥形见于毛囊炎痤疮扁平见于扁平疣
扁平苔藓中央凹陷为传染性软疣中心坏死见于丘疹坏死性结
核疹丘疱疹见于带状疱疹表面乳头状见于寻常疣表面有银白
色鳞屑见于银屑病 丘疹的排列如排列呈线状见于线状皲裂由同
形反应发生的丘疹见于扁平苔藓扁平疣沿淋巴管呈线状分布
的丘疹结节见于孢子丝菌病用排列呈环状或彩虹状是多形性
红斑的特征 丘疹的部位如痤疮好发于面部和胸背部扁平苔藓
好发于面颊及手背丘疹亦可发生于多处部位某一部位又可为
多种皮肤病的好发部位根据丘疹的发生的部位常是某些皮肤
病的好发部位为诊断 参考归纳如下：（1）头部丘疹见于：
脂溢性皮炎银屑病头癣毛囊炎疖疣等（2）面部丘疹见于：
痤疮扁平疣玫瑰糠疹脂溢性皮炎湿疹色素痣粟丘疹多形性
红斑结节性硬化毛发上皮瘤颜面粟粒性狼疮汗管瘤睑黄疣胶样
粟丘疹基底细胞上皮瘤月溢性角化等（3）颈部丘疹见于：
神经性皮炎毛囊炎疖接触性皮炎日光性苔藓皮肤结核等（4）
躯干丘疹见于：银屑病玫瑰糠疹药疹病毒疹疥疮传染性软疣
糠秕孢子菌性毛囊炎湿疹疱疹样皮炎带状疱疹等（5）四肢
丘疹见于：痒疹皮肤淀粉样变神经性皮炎湿疹丘疹坏死性结
核疹扁平苔藓过敏性紫癜毛周角化症银屑病毛发红糠疹等（6）
手足部丘疹见于：湿疹神经性皮炎手足癣癣菌疹疥疮多形性
红斑扁平疣寻常疣扁平苔藓毛发红糠疹路疣等（7）生殖器
肛周丘疹见于：银屑病扁平苔藓尖锐湿疣梅毒疥疮阴虱念珠
菌感染鲍温样丘疹病湿疹神经性皮炎萎缩硬化性 三实验室检

查病毒感染的丘疹血液白细胞总数偏低或正常可查病原微生物DNA基因检测细菌感染的丘疹伴有发热血液嗜中性粒细胞可升高脓液培养细菌学阳性真菌性丘疹直接镜检或培养真菌阳性梅毒性丘疹可测梅毒试验阳性结核性丘疹可做结核菌素试验或培养各种丘疹必要时均可取活体组织病理检查可助诊断丘疹鉴别诊断：一感染性炎症性丘疹（一）病毒感染的丘疹1. 麻疹 系麻疹病毒感染多见5岁以下儿童于发热后第4天发疹皮损特点为玫瑰色斑丘疹（详见2节斑疹）。2. 风疹 为风疹病毒感染多见于幼儿发疹前1—2d有轻度发热伴颈部耳后淋巴结肿大淡红色斑疹或丘疹（见第2节斑疹）3. 幼儿急疹 为柯萨奇 B0病毒感染多见6个月—2岁的婴幼儿损为玫瑰色斑丘疹（详见第2节斑疹）4. 埃可病毒疹 为埃可病毒感染多见于儿童常在发热后2—5发疹皮损为紫红色斑丘疹腠及咽部可有红黄色丘疹（见第2节斑疹）5. 婴儿丘疹性肢端皮炎 一般认为系乙型肝炎病毒经皮肤黏膜原发肝炎病毒经皮肤黏膜炎原发性感染多发于幼儿无明显的前驱症状突然发疹无针头至绿豆大扁平充实性丘疹暗红色初发于手足背3~4d内依次扩展到股部臀部四肢及面部躯干发疹较少可伴有全身淋巴结肿大及急性大再 疽性肝炎病程2—8周（6）寻常疣 系人类乳头瘤病毒（HPV）124型感染初起为针头大丘疹渐增大至豆粒或更大圆形或不规则形表面粗糙角化明显呈乳头样增生触之坚硬1个数至数十个好发于手部或足部足跖部皮损称跖疣7. 扁平疣 为HPV13589型弓起皮损米粒至豆粒大扁平丘疹；淡红色浅褐色或正常肤色好发于面部手背或前臂微痒或不痒病程慢性或皮损突然消退8. 尖锐湿疣 系HPV1型感染初起为红色小丘疹渐增大增多表面湿润柔软凹凸不平呈乳头状章样或菜花

