

经验谈良好的心态是决定考研成功的关键  
考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/608/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E8\\_B0\\_88\\_E8\\_c73\\_608622.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E8_B0_88_E8_c73_608622.htm) 我当然知道：生活中有很多不公正；人和人生来可能就不平等；机遇可能恰恰从你身边溜走而落在了别人的肩上。但我还知道，如果我心中有个目标，而且我相信自己并能为这个目标而奋斗不懈的话，那么成功于我只是迟早的事！一次全身心付出的考研经历，无论成败，都无疑是我们一生的宝贵财富，当考试结束时，你应该能够对自己说出“是的，我已经尽全力了，我没有什么遗憾的了”这句话。从这个角度上讲，考研没有失败者。平时做错的题(包括原题及类似的题)在考试中出现时，还是有很多次依然做错。从某种意义上说，复习的目的就是把这些错误的知识点筛出，并牢牢记住。“轻轻敲醒沉睡的心灵，慢慢张开你的眼睛，看看忙碌的世界是否依然，孤独地转个不停……抬头寻找天空的翅膀，候鸟出现它的影迹，带来远处的饥荒、无情的战火依然存在的信息。玉山白雪飘零，燃烧少年的心。让真情融化成音符，倾诉遥远的祝福……让我们期待明天会更好！”不知为什么，当我提笔想写一些自己关于考研的体会时，这首老歌突然萦绕在我脑海里，久久不肯离去。是的，进入国防大学这所全军最高学府学习已经快一年了，但当我拂去记忆的尘封，回想起自己考研的那段时光时，心中的感觉仍是异常复杂的。考研那段难忘的时光啊！记得作家柳青曾说过：人生的路很长，但关键的只有几步。考研或许可以称得上是我们人生中的一道槛儿。不能说考上了研究生就是跃过了龙门，但我们可以说它是人生

中的一次超越。考研是个系统工程，是智慧、毅力和财力的较量。一个小环节的失误导致全盘皆输的例子并不罕见。所以，要做的事情确实很多：从确定学校、选择专业、复习资料、努力程度、时间利用、工作环境、经济条件、身体状况，直到考场发挥、面试情况都有很多需要注意的地方。但我认为，“心理准备”是贯穿考研过程始终的一条红线。有些考上的朋友可能会说我有些言过其实。他们会说，考研也没什么嘛，自己也没怎么下功夫，也没有有什么过多的技巧，一不小心不也就上了吗。对此，我的回答是，命运女神可能在这次眷顾了你，但如果你以这种态度处世立身，命运女神必定还会在你人生的某个时候和你开一个大大的玩笑。于我来说，这不是我所希望的成功，我想要的成功是一种全身心的付出之后水到渠成的成功。我很欣赏这句话：“人的命运就掌握在自己手里。”我当然知道：生活中有很多不公正；人和人生来可能就不平等；机遇可能恰恰从你身边溜走而落在了别人的肩上。但我还知道，如果我心中有个目标，而且我相信自己并能为这个目标而奋斗不懈的话，那么成功于我只是迟早的事！因此，相对于很多朋友通常只关注考研中的怎样安排复习计划、如何选择复习资料、上什么样的辅导班之类问题，我想，一个准备考研的人首先最应该做的是问一下自己：我为什么要考研？我准备好考研了吗？对这个问题，每个人有每个人的答案。但提出这个问题的目的在于，它可以让你清醒地了解自己的考研动机，并明确自己可以为之付出多么大的努力。因此，如果你是怀着随波逐流、考着试试、万一运气好可能就考上了之类的念头，我劝你还是不要浪费自己的时间与金钱了。我理解正确的态度应该是这样的：

从你最初确立考研这个目标伊始，就应该把一切可能遇到的困难尽可能地思考充分。一旦确定要考，那么在复习备考过程中，就应该排除万难，去争取最后的胜利。考研是知识的考核，更是心理素质的较量。保持良好的、平和的、荣辱不惊的心理状态会使你的复习准备工作更有效率。反之在漫长而枯燥的复习过程中，焦虑与期待、兴奋与紧张、大喜大悲、患得患失的情绪终将耗尽你的斗志，直至最后你只盼着尽早解脱，而根本无心恋战。以这种状态参加考试岂有不败之理。良好的心理状态只能建立在充分准备的基础上。没有经过充分准备的所谓平和心态是一种“无知无畏”的冲动。尽管我从来不认为考研是我们唯一的选择，但一次全身心付出的考研经历，无论成败，都无疑是我们一生的宝贵财富，当考试结束时，你应该能够对自己说出“是的，我已经尽全力了，我没有什么遗憾的了”这句话。从这个角度上讲，考研没有失败者。古人云“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，这话不是没有道理。当学习成为一种被迫要完成的任务时，它会变得冷冰冰、僵硬而没有生机。而当其成为一种主动的索取时，你的每一点进步及收获都会带给你美妙的成就感。学习的快乐是深层的，是需要慢慢品味的，是需要你充分发挥自己的主观能动性后才能感受到的。当你从考研的学习中真正感到乐趣时，成功离你就已经不远了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)