

瘙痒_皮肤_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E7_98_99_E7_97_92__E7_9A_AE_c22_608886.htm 瘙痒概述： 瘙痒

（ pruritus ）是一种可经引起立即进行搔抓愿望的主观感觉是皮肤病最常见的共同症状由于各种皮肤病的不同和个体第三度的不同瘙痒的严重和度可轻可重可边发性音断性和持续性；也可是局限性泛发性或全身性瘙痒轻者可经搔抓后即可减轻可减失瘙痒重者则奇痒难忍不停地搔抓直至表皮被拆破出血发生首长痛时才可减轻由于不断地搔抓可使患部皮肤变厚变厚的皮损又加重了瘙痒形成愈痒愈抓愈抓愈痒的恶性循环瘙痒病因： 目前认为瘙痒与疼痛是通过共同的神经通路传导的痒觉的发生和痛觉一样是由表皮真皮交界处的游离神经末梢网受到刺激通过传入和传出神经反射与大脑发生联系无论刺激为外来的内在的反应性或反射性在痒范围内的刺激均可诱导出瘙痒的感觉 引起瘙痒的刺激与游离神经末梢发生的冲动之间的基本但是是具有生理活性的介质组胺是瘙痒的物质基础任何导致刺激肥大细胞的因素如变应性的物理的精神的等均可使肥大细胞脱颗粒释放出组胺因此临床上用抗组胺和稳定肥大细胞减少组胺释放的药物可治疗由组胺所致的瘙痒肽类为一种水解蛋白质在过敏性皮肤病中认为缓激肽也可能是一种产生瘙痒和风团的介质 前列腺素及其相关物质人类皮肤炎症细胞与花生四烯酸代谢产物有关这些物质包括前列腺素多形核白细胞趋化因子白三烯经研究发现前列腺素本身不能引起瘙痒但它却可降低皮肤对组胺所致瘙痒的阈值从而使瘙痒加重白细胞趋化因子和白三烯能否增强其他炎症介质

所引瘙痒目前仍不清楚 环境和局部因素都能直接影响皮肤对痒刺激的敏感性皮肤温度轻度增高瘙痒的感觉就随之增加如热水沐浴室温过高烤火或运动后均可刺激神经末梢引起痒感空气中的湿度过完全工导致皮肤干燥也可引起瘙痒这种情况在老年人时更较明显 精神和情绪不稳定亦可增加瘙痒的敏感性过食辛辣饮酒咖啡均可引起皮肤瘙痒 除很多皮肤病引起瘙痒外一些全身疾病也可发生瘙痒如尿毒症时发生瘙痒与体内某循环因子有关阻塞性黄疸可引起顽固性瘙痒 总之引起瘙痒的机制较为复杂明确的机理仍不十分清楚 引起民瘙痒的皮肤病多种多样由于个体对损的严重和度也不尽相同即使同一种皮肤病患者感觉程度亦不相同即使同一种皮肤病患者感觉程度亦不相同瘙痒的病因较为复杂有的病因仍不明确现就以常见瘙痒性或剧烈瘙痒的皮肤病分类如下（一）感染性皮肤病 1.病毒性皮肤病 水痘麻疹扁平疣等 2.细菌性皮肤病 脓疱疹毛囊炎等 3.真菌性皮肤病 头癣手足癣体癣股癣花斑癣等 4.寄生虫及动物性皮肤病 钩虫皮炎血吸虫皮炎匍行疹虱病蚊子叮咬螨虫皮炎桑毛虫皮炎疥疮等（二）物理性皮肤病 痱子多形性日光疹日光皮炎冻疮摩擦性苔藓样疹等（三）变应性皮肤病 接触性皮炎湿疹异位性皮炎过敏性皮炎脂溢出皮炎药疹荨疹等丘疹性荨麻疹（四）神经功能障碍性皮肤病 神经性皮炎瘙痒病痒疹结节性痒疹妊娠性痒疹渗出性盘状及苔藓皮炎等（五）猩红热样红斑多形性红斑银屑病副银屑病玫瑰糠疹毛发红糠疹妊娠丘疹性此炎扁平苔藓硬化萎缩性苔藓红皮病等（六）疱疹性皮肤病 疱疹样皮炎大疱性类天疱疮妊娠疱疹疱疹样脓疱病角层下脓疱病连续性肢端皮炎掌跖脓疱病等（七）代谢性皮肤病 皮肤淀粉样变黏液水肿性苔藓等（八）淋巴网

状组织肿瘤 蕈样肉芽肿sexary综合征Hodgkin病滤泡性淋巴瘤肥大细胞增生症皮肤血白病等瘙痒诊断：瘙痒是很多皮肤病的主要症状症状中有无瘙痒有助于某些皮肤病的诊断变态反应性支肤病神经精神功能障碍性皮肤病瘙痒较剧烈如湿疹荨麻疹药疹神经性皮炎瘙痒病痒疹等但梅毒麻风结核等皮肤损害无瘙痒的症状痣类及某些皮肤良性和恶性肿瘤也无痒感某些遗传性色素性角化性等皮肤病一般不痒或轻微如果瘙痒剧烈而又无原发皮损除外皮肤瘙痒病外应考虑是否有全身性疾病如内分泌障碍蕈样肉芽肿淋巴瘤的肥大细胞增生病等 体格检查：瘙痒的标志是可有不同程度的抓痕慢性瘙痒因搔抓可见皮肤增厚色素加深但也有瘙痒较重而没有抓痕因患者止痒的方式不一定是搔抓或轻微搔抓不产生抓痕因此抓痕不是诊断有无瘙痒的惟一依据瘙痒鉴别诊断：根据无原发皮损而仅有瘙痒易于诊断为了寻找致病因素常需作全面的体格检查和实验室检查一旦出现继发性皮损则需根据病史与下列疾病进行鉴别：(1)荨麻疹：有特异性皮损(风团)及病程演变过程(2)虫咬症：典型皮损为风团样丘疹顶端有小疱多无全身症状(3)药疹：有明确的服药史有一定的潜伏期皮损突然发生除固定型药疹外多对称分布(4)疥疮：有接触传染史好发部位及典型皮损若能查到疥螨即可确诊瘙痒预防：随着年龄增长老年人的皮肤保存水分的能力下降皮脂分泌逐渐减少加上环境干燥冬季瘙痒很常见因此老年人不要天天洗澡另外洗澡的水温应控制在30摄氏度左右不宜过高洗澡时应选用有滋润功能的沐浴产品少用碱性肥皂浴后全身涂抹保湿护肤品有条件的话泡浴比淋浴更有利于皮肤吸收水分另外可以在水里放一些具有止痒功效的精油 如今生活条件改善了许多人每天洗12次澡或

者去洗浴中心蒸桑拿和搓澡事实上这样会蒸发掉皮肤内的水分和破坏皮肤表面的脂膜甚至造成皮肤损伤从而导致瘙痒 另外静电也会引起瘙痒所以冬天应尽量穿纯棉或纯羊毛的衣服以减少静电的刺激为减少静电可以用加湿器湿化一下室内的空气或者养些绿色植物改善环境在其他季节贴身的衣物最好也选择质地柔软的纯棉内衣因为化纤衣服摩擦皮肤也可产生瘙痒还有的人洗衣服时洗衣粉放得过多如果漂洗不彻底残留的化学物质同样会刺激皮肤引起瘙痒因此建议选择低泡洗衣粉或将衣服多漂洗两遍 在饮食方面不要大量进食辛辣刺激或过于油腻的食物少喝浓茶咖啡此外还应避免熬夜精神压力过大 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com