

指甲异常_皮肤_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E6_8C_87_E7_94_B2_E5_BC_82_E5_c22_608888.htm 指甲异常概述：甲包括甲板甲床及甲周指趾甲异常涉及上述三部分引起甲病变的因素分为先天性或后天性先天性甲病变常合并其他先天性异常后天性甲病变见于微生物感染局部因素全身性疾病或某些皮肤病所反应甲的异常改变也可有原因不明的原发甲损害指甲异常病因：甲损害的发生机理一般与其病因有关先天性因素引起的甲病变及先天性甲病综合征常同时伴有其他先天性异常如先天性外胚叶发育不良先天性角化异常等在家族发病史中可有遗传因素存在后天性因素引起的甲病变发病机理不同如感染性甲病由于甲沟甲床炎症反应使甲板发生病理性变化非感染性甲病可由于局部物理化学外伤等可直接损伤甲板甲床或因甲母细胞受损引起甲板异常改变甲皱壁或甲下发生的新生物可使甲板发生改变如甲下疣甲下血管球瘤甲下外生骨瘤化脓性肉芽肿甲周癌瘤等均可影响甲板变形破坏某些系统性疾病可因内分泌因素缺血缺氧末梢循环障碍引起甲板营养不良而发生甲病变某些皮肤病甲病变是其临床表现的一部分如银屑病可使甲板增厚横嵴顶针样凹坑亦可因其皮损侵及甲周引起甲的异常改变如连续性肢端皮炎手部湿疹等一先天性因素1．先天性甲病先天性缺甲症先天性厚甲症先天性巨甲或小甲症网拍状甲白甲症柠状甲反甲2．先天性甲病综合征先天性厚甲综合征先天性外胚叶缺损软骨外胚叶性发育不良先天性角化不良甲一髌一肘综合征Cordite - Canada综合征二后天性因素（一）原发性甲病1．感染性甲病细菌性甲沟

炎细菌性甲床炎念珠菌性甲沟炎甲癣甲沟及甲下寻常疣疱疹性甲沟炎 2. 非感染性甲病 嵌甲甲下出血脆甲甲萎缩甲硬化甲分裂甲分离甲脱落甲床肥厚甲赘肉钩甲甲凹点甲横沟甲纵沟甲反组峡黄甲蓝甲黑甲对半甲二十甲营养不良咬甲癖甲下血管球瘤甲母瘤甲下外生骨|结节性硬化 (二) 系统性疾病
的甲病慢性肺疾患甲状腺功能低下血友病坏血病贫血雷诺病全身性严重感染脊髓空洞 (三) 皮肤病引起的甲病变 1. 感染性皮肤病 麻风梅毒足癣手 2. 红斑鳞屑性皮肤病 银屑病扁平苔藓剥脱性皮炎 3. 变应性皮肤病 湿疹药疹 4. 疱疹性皮肤病 大疱性表皮松解症天疱疮疱疹样皮炎连续性肢端皮炎 5. 毛囊角化性皮肤病 毛囊角化病毛发红糠疹进行性指掌角皮症掌跖角皮症疣状肢端角化症后肿瘤性肢端角化症 6. 结缔组织病 红斑狼疮硬皮病皮肌炎 7. 其他皮肤病 斑秃恶性黑棘皮病坏死松解性游走性红斑等 指甲异常诊断: (一) 病史 详细的病史对诊断很有帮助如发病年龄病期有无对称性及伴随疾病婴幼儿甲病多见于先天性因素若同时伴有其他先天性异常常为甲病综合征了解发病原因确定是否为感染性或非感染性感染性甲病急性感染可有炎症反应表现为红J热痛的症状且为单侧性或仅侵犯1个指甲甲癣没有急性炎症的表现但一般先天有手足癣然后波及指趾甲以拇指(趾)甲较易受累常不对称以后可累及多个指甲表现为单侧或仅1个指甲的亦见于由外伤物理化学或局部新生物引起的甲损害而系统性疾病或某些皮肤病引起的甲病变表现为多个指甲且对称性分布如贫血银屑病等甲损害的演变过程及治疗情况对诊断有参考意义如银屑病湿疹的甲损害随着原发病的轻重而变化随着原发病的恢复甲病变亦随之恢复 (二) 体格检查 甲病变时要详细检查甲板

