

少尿_腰部_症状库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_B0_91_E5_B0_BF__E8_85_B0_c22_608908.htm

少尿部位：腰部 少尿科室：

肾内科,泌尿外科,中医科,中西医结合科 少尿相关疾病：

急进性肾炎,低渗性脱水,高渗性脱水,等渗性脱水,羊水栓塞,肾积水,肾前性肾功能衰竭,小儿烧伤,小儿急性肾功能衰竭,溶血尿毒综合征 少尿相关检查：

少尿概述：正常健康人24 h尿量约 1500~2 000ml .24h尿量少于400ml或每小时少于17 ml称少尿少于50 ml称无尿少尿病因：

一病因分类 1．肾前性少尿 由于各种原因引起肾脏灌注不足肾小球滤过率急剧下降称肾前性少尿无尿 (1)血容量不足：开始为功能性少尿无尿一旦补足血容量立即恢复尿量；若不能及时诊断治疗可引起器质性肾脏损害急性肾衰竭表现少尿无尿见于严重脱水大出血大面积烧伤等 (2)休克：各种原因的休克使肾脏灌注压下降肾小球滤过率严重不足见于过敏性休克失血性休克心源性休克感染中毒性休克等 (3)心搏出量减少：此时肾脏供血量显著下降见于左心衰竭严重心律失常,心包填塞及缩窄性心包炎等 (4)肝肾综合征：肝硬化晚期严重腹水肾脏严重灌注不足表现少尿无尿一旦肝硬化腹水得到缓解肾脏可随之恢复尿量增加肝肾综合征时肾脏的病理检查正常 2．肾性少尿无尿 (1)肾实质性损害：无论是原发肾小球肾炎还是继发于系统性红斑狼疮结节性多动脉炎或感染性心内膜炎皮肌炎等均可引起肾实质 损害甚至肾功能损害或衰竭引起少尿无尿慢性肾衰竭晚期肾脏萎缩肾小球滤过率下降尿量可显著减少甚至无尿；急性肾衰竭少尿无尿期表现少尿无尿 (2)肾间质性疾患：最常见药物过敏

如青霉素磺胺药物利福平氨基糖苷类抗生素等引起肾间质损害也见于慢性肾盂肾炎晚期肾功能损害急性肾盂肾炎见于肾乳头坏死重金属盐类中毒见于汞铅砷金等中毒 (3)肾血管性疾病：肾皮质血管痉挛或栓塞肾供血减少引起少尿无尿见于弥散性血管内凝血(DIC)妊娠高血压综合征大面积烧伤等 3 . 肾后性少尿无尿 常见于尿路梗阻如结石肿瘤前列腺肥大或前列腺癌糖尿病神经源性膀胱等 二机 理 某些原因引起肾血流量急剧下降肾脏严重灌注不足或肾脏本身疾患影响肾小球滤过功能以及下尿路梗阻三个环节只要存在之一即可少尿无尿临床上三个环节常互为因果关系如血容量不足的早期仅为肾灌注不足若不能及时诊断治疗进而可引起肾实质损害此时即使补足血容量也不能使尿量立刻恢复下尿路梗阻早期肾脏的滤过功能尚属正常如若不能时解除梗阻肾盂大量积水压迫肾实质引起皮质萎缩严重影响肾小球滤过此时即或解除尿路梗阻也不能使尿量立刻增加肾实质性疾患若不及时治疗水肿逐渐加重影响胃肠道功能使血容量下降此时加速肾功能损害使尿量进一步减少少尿诊断： 1 . 病史 着重询问失水失血药物过敏中毒史休克史肾脏疾病史心血管疾病史用尿困难史糖尿病史等注意尿量的询问 2 . 查体 注意脱水情况血压及末梢循环灌注情况出血点紫癜皮疹等下尿路梗阻着重检查前列腺膀胱积尿量以及肾脏的触诊等 3 . 实验室检查 尿量应逐日记录尿常规尿相对密度应反复多次检查对诊断肾实质性损害和肾衰竭以及判断脱水有助血常规红细胞压积对血容量判断有力必要时锁骨下穿刺测中心静脉压对血容量的判断更可靠血生化检查着重肾功能酸碱平衡电解质的检查怀疑弥散性血管内凝血时应作DIC常规检查 4 . 器械检查B超CTMRI检查对确定结石

