

全面武装：警惕考研路上的各种不安定因素
考研 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E5_85_A8_E9_9D_A2_E6_AD_A6_E8_c73_608629.htm 相信各位同学现在可以很容易的说出考研之路上会有哪些不利的因素但是要妥善地解决问题绝非易事。以下的四个方面可以说是大家在考研路上在于不安定的因素。要想取得考研的最后胜利，大家一定要全副武装将这些不安定因素消灭，把它们解决好了，那么，你离成功便又近了一大步。拖拉这个毛病基本上每个人都会有一点，如果拖拉成性，总是把今天要做的事情推到以后，那你可能永远也做不好一件事。百考试题考研站建议大家想想自己的高三生活。那时候的你们，会因为某道题没搞定而熬到半夜，直到搞定为止。说要完成一套模拟卷，除非爬不起来，否则一定不会拖到第二天……既然你们曾经能够做到(没做到也没关系，那就突破一下自我)，那么，在考研时你们也没有理由不做到“今日事，今日毕”。对策：要解决这个问题，首先要在思想上想清楚：你是属于试试，还是非考上不可？如果是后者，就一定要记住，不要随便给自己找借口。There is no excuse!人，要想成为人上人，就得在成为人上人之前对自己狠一点，越狠离成功就越近，一个老是怕吃苦，怕吃亏的人怎么可能“一跃龙门”？其次，便是制定切实可行的计划，一旦制定就坚决执行，不要拿“计划赶不上变化”这种话来骗自己。所谓切实可行的计划，制定时就应该预留一部分机动时间来应变突发问题。因此，花它一两天来制定一个大的考研计划绝对是“磨刀不误砍柴工”。但是要记住，对于你而言，最好的方法不是考上顶尖名校的“牛人

”的方法，而是最适合你自己情况和特点的方法。自信心不足天才这种人绝对是少数，大多数人都是普通人，而且往往不能发现自己的长处到底是什么，所以总是会产生这样或那样的不自信心理，再过分一点就变成自卑。特别是本科来自非重点院校，或者由于种种原因致使本科的成绩不是太好的朋友们最容易倒在自信不足脚下。其实不管你曾经是怎样一种学习状态，考研是一次很好的改变自己，改变自己命运的机会。对策：所谓“英雄不问出身”，如果你真的复习到位，考试成绩不错，能力也比较强的话，我想你完全没有必要担心考不上即使你现在的情况比较糟糕也没有关系，从现在开始，下定决心改变自己，对过去说再见，你是非常有希望实现目标的。要知道“Anything is possible!”不要理会你们学校每年有多少人考上研究生，即使没有人，那么你就要争取做第一个!重要的不是每天妄自菲薄，而是马上开始行动!可能对于更多的人来说，这种不自信只是来自于某一个或某一方面。虽然不会严重影响到复习大计，但是会形成消极心理。比如说相当一部分人会因为数学和英语基础不好或者干脆就没怎么上过数学而对自己没有足够的信心。无论是数学，英语还是专业课，我们都应该客观，理智的去看待。难度肯定是有，毕竟研究生考试属于选拔性考试，要淘汰相当一部分人。但是难度并没有你想象中的那么大，每年还是有很多人金榜题名，其中不乏曾经基础不好甚至于堕落过很长一段时间的人。既然人家能考上，你有什么理由考不上?只要功夫下足了，并且坚持到底，胜利终将属于你。战略上藐视敌人，战术上重视敌人。这句话用来指导考研再合适不过。我们从今天起，就要慢慢培养自己的自信心短时间的自信其实

只是冲动。我们要每天有意识的给自己进行积极的心理暗示“我不行”之类的话不应该出现在一个立志考研的人的字典里。但是具体执行起来，又要充分考虑到考研的种种困难之处，并且提前做出相应的对策和准备。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com