甲沟及甲床观察甲损害的数目受累及的长度有无对称性损害还要观察甲的质地光滑度色泽还应检查全身情况有无全身性系统性疾病或其他先天性异常（三）实验室检查 考虑甲癣时可刮取病甲或甲床碎屑真菌直接镜检和培养有助于甲癣的诊断通过培养可鉴定真菌菌种细菌性甲损害若有化脓感染可做细菌培养某些可取甲板甲床组织做病理切片有助于甲损害的诊断毒性甲损害可测定梅毒血清反应测定甲皱壁微循环对某些甲病变有意义如结缔组织病引起的甲损害甲皱壁血管变小血流减少或出现栓塞指甲异常鉴别诊断：甲损害的各种表现按其病因分述如下 一先天性因素（一）先天性甲病 一般出生时即有甲的异常改变先天性缺甲症 系外胚叶缺陷常有家族发病史表现为数个甲或全部甲缺如2．先天性厚甲症 为常染色体显性遗传的外胚叶缺陷病从出生时即指趾甲增厚以后渐以边缘增厚呈楔状厚甲甲板坚硬紧附甲床亦可因甲下角化物增多游离缘突出如马蹄状常伴有掌路角化过度多汗四肢伸侧臀部发生毛囊角化性丘疹缓膜白色角化毛发异常偶见皮肤大瘤及智力障碍等3．先天性巨甲或小甲症 大多为先天性畸形表现为甲板异常大或异常小4．网拍状甲 系常染色体显性遗传女性多于男性好发于拇指甲甲板扁平表面有交叉线纹划痕似网球拍状5．白甲症 全部白甲或线状白甲与遗传有关点状白甲亦见于正常人部分白甲也可因外伤或结核病肾炎冻疮等引起甲癣甲板也可变白6．林状甲 为先天性指趾末节肥大呈鼓格状甲板也增大甲板中心凸起也见于慢性肺心疾病肝硬化雷诺病0大性骨关节病等7．反甲 可为先天性甲板中心凹陷周边翘起呈匙状也可见于贫血慢性缺氧或甲状腺功能亢进的患者（二）先天性甲病综合征 系先天性遗传因素所致的甲异常改

变；同时伴有多系统病变的综合征 1．先天性厚甲综合征中 勿仲呷讷见先天性厚甲症 2．先天性外胚层缺损华动 常有家族遗传史甲损害表现为萎缩变薄缩小或缺如亦可变厚呈污黄色伴有毛发稀少牙齿发育不良排列不齐汗腺发育不良掌路角化等 3．软骨外胚叶性发育不良 表现甲发育不良或无甲伴有软骨和外胚叶性发育异常多指趾症先天性心脏病等亦可有牙齿汗腺发育异常四肢短小耳廓形成不全 4．先天性角化不良（dyskeratosis Congenita）系一种先天性综合征表现为甲营养不良性改变甲变厚或变薄畸形萎缩伴有皮肤萎缩色素沉着薄膜白斑或多系统外胚叶中胚叶改变 5．甲一簇一肘综合征（Nail - psoriasis Syndrome）先天性甲发育不全甲缺损萎缩匙状甲或扁平甲骸骨缺如或畸形肘部发育障碍挠骨小头发育不全或脱位 6．Reiter's（Reiter）综合征 表现为甲萎缩脱落或甲板增厚甲床分离手足背和面部发生弥漫性色素沉着唇部点状色素沉着不同程度脱发肠道息肉味觉异常亦可伴有低蛋白血症及低钾血症钙镁磷亦可降低 二后天性因素（一）原发性甲病 1．感染性甲病 由各种病原菌感染甲沟甲床引起甲的异常改变 2．细菌性甲病：常因甲沟甲缘皮肤的逆剥或小的擦伤由葡萄球菌链球菌感染引起的急性化脓性症如甲沟炎甲床炎表现为局部的红肿热痛或脓肿形成甲板脱落由结核杆菌大肠杆菌或绿脓杆菌感染的甲沟炎甲床炎易转成慢性炎症导致甲板营养不良使甲板颜色改变甲板变形破碎脱落 3．真菌性甲病：甲癣可由表皮癣菌酵母菌霉菌感染使甲板增厚凹凸不平失去光泽呈污灰色污黄色白色或褐黑色甲板与床分离质地松脆易破碎甲病变可侵犯甲的部分或全部累及1个或多个甲板 念珠菌性甲沟炎为甲沟慢性炎性表现使甲板发生异常改变 6）病