月瘤前列腺肥大肾盂积水及结核等帮助大少尿鉴别诊断：1

．脱水与急性肾衰竭的鉴别 脱水引起的少尿无尿一般有脱水史大出血或烧伤史此时尿少相对密度高可达1.024以上甚至1.030以上而急性肾衰竭时尿少相对密度低而固定一般为1.010-1.012补液试验脱水引起的少尿补液后尿量立刻增加；急性肾衰竭补液不能使尿量增加且易引起心力衰竭肺水肿危及生命尿渗透压不同脱水尿渗透压高肾衰竭时尿渗透压低尿钠测定脱水时尿钠低一般在20 ml以下；肾衰竭时尿钠升高30~40ml肾衰竭指数两者不同肾衰竭时比值 > 1脱水时比值 < 1脱水时血液浓缩血红蛋白高红细胞增多红细胞压积高；急性肾功能衰竭时以上指标降低或正常 2．急性肾小球肾炎 常常有链球菌感染史链球菌感染后潜伏期2~3周临床表现水肿高血压蛋白尿管型尿此时肾小球受累以致滤过率降低而肾小管重吸收功能正常故尿量减少尿中有形成分增加因而尿比重高尿钠测定小于20 - 30min / L尿肌酐 / 血肌酐常超过20：1与急性肾衰竭引起的少尿不同 3．肝肾综合征 有慢性肝病史肝硬化腹水的体征部分患者有肝昏迷脉高压的临床表现黄疸为肝细胞性黄疸尿钠低一般10 min / L以下与急性肾衰竭尿钠升高不同尿肌酐 / 血肌酐比值大于20：1也是与急性肾衰竭不同点 4．坏死性肾乳头炎 糖尿病患者或有尿路梗阻患者合并尿路感染时易出现临床表现高热腰痛脓尿血尿尿沉渣中可发现脱落的肾乳头或组织碎片少尿无尿有人称之为暴发性肾盂肾炎尿培养可发现致病菌病势凶恶死亡率高此病又称肾髓质坏死 5．双侧肾皮质坏死 少见病各种严重感染大手术大面积烧伤胃肠道大出血磷中毒婴幼儿严重腹泻呕吐亦可引起由于反射性双侧肾小动脉收缩尤其是肾皮质外2 / 3的血管收缩引起肾

皮质坏死临床表现迅速少尿无尿蛋白尿肉眼或镜下血尿肾功能进行性迅速损害直至尿毒症预后差死亡率高 6 . 急进性肾炎 进行性少尿每日尿量在40 mL以下迅速出现肾衰竭多数在数周数月内走向尿毒症死亡故法国称之为恶性肾炎.少尿水肿高血压部分患者肉眼血尿镜下血尿持续存在持续性进行性肾功能损害肾活检肾小球球囊内50%以上有半月体存在因此又称半月体肾炎尿中纤维蛋白原降解产物（FDP）升高确诊依靠肾活检 7 . 肺出血肾炎综合征 青年人多见临床特点是咯血呼吸困难血尿蛋白尿少尿水肿高血压迅速出现肾衰竭患者首先出现咳嗽咯血及呼吸困难等肺部损害表现数日数周后出现肾炎表现；部分患者肺部症状和肾炎症状同时出现；少数患者先有肾炎症状继之出现肺部症状患者往往死于咯血所致的窒息或死于尿毒症X线胸片表现斑状或粟粒状阴影血清C3正常肾活检肾小球上有纤维沉着及大量新月体形成 8 . 血栓性血小板减少性紫癜 罕见病临床上凡表现为： 血小板减少性紫癜出血时间延长血块收缩不良； 急性溶血性贫血； 反复出现神经精神症状； 肾功能障碍； 高热呈败血症热型； 轻度黄疸肝脾肿大； 少数病例周围血象出现短暂类白血病反应数周内死于惊厥尿毒症或感染仅少数病例缓解数年皮肤肌肉淋巴结或骨髓活检可见动脉或毛细血管内有透明血栓形成溶血性贫血和活检有透明血栓形成是区别于特发性血小板减少性紫癜的主要区别本病还应和败血症系统性红斑狼疮溶血性尿毒症综合征鉴别 9 . 溶血性尿毒症综合征 少见病儿童多见临床特点是： 重度微血管性溶血性贫血伴有周围血象出现异形红细胞如刺细胞三角形新月形钢盔样红细胞或红细胞碎片； 血小板减少凝血机制障碍广泛性出血； 肾