样好发于外生殖器及会阴肛周亦可发生于尿道宫颈脐窝或口唇部常通过性接触或间接传染引起 9. 疣状表皮发育不良系HPV35891012型引起多自幼年发病或任何年龄为粟粒至黄豆大扁平丘疹圆形或多形暗紫红色或浅褐色丘疹密集对称分布好发于面颈 躯干及四肢病程慢性 10. 传染性软疣 系软疣病毒引起多见于儿童及青年人初起为米粒大半球形丘疹渐至豆粒大表面蜡样光泽中心凹陷如脐窝顶端挑破可挤出白色乳酪样物质林为软化小体损害数目不等好发于躯干四肢可由接触 11. 水痘带状疱疹 由水痘-带状疱疹病毒引起初起为斑疹很快变为丘疹最后发展成水疱 《详见第四节水疱》 12. 鲍温样丘疹病 可能系HPV116型感染好发于青壮年外生殖器及肛周的皮肤黏膜皮损为红褐色单个或多个丘疹圆形或不规则形。直径 2—10 mm表面光亮或轻度角化的呈疣状排列线状或群集微痒或完目宽征状 （二）细菌感染的丘疹 1. 毛囊炎 多为金黄色葡萄球菌感染引起的红色炎性丘疹表现为针头或粟粒大顶尖有黄色小脓头自觉疼痛好发于面颈胸背 2. 须疮 一种发生于胡须部位的毛囊炎发生于上唇与鼻之间和额部为毛囊炎性丘疹中央有须毛贯穿有微痒或灼热疼痛感可发展成毛囊性小脓疱 3. 疔 系葡萄球菌感染引起的深毛囊炎和毛囊周围炎好发于面部及颈部管部初为毛囊性红色炎性丘疹继而增大至豆大或更大的炎性小结节局部红肿热痛顶端化脓呈黄色 4. 疣状皮肤结核 为结核杆菌感染皮肤初起时为豆粒大暗红色丘疹以后增大成结节质硬并继续向周围扩大形成角化性斑块呈疣状 5. 丘疹坏死性结核疹 由结核杆菌经血行播散至皮肤引起之皮损多分布四肢伸侧为绿豆至黄豆大硬性丘疹暗红或紫红色中心有坏死形成小溃疡愈后遗留萎缩性瘢痕 6. 腹股沟内

芽肿 系肉芽肿性克雷伯菌感染常通过性接触传染损害常发生在外生殖器会阴肛周和腹股沟初起为坚硬的丘核或结节破溃的形成粉红色溃疡流出浆性脓液有恶臭味边缘有乳头瘤样增生无自觉症状淋巴结不肿大病久形成瘦管肥厚性瘢痕及色素脱失

7. 软下疳 为杜克嗜血杆菌感染通过性交传染潜伏期2—5d在外生殖器部出现1个红色丘疹继而变成脓疮形成溃疡边缘不齐自觉疼痛周围可发生卫星状小溃疡

（三）螺旋体感染的丘疹

1. 硬下疳 为梅毒螺旋体感染皮肤后第一个发疹皮损自黄豆至1cm大紫铜色坚实的无症状的丘疹或硬结多发于外生殖器约经4周可不治而愈

2. 二期梅毒疹 皮损形态多种多样如银屑病样丘疹苔藓状丘疹鸡眼状丘疹及玫瑰样斑丘疹其特点为对称性无症状的皮损且伴有手掌及足跖的皮损梅毒血清试验阳性

3. 雅司 为雅司螺旋体感染的丘疹在原发感染的部位发生扁平或半球状丘疹增大后表面有脓性分泌物二期雅司发疹可表现散在性对称分布的黄豆或蚕豆大扁平丘疹初为表面平滑以后有分泌物形成黄色痂

