

小儿急性上呼吸道感染_儿科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_B0_8F_E5_84_BF_E6_80_A5_E6_c22_608970.htm 急性上呼吸道感染是小儿时期最常见的疾病，主要侵犯鼻、鼻咽和咽部，因此常用“急性鼻咽炎”（感冒）、“急性咽炎”“急性扁桃体炎”等诊断名词，也可统称为上呼吸道感染、简称“上感”。急性上呼吸道感染，全年都可发生，冬春季较多。每人每年常有数次，一般通过飞沫传染及直接接触，偶可通过肠道。常见病原体以病毒为主占原发上呼吸道感染的90%以上，细菌约占10%，另外还有肺炎支原体。【诊断】（一）普通型感冒以呼吸道合胞病毒、副流感病毒和腺病毒感染居多，临床最多见。早期主要症状为咽部不适、咽痛、鼻塞、喷嚏、咳嗽。可有球结膜充血等症状，同时可伴有不同程度的发热、乏力、头痛、食欲不振、腹泻、呕吐等。如病变侵犯到喉部可有声音嘶哑。病程3~7天，但也可更长或甚至持续数周。（二）咽炎型除有流涕、鼻塞、咳嗽和全身不适外，咽部症状更为突出，局部红肿，扁桃体淋巴增生，有时有粘液或脓性分泌物，颌下淋巴结可肿大、触痛。病程3~5天。（三）流感综合征为突然发热、头痛、全身肌肉酸痛、乏力、咽喉痛、咳嗽等。多数病人可于3~5天缓解，但咳嗽、乏力可持续较长时间，两周或更长。另外，约10%病人可有合并症出现：气管炎、支气管炎、心肌炎、蛋白尿、脑炎等。【治疗】（一）一般治疗卧床休息，多饮水，食易消化食物，增加维生素，保持室内通风，适宜的温湿度。（二）对症治疗如解热镇痛剂，鼻塞严重给滴鼻剂等。（三）病因治疗因上

感多为病毒所致，目前尚无较特效的抗病毒药物，现常用有病毒唑口服或静点；双黄连对病毒也有效。早期、有条件时可选用干扰素。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com