毒性感染： 甲沟及甲下寻常疣引起甲板变薄甲分裂甲面不平等变化 疱疹性甲沟炎系由疱疹病毒引起可反复发生使甲板营养不良引起甲板异常改变 2. 非感染性甲病 1) 嵌甲：多发于趾甲尤以股趾甲多见系由鞋子过小穿高跟鞋使脚趾着力过重或修剪趾甲不当引起表现为趾甲侧缘长入甲沟软组织内引起疼痛继发感染可引起甲沟炎导致甲板异常 2) 甲下出血：由于指趾末端外伤引起甲下出血表现为甲下点状出血或黑褐色片状出血可致甲板与甲床分离亦可因某些出血性疾病亚急性细菌性心内膜炎等也可引起甲下出血或淤点 3) 脆甲：表现甲板脆薄纵裂失去光泽可因过度热水浸泡和碱性肥皂刺激甲状腺功能低下维生素缺乏等引起 4) 甲萎缩：甲板变薄为甲营养不良的表现 5) 甲硬化：甲板肥厚粗糙无弹性浑浊甲床易分离 6) 甲分裂：甲板自游离缘起向甲根分裂使甲板裂成多层常与健康不佳有关 7) 甲分离：甲板自游离缘起与甲床分离但一般不超过指甲的一半活动时疼痛 8) 甲脱落：甲板由甲根开始渐与甲床分离脱落见于甲母质受损伤及营养不良 9) 甲床肥厚：甲床组织角化增厚呈污黑褐色角质层使甲板隆起浑浊粗糙见于甲母质营养不良及慢性炎症 10) 甲赘肉：甲上皮的异常增生近端甲床与甲背甲皱槽融合以致甲板缺损或消失可因外胚叶异常或外周循环障碍等 11) 钩甲：甲板增厚过长弯曲如鸟爪状表面污褐色凹凸不平见于老年人的指甲也可见于先天性畸形 12) 甲凹点：甲板呈点状凹陷如针头大多见于银屑病的甲损害 13) 甲横沟：甲板出现横行凹陷的线沟先从甲半月开始因甲母细胞生甲功能障碍见于急性热性病之后或局部外伤慢性炎症引起 14) 甲纵沟：为甲板纵形线沟常因甲母质受损之后也见于扁平苔藓等疾患 15) 甲纵峪

：甲板薄而脆表面纵行嵴状突起远端可甲分裂为甲营养不良或局部外伤引起 16) 黄甲：指趾甲变成黄色可因食物中胡萝卜素过高也见于长期服四环素者或外用愈林雷锁辛等药物所致 17) 蓝甲：甲板呈蓝色银中毒时甲半月呈蓝灰色应用阿的平也可使甲呈蓝色 18) 黑甲：甲变黑可因甲母质甲床产生黑色素过多所致可因色素痣恶性黑色素瘤引起也可因砷剂或长期接触煤焦油引起 19) 对半甲：‘表现甲近侧半边为白色远侧半边为红色见于氮质血症患者 20) M+甲营养不良：病因不明可能是一种多因性甲损害亦有认为是甲扁平苔藓的亚型表现为二十个甲板变薄浑浊失去光泽表面有纵嵴或甲分离甲易碎 21) 咬甲癖：小儿或成人常习惯性啃咬指甲因受啃咬部位的程度不同表现为甲板前端破碎缩短软化萎缩或发生甲沟炎 22) 甲下血管球瘤：是一种血管性错构瘤以女性多见表现为甲下蓝色斑状变色区甲板上纵嵴压痛明显 23) 甲母痣：发生于甲板下面一褐色纵形条带 24) 甲下外生骨疣：是一种良性骨骼异常增生常发生1个足趾或手指甲为甲缘内侧游离缘处有二个略突出的淡红色小结节坚硬可增大至豆粒大表面平滑以后可角化破溃因摩擦而疼痛 25) 甲周纤维瘤：见于结节性硬化为常染色体显性遗传多在青春期后发生于甲皱上长出鲜红色光滑坚韧的赘生物常伴有面部结节性皮损 (二) 系统性疾病甲病 甲病变可以是某些系统性疾病的表现 1.慢性肺疾患 由于缺氧可表现杵状甲 2. 内分泌疾患 甲状腺功能低下表现为甲分离杵状甲厚甲症 3. 出血性疾病 血友病坏血病等可引起甲下出血 4. 低色素性贫血 可出现反甲 5. 雷诺病 由于末梢循环障碍可表现甲板暗棕色反甲甲横沟甲赘肉 6. 全身性严重感染 可出现甲横沟 (三) 皮肤病引起的甲病变 某