（四）真菌感染的丘疹

1. 手足癣 由表皮癣菌引起亦可因念珠菌及酵母样菌引起好发于指（趾）及指（趾）间或手掌心及足跖尤其手癣多为单侧皮损为针头至粟粒大丘疹丘疱疹亦有角化脱屑糜烂浸渍临床可分为水疱型擦烂型及鳞屑角化型自觉僵痒真菌检查阳性

2. 体股癣 主要以表皮癣菌如红色毛癣菌为青样毛癣菌羊毛状小孢子菌及絮状表皮癣菌引起原发皮损为丘疹或丘疱疹渐向周围扩展融合形成环状呈中心炎症减轻周边隆起界限清楚真菌检查阳性

3. 癣菌疹 是由原发真菌感染灶（足癣）释放出的抗原引起远隔部位抗原抗体反应性皮损在手掌或手指侧缘出现丘疹或小水疱苔藓样丘疹型的皮损表现为针头大丘疹斑丘疹

或毛囊性丘疹成群发生呈苔药样好发于肩背部亦可见于四肢或周身 4. 着色真菌病 为深部真菌病由裴氏着色真菌紧密着色真菌皮炎着色真菌或分枝孢子菌引起表现为从原发感染处皮肤局部红斑丘疹逐渐增大变为结节融合成斑块或疣状或脓癌性皮损真菌检查及组织病理可助诊断 (五) 寄生虫及昆虫感染的丘疹 1. 钩虫皮炎 系钩虫幼虫侵人皮肤约数分钟局部即有刺痒灼热感1~2h出现斑丘疹丘疹丘疱疹或风团奇痒无继发感染可在1周左右消退 2. 毛囊虫皮炎 是由蠕形螨寄生在毛囊或皮脂腺内引起的慢性炎症皮疹多发于青年人面部初起为红斑渐为毛囊性红色丘疹似酒渣鼻样或痤疮样皮损但无黑头粉刺亦可发生脓疱性丘疹 3. 谷痒症 亦称“大麦痒”“稻草痒”系由接触螨类引起多见于接触谷物的人皮肤被螨虫咬伤发生蜇痒性丘疹亦可发生丘疱疹 4. 疥疮 系由疥螨引起临床为针头至粟粒大红色丘疹丘疱疹可形成隧道样皮损多发于手指缝前臂屈侧下腹部及大腿内侧发生于阴茎阴囊的皮损为红色结节夜间痒重有传染史 5. 虱病 是由虱子寄生人体叮咬吸血引起丘疹自觉症痒常在衣服缝隙中找到虱子 6. 臭虫跑蚤蚊子叮咬 在被叮咬部位发生红斑丘疹或丘癌疹痒奇痒 二非感染性炎性丘疹 (一) 变态反应性丘疹 1. 接触性皮炎 是皮肤或黏膜接触某种物质后在接触的部位发生皮损可表现为红斑丘疹水疮或大疱临床分为原发刺激性和变态反应性前者为接触物对皮肤有很强的刺激性任何人接触后均可发生后者为接触物基本上无刺激性只有少数人接触该物质致敏后再次接触时发生皮损此种过敏现象为第IV型迟发性变态反应 2. 湿疹 是由复杂的内外激发因子引起的一种迟发型变态反应其特点是表现为皮损多形性分布对称性可反复发生剧烈痒急性