功能损害； 中枢神经系统症状如抽搐木僵或昏迷可有发热
呕吐腹泻黏液样或血样便以及呼吸道症状 10．妊娠高血压综合
征 常在妊娠6个月以后发生其主要临床表现： 高血压既
往无高血压在妊娠6个月以后出现高血压严重时出现高血压脑
病左心衰竭肺水肿眼底小动脉痉挛眼底出血视力障碍； 水
肿从下肢开始严重时浆膜腔积液； 蛋白尿亦可以肾病综合
征形式出现严重病例可引起急性肾衰竭表现少尿无尿若能及
时终止妊娠一般预后良好但亦可死于肾衰竭心力衰竭肺水肿
脑水肿脑疝高钾血症等并发症 11．慢性肾衰竭 是由多种原发
或继发肾脏疾患持续发展恶化到晚期的结果临床表现主要是
肾功能不全引起的各系统各脏器的损害代谢产物在血循环中
堆积酸碱平衡失调电解质以及内分泌功能紊乱营养及代谢异
常其肾脏受累的表现往往居于次要地位主要表现蛋白尿管型
尿镜下血尿少尿低相对密度尿B超人CT检查表现萎缩肾 12．
间质性肾炎 是一组主要累及肾间质和肾小管的疾病因此又称
小管-间质性肾病其发病原因非常复杂如各种病原微生物引起
的肾间质肾小管感染其代表疾病为慢性肾盂肾炎免疫损害见
于药物过敏以及自身免疫疾患如红斑狼疮等毒性物质对肾间
质损害常见于重金属盐类以及有肾毒性的抗生素类代谢性疾
患如高尿酸血症高钙尿症长期低血钾等长期照射X线或恶性
肿瘤的放射治疗遗传疾患见于多囊肾等间质性肾炎是临床常
见病多发病占泌尿系统疾患的 25%~33%一般不引起少尿无
尿但当其损害肾功能时可引起少尿无尿 13．急性肾小管坏死
不是一个独立的疾病当急性肾衰竭时引起肾小管病变是最常
见的病理损害引起少尿的机理是： 肾小球滤过率极度下降
； 肾小管坏死后滤液回吸收增加； 肾小管及集合管管腔

堵塞； 肾小管内滤液外渗引起肾间质水肿影响肾循环致肾缺血导致少尿 14 . 慢性肾小球肾炎 慢性肾小球肾炎引起少尿主要原因是尿中丢失大量蛋白而引起低蛋白血症各型慢性肾炎均可出现少尿以肾病型最常见；另一个原因是：肾脏对水盐代谢异常引起水钠滞留亦可少尿慢性肾炎的晚期常常出现肾功能损害是引起少尿的第三个原因 15 . 尿路梗阻 主要见于下尿路梗阻早期肾小球滤过率正常若不及时解除梗阻肾盂积水会越来越多压迫肾皮质可严重影响肾血流量引起少尿晚期时肾功能受损少尿无尿更为常见少尿预防：(1)少尿已引起明显水肿者应严格限制水及钠盐的进入量有时盐限制于0.5~1克/日 (2)少尿水肿较重时应限制体力活动因休息时可减少能量消耗增加肾血流量从而增加尿量 (3)忌吃生冷瓜果戒烟酒忌吃肥腻油炸硬固食物 (4)多吃清淡祛湿蔬菜如冬瓜萝卜芹菜糖醋大蒜姜片等 (5)如伴有肾功能损害时应减少蛋白质的进量 少尿的食疗方：(1)葫芦壳冬瓜皮各50克西瓜皮30克红枣10克加水400毫升煮至150毫升后去渣服汤 (2)竹笋陈瓢各100克冬瓜皮150克水煎服适用于小便不利 (3)3年以上老鸭一只去毛去内脏填入大蒜头4~5个煮至烂熟不加盐加少量糖喝汤吃鸭蒜3天服完对少尿水肿腹水等有效因少尿与水肿往往是联系在一起的上述偏方可参考使用另外鲤鱼煨赤豆黄芪鲫鱼汤鲫鱼赤豆汤冬瓜鲫鱼汤.还有多吃大蒜菠菜苋菜马齿苋黄花菜黄瓜大麦小麦玉米高粱马蹄粉黑豆赤豆绿豆等均有利尿作用 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com