

出汗异常\_皮肤\_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/608/2021\\_2022\\_\\_E5\\_87\\_BA\\_E6\\_B1\\_97\\_E5\\_BC\\_82\\_E5\\_c22\\_608890.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_87_BA_E6_B1_97_E5_BC_82_E5_c22_608890.htm) 出汗异常概述：

汗腺分小汗腺及大汗腺两种小汗腺除口唇唇红龟头包皮内侧面阴蒂外分布遍及全身；大汗腺只分布于鼻翼腋窝脐窝腹股沟包皮阴囊阴唇会阴肛周及生殖器周耳道盯聆腺J睑板腺厚房乳轮腺为大汗腺的变型出汗异常病因：1．小汗腺 成人皮肤小汗腺有200~500万个平均每平方厘米有143至339个手足掌最多每平方厘米约有620个大腿部最少每平方厘米只有120个小汗腺的活动受交感神经支配主要是胆碱能纤维实验证明局部注射乙酸胆碱可引起小汗腺大量分泌汗液局部注射肾上腺素也可引起汗腺分泌增加排出少量汗液正常人汗腺分泌与温度运动量精神因素有明显关系汗液成分99%为水分1%为固形成分含有机物质尿素及乳酸最多；无机物质以氯化钠最多此外有钙镁磷被汗液中还含有多种氨基酸类汗的相对密度为1.001

~ 1.006pH为5.5 0.5影响小汗腺的分泌因素有： 温度高低； 精神因素； 药物如阿司匹林； 饮食如吃辛辣食物喝热汤； 疾病如患肺结核的盗汗等2．大汗腺 分两种排除通路一是开口于毛囊一是开口于皮肤汗液成分一是水二是固形成分包括铁质有臭物质有色物质如黄色棕色绿色青色红色黑色可在腋部形成色汗 汗腺尚有散热降温调节体温滋润皮肤用除药物及代谢产物以减少肾功能负担 一先天性遗传性 1.先天性外胚叶发育不良性无汗症 2.Riley-Day综合征（失水性干燥综合征为常染色体隐性遗传伴多汗症 3.Spanlang Tappeiner综合征（脱发多汗舌状角膜混浊综合 征人为常染色体显性遗传 二

精神及神经损伤因素 1 . 多汗症 精神紧张情绪激动神经性刺激引起 2 . 汗疱疹 精神因素为重要原因 3 . 鼻红粒病 可能为血管舒缩神经障碍 三疾病引起 1.盗汗症 多见于肺结核患者夜间盗汗 2 . 干燥综合征 全身无汗症 3 . 局部无汗症 见于先天性鱼鳞病 ; 系统性硬皮病 ; 麻风病 ; 慢性放射性皮炎 ; 横贯性脊髓炎 ; 脊髓空洞症 4 . 血汗症 见于血友病及鼠疫 四药物引起的色汗症 当注射亚甲蓝可使汗液呈青色服碘化物可使汗液呈淡红色内服氯苯吩嗪可使汗液呈红色 五由细菌与汗液中有有机物质混合作用 如臭汗症多见于腋窝大汗腺部 六尿素汗症

出汗异常诊断 : (一) 病史 病史中应详细询问发生出汗异常前的原因如是否有精神紧张情绪激动是否有神经外伤服药史及患病情况如患血友病可引起血汗症服氯苯吩嗪可致汗液发红应询问家中有否同样患者以排除遗传因素 (二) 体格检查 体格检查重点应放在是否有诱发出汗异常的皮肤体征如发现患者有鱼鳞病则为局部无汗症的原因结核型麻风的斑状损害除有局部感觉异常外常有局部无汗慢性放射性皮炎损害除有皮肤干燥萎缩毛细血管扩张外常有局部无汗因此详细的体格检查可找出发汗异常的原因以明确诊断 (三) 实验室检查 血汗症可进行血红蛋白的检查呈阳性出汗试验 : 适用于局部出汗功能障碍于皮损部涂以碘酊待干后分别于皮内注射1 : 1000浓度的毛果着香碱液0.1 - 0.2ml轻轻吸干针尖渗液立即撒上薄层淀粉3 - 5min后正常皮肤淀粉出现蓝色小点表明出汗功能正常如皮损部无蓝色小点则表示局部出汗功能障碍而无汗液排出出汗异常鉴别诊断 : (一) 全身性无汗症 1 . 先天性外胚叶发育不良 病人除汗管发育不良外常合并皮脂腺毛发指甲等发育不全或缺损 2 . 全身性疾病引起的有干燥综合征 ; 尿崩