湿疹时丘疹丘疱疹是其主要的表现 3. 异位性皮炎 病因较复杂一般认为与多种因子有关遗传因素是本病的主要因素患者常有先天性过敏体质婴幼儿发病较多其主要表现为红斑丘疹本病在不同的年龄分为三个阶段婴儿期好发于头面部亦可发展到躯干四肢表现在红斑上密集的针头大丘疹丘疱疹水疱和渗液干燥型的皮疹为密集的小丘疹表面干燥伴有鳞屑儿童期约占80%在5岁前发病根据皮疹形态分为湿疹型和痒疹型前者为针头大丘疹丘疱疹或小水疱可融合成片好发于肘窝在窝部；后者为全测发粟粒至绿豆大丘疹肤色或棕色丘疹干燥表面粗糙覆以薄痂抓痕或血痂僵痒剧烈成人期皮疹为红斑丘疹融合后呈片状浸润肥厚而呈苔藓样变 4. 药疹 是因药物通过各种途径进入人体引起皮肤新膜反应出现的皮疹药疹的皮损多种多样临床表现多种类型麻疹样药疹为广泛的对称分布的米粒呈豆粒大红色丘疹可相互融合丘疹为稀疏散在和密集融合同时存在病痒较重是药疹最为常见的一种类型近年来以氨苄青霉素引起的较多多形红斑型药疹特点为绿豆至蚕豆大圆形水肿性红斑丘疹中央有水疱或呈紫红色多对称性发于四肢 疥疮样型药疹表现为毛囊性丘疹类似痤疮常因碘填充剂皮质类固醇引起紫癜型或血管炎型药疹表现为针头豆粒或更大的紫癜隆起皮面中心可发生坏死 5. 丘疹性等麻疹 一般认为由蚊虫叮咬的引起迟发性过敏反应或食物药物等引起的过敏反应见于婴幼儿及儿童发病较多皮疹为四肢或躯干散在或群集的红色风团样斑丘疹绿豆至花生米大略带纺锤形有的中心可发生小水疱新旧皮疹常同时存在自觉瘙痒皮疹反复发生 （二）丘疹鳞屑性皮肤病的丘疹 1. 银屑病 病因未明皮损初起时为炎性红色丘疹粟粒至豆粒大以后渐扩大融合成斑块表面覆盖

着银白色鳞屑刮掉鳞屑出现一层发亮的膜称“薄膜现象”再刮则出现点状出血是本病的特征 2. 副银屑病 点滴型副银屑病较为常见皮损分布躯干与四肢但不发生于头面皮损为豆粒大小的红斑丘疹病程缓慢无点状出血现象痘癌样型副银屑病较为少见为针头至豆粒大圆形丘疹丘疱疹中心易发生坏死 3. 扁平苔藓 皮损为扁平丘疹紫红色粟粒至豆粒大多角形边界清楚瘙痒明显皮损亦可融合成小斑片 4. 硬化性萎缩性苔藓 皮损为瓷白色扁平丘疹表面有小的黑头粉刺样毛囊角质栓周围以红晕丘疹开始为豆粒大圆形或不规则形有的中心凹陷触诊较硬 5. 毛发红糠疹 可分先天性或后天获得性前者常为儿童后者见于成人好发于手指1—2指关节背侧为其特点四肢伸侧躯干面部亦可累及皮损为毛囊性角化性丘疹和鳞屑性淡红色斑块 6. 金黄色苔藓 病因不明临床少见成人与儿童均可发病皮损为铁锈色粟粒大扁平丘疹群集呈苔藓样变病理变化为真皮上部有一广阔正常的结缔组织区其下有带状浸润主要为淋巴细胞及少量组织细胞 7. 光泽苔藓 病因不清儿童至老年人均可发病皮损为针头至粟粒大丘疹圆形或多角形呈半球状隆起或锥形或扁平可为正常肤色淡色或淡红色坚实表面发亮散在不融合好发于阴茎龟头腹部前臂等处病理变化每个丘疹损害处的真皮乳头部局限性球形单核细胞浸润两侧的表皮突延伸呈怀抱状