些全身性皮肤病和甲附近的皮肤损害均可引起甲病变 1 . 感染性皮肤病 1) 麻风 : 由于侵犯神经和甲板营养障碍发生甲损害 2) 梅毒 : 侵及甲床引起甲床炎指尖肿胀甲板失去光泽增厚易破碎及脱落梅毒性甲沟炎甲沟红肿甲板呈灰黄色失去光泽或甲板脱落 3) 手足癣 : 常伴有甲癣或真菌性甲沟炎引起甲损害 2 . 红斑鳞屑性皮肤病 1) 银屑病 : 可累及1个或全部指趾甲表现甲板点状凹陷呈顶针样也可发生甲板增厚灰黄色甲床分离甲横沟甲板的改变常与银屑病皮损的严重程度相平行 2) 扁平苔藓 : 甲部扁平苔藓可单独存在也可伴有其他部位皮肤扁平苔藓损害甲床损害组织病理可见角化过度基底细胞液化变性真皮浅层炎症细胞带状浸润的病理学改变甲板损害有甲纵沟甲根部甲皱膨胀甲翼状赘肉甲板变薄萎缩或缺如 3) 剥脱性皮炎 : 可引起指甲萎缩混浊凹陷甲横沟或反甲尤以银屑病性剥脱性皮炎时甲损害明显 3 . 变态反应性皮肤病 1) 湿疹 : 湿疹可引起甲变化尤以手足部湿疹指趾甲根部湿疹可发生甲肥厚甲横沟甲板污黄色 2) 重症药疹 : 可表现甲板变薄变脆凹坑或脱落 4 . 大疱性皮肤病 1) 大疱性表皮松解症 : 可出现爪形手指甲营养障碍甲板萎缩脱落 2) 天疱疮的甲损害 : 甲板增厚出现沟纹污黄色脆而易碎 3) 疱疹样皮炎 : 也可出现甲板增厚等改变 5 . 毛囊角化性皮肤病 1) 毛囊角化病 : 甲下角化过度是指甲毛囊角化病的特征甲板变厚变脆片状脱落 2) 毛发红糠疹 : 久病甲板受累甲板失去光泽粗糙增厚发生纵峪或横沟质脆易碎但无点状凹坑 3) 进行性指掌角废症 : 成年女性多见好发于右手拇指食指及中指皮肤粗糙发红角化及皲裂并缓慢波及手掌指甲常增厚 6 . 结缔组织病 1) 红斑狼疮 : 常见甲周点出血由于末梢循环障碍甲板

营养不良出现甲板变薄萎缩 2) 硬皮病：表现指端变尖甲板增宽甲板出现沟纹变薄或脱落 7. 斑秃 特别是全秃的患者常伴有指甲的变化表现为甲凹点较银屑病甲损害出现的凹点大而浅亦可发生甲纵崎偶有脱甲指甲异常预防：(1)要注意个人卫生养成勤洗手洗脚修剪指(趾)甲的良好卫生习惯足汗较多的人应穿较透气的鞋子并可搽足粉以保持足部干燥或穿防霉鞋袜(2)已患有体股癣或手足癣者应积极治疗直到完全痊愈避免交叉感染(3)火罐网不要养成搓足抠脚的习惯尤其对患有足癣火罐网的患者更应如此(4)对患有手足癣者为防止指(趾)甲癣的感染健康搜索可在指(趾)甲上涂搽30%冰醋酸溶液每周2~3次健康搜索 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com