症；慢性肾炎；部液性水肿；糖尿病（二）局限性无汗症 1. 皮肤科疾病 有鱼鳞病；硬皮病；麻风；放射性皮炎；维生素甲缺乏症 2. 神经系统性疾病 如横贯性脊髓炎；小儿麻痹症；脊髓空洞症（三）多汗症 1. 精神性及神经性多汗症 精神紧张情绪激动恐怖神经损伤可使乙酸胆碱分泌增多而产生多汗 2. 物理性多汗症 剧烈的运动高温作业的工人炼钢炼铁焦炉工作者因温度过高均可引起多汗但不属于病态 3. Riley-Day综合征（失水性干燥综合征）为常染色体隐性遗传与植物神经功能障碍有关症状于出生后即发生情绪激动后全身出现红斑遇冷肢端发紫麻木多汗阵发性高血压预后不良 4.

Spanlang-Tappeiner综合征（脱发多汗舌状角膜混浊综合征）为常染色体显性遗传及外胚叶形成异常多在5 - 20岁发病手掌足路角化甲发育不良秃发伴多汗症 5. 先天性角化不良白内障综合征（Schafe's syndrome）为先天性疾病皮肤有散在毛囊角化手足角化假性斑秃头小头殊儒多汗症（四）盗汗 多在夜间睡眠时出现冷汗常见于严重的肺结核也见于慢性消耗衰弱疾病（五）臭汗 汗腺分泌液有特殊臭味 1. 腋臭 多见于腋部由细菌及大汗腺分泌物所含有机物质起作用产生不饱和脂肪酸所致由于大汗腺在青春期后受内分泌影响才始动故腋臭多在青春期开始发病 2. 足部臭汗症 是由细菌分解小汗腺分泌汗液中尿酸产生氨浸软表皮发出臭味（六）色汗 多为腋部大汗腺分泌的汗液由细菌分解产生色素或服用药物引起如注射亚甲蓝汗液呈青色；服用碘化物汗液呈淡红色；服用氯苯吩噻可使汗液呈红色色汗症可发生于任何年龄可间断也可继续（七）血汗 见于血友病鼠疫月经异常或严重神经性疾病（八）尿汗症 尿汗症为尿素等物质通过汗液排泄到皮肤表面呈一

层白色的小结晶多见于尿毒症糖尿病和痛风者（九）鼻红粒  
病 常发生于儿童的鼻尖部局部发红有粒状小丘疹鼻尖多汗  
呈汗珠滴落但无症状多在1~5岁发病到青春期自愈常有家庭史  
（十）汗疱即汗疱疹 病因不明可能与神经系统失调多汗有关  
多发生于夏季为分布掌跖及指侧多发散在小米粒大皮下水疱  
有微痒干燥后脱屑自愈应与手癣癣菌疹鉴别手癣多为单侧呈  
逐渐扩展不治疗不会自愈查真菌阳性癣菌疹多在手足癣急性  
发作时诱发皮损常对称分布躯干及指测为丘疹或水疱也可见  
结了性红斑远心性环状红斑局部查不到真菌出汗异常预防：  
1养成良好的生活习惯不抽烟2保持良好的心态稳定的情绪拥  
有健康的饮食习惯平时多吃水果蔬菜等提高自我免疫力3必须  
在重油烟处工作的人尽量保护好自己比如戴上口罩定时出去  
呼吸一些新鲜空气每年起码做一次检查等如觉得本文有用，  
请向朋友推荐39健康网 | 本文仅供参考，详情请遵医嘱或咨询  
医师 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请  
访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)