（三）神经因素引起的丘疹 1. 神经性皮炎 开始患部皮肤瘙痒搔抓后出现粟粒至豆粒大丘疹圆形或多角形后渐增多融合呈苔藓化好发于颈部肘部腕部等部位 2. 痒疹 是一组急性或慢性炎性丘疹性皮肤病急性单纯性痒疹常见中年女性为突然发生的绿豆至黄豆大扁平丘疹初为淡红色继而变为暗红色散在性分布寻常性痒疹丘疹较小多伴有风团

消失较快以后呈坚实的丘疹为主好发于四肢或躯干 3. 结节性痒疹一般与蚊虫叮咬有关初起为红色丘疹后变为半球形结节豆粒大触之坚硬表面角化粗糙红褐色奇痒搔抓引起抓痕及结痂好发于四肢伸侧尤以小腿伸侧多见 4. 妊娠痒疹见于孕妇尤以妊娠两次以上的孕妇为淡红或正常肤色的丘疹绿豆大散在分布对称性好发于躯干上臂及股部瘙痒剧烈夜间为甚

（四）血管炎性皮肤病的丘疹 1. 过敏性紫癜 是一种浅表性细小血管炎皮损为小而分散的淤点稍高出皮面呈斑丘疹好发于四肢伸侧对称性尤以双足踝部及下腿为好发部位 2. 变应性皮肤血管炎 皮损为多形性可为红斑丘疹风团及紫癜但特征性皮损是紫癜性斑丘疹可发生血癌或坏死好发于下肢及踝部病理变化为真皮毛细血管及小血管内皮细胞肿胀闭塞管壁有纤维蛋白变性坏死血管壁周围有嗜中性粒细胞浸润和核碎裂 3. 持久性隆起红斑 皮损初发时为成群的小丘疹及小结节以后扩大融合成特征性斑块初为鲜红色后为紫黄色好发于四肢伸侧及手足等处

（五）物理因素引起的丘疹 1. 红色粟粒疹 又称痱子系高温湿度大皮肤上微球菌大量繁殖堵塞汗腺导管汗液循留表现为针头大顶尖密集的丘疹或丘癌疹 2. 角化性血管瘤 与寒冷冻伤有关为紫红色血管性丘疹常发于手足背部 3. 多形性日光疹 与日光照射有关好发于暴露部位皮损为红色斑丘疹亦可发生水疮或结节 4. 光线性类网织细胞增生症 与日光敏感有关皮损为粟粒或绿豆大鲜红色丘疹渐融合成斑块好发于皮肤暴露部位

（六）皮脂腺分泌因素引起的丘疹 1. 脂溢性皮炎 有认为与卵圆形糠批孢子菌感染有关皮损初为毛囊周围红色小丘疹逐渐丘疹相互融合成大小不等的红黄色斑片上覆油腻性鳞屑好发于头部前额眉部鼻唇沟和鼻翼亦

可发生于腋窝耻骨部及腹股沟等 2. 痤疮 系内分泌因素皮脂作用及毛囊内微生物共同作用多发生于青春期男女好发于颜面如前额颊和额部亦可发生于上胸及背部皮损为毛囊性红色丘疹伴有白头或黑头粉刺亦可表现为脓疮结节或囊肿 3. 新生儿痤疮 为出生后或2岁以内小儿面部出现黑头粉刺初为毛囊性丘疹亦可出现脓疮常有明显的家族史 4. 酒渣鼻 病因不十分明确可与血管运动神经失调过食辛辣精神紧张等有关亦有认为毛囊蠕形螨感染有关多发于30—50岁中年人皮损发生于面部中央如鼻虫鼻翼亦可发生于颊额和前额部皮损为红斑丘疹亦可发生脓疮和结节 5. 口周皮炎多见于青年女性皮损发生于口周围但环绕唇红缘有一狭窄的“无皮损圈”皮损为红色丘疹斑丘疹或丘疹群集性分布间有少许脓疮病程慢性

三一炎症性丘疹 （一）代谢性皮肤病的丘疹 1. 皮肤淀粉样变 是由淀粉样蛋白物质沉积于皮肤为粟粒大角化性半球形丘疹互不融合触之坚硬密集成片或排列呈串珠样遭痒明显常因搔抓出现抓痕结痂 2. 粘液水肿性苔藓 又称水肿性就蛋白病是以皮肤纤维母细胞增殖酸性新多糖沉积临床分为局限性或全身性表现为苔藓样丘疹的皮肤病 3. 类脂质渐进性坏死 约三分之二的患者伴有糖尿病皮损好发于小腿伸侧初为暗红色硬性丘疹后扩大融合成斑块呈片状匍行性损害 4. 黄瘤病 与脂质代谢有关常伴有血脂增高皮损为黄色丘疹或小结节半球形或扁平形其特征是真皮内有团块样脂质泡沫细胞浸润 5. 维生素A缺乏 亦称蟾皮病皮损为粟粒大圆锥形毛囊角化性丘疹中央有尖的角质刺丘疹密集呈蟾皮样 （二）遗传角化性因素引起的丘疹 1. 毛囊角化病 是由表皮细胞角化不良皮损为细小充实的毛囊性丘疹渐增大呈疣状桔黄或污灰色表面覆以

油腻粘着性鳞屑或痴可密集融合成斑块 2. 毛发角化病 亦称毛周围角化病为针头大肤色或淡红色毛囊丘疹顶端有锥状角栓合毛从中心穿出或蜿蜒曲在内丘疹密集分布于上臂外侧或大腿伸侧 3. 汗孔角化病 为火山口形角化性丘疹可扩大形成环形中央微陷萎缩霉菌消失边缘呈堤状角化隆起 (三) 皮肤肿瘤表现的丘疹 1. 色素痣 又称癌细胞病皮损为斑丘疹丘疹呈乳头疣壮结节等好发于面颈及躯干等处淡褐色或黑褐色 2. 血管瘤 为针头粟粒豆大或更大的高出皮面的丘疹样损害红色或紫红色 3. 汗管瘤 好发于眼下前额为淡黄色表面蜡样光泽的丘疹针头至粟粒大略扁平 4. 粟丘疹 为面部的白色包针头至粟粒大丘疹好发于眼周皮肤表面光滑用针尖可挑出白色物质 5. 脂溢性角化 又称老年疣好发于面部手背前臂等处头褐色扁平丘疹或斑片 6. 毛发上皮瘤 又称囊样腺样上皮瘤好发于面部为肤色坚硬的丘疹有透明感 7. 结节性硬化 又称皮脂腺瘤为显性遗传好发于下面部为坚韧散在黄色的毛细管扩张性丘疹伴有智力低下及癫痫 8. 淋巴网状组织肿瘤其皮损亦可表现为丘疹如蕈样肉芽肿早期皮损呈多形性可为红斑丘疹风团等淋巴瘤样丘疹病亦可为淡红褐色的丘疹 丘疹预防：一搞好环境居室和个人卫生以杜绝引起本病的昆虫滋生 二住所处室内外可喷洒杀虫剂以消灭臭虫跳蚤蚊子等有害的节肢动物 本病是小儿春秋季节的多发病尤其多见于户外活动后发生 注意个人卫生及环境卫生消灭蚊虫蚤臭虫等以及避免食致敏食物可减少本病发生尽量不搔抓以防继发感染皮疹可自然消退给予适当的药物可改善症状及加速皮疹消退 中医文献中有关“土风疮”“水疥”及“细皮风疹”等的描述与本病相似多“由肌腠虚疏风尘入于皮肤故也”或因“内蕴湿热复感风

邪虫毒”“内有食滞外感风邪”所致辨证上多为风湿热之症
许多中药具驱虫及辟秽之效且副作用少 100Test 下载频道开通
，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com