

过来人记录考研生活：以乐而学以学为乐考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/608/2021\\_2022\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_9D\\_A5\\_E4\\_BA\\_BA\\_E8\\_c73\\_608636.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022_E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E8_c73_608636.htm) 首先，兴趣是最好的老师 同学都认为我能上研的最重要因素是对本专业强烈的兴趣，我不否认这是重要因素之一。兴趣是不是真能带来这样大的动力？只有有过这种感觉的人才能真正的明白。曾经有人问：看那么多的书不头疼吗？要是真的将几十本书放在一起，不死也吓晕了。然而，当你一本一本的看，眼里没有那么多的课本，只有引人入胜的知识。学习只是以乐而学、以学为乐。带着兴趣学习相信大家都有过这种经历，只是时间的长短而已，值得注意的是这种兴趣是不是和你的职业生涯有关，是不是和你的未来生活挂钩。方法因人而异，选择适合自己的最重要 考研之前，大家都喜欢从网络上搜集一些资料或者是向学长们请教考研经验，这是件好事，“前车之鉴”嘛！但你会发现这样一些问题：有人说考研就是和时间赛跑，甚至有的人说每天只休息5个小时：也有人说自己考研很轻松，正常的生活作息就可以了。有人说辅导班是上研的保障；也有人说辅导班就是个心理作用，如此等等，众说纷纭。你，如何选择？由此，应该清楚地明白：无论是生活习惯，或是学习方法每个人都有不同，而且不是说你按照别人的经验改变之后就会适合自己。假如你是一直对生活安排有序的人，大可不必依照别人的心得而改变自己，只要坚持自己的一贯原则就可以；假如你是另一类人的话，最好是就近原则找老师或者学长当面谈谈，那样可能收获会更多。循序渐进，控制好情绪 考研一族，生活之紧迫、压力之高可

能是非考研之人所能想象的。人的体力、精力和情绪都有一定的周期，毅力再强的人在这种高压之下，也难免出现情绪的波动。孤独、寂寞、单调、乏味的毒箭会不时的袭来，不必侥幸，这些情绪在考研过程中必定出现，只是时间的长短因人而异。开始斗志昂扬，早晨5点起，一天14个小时在学习，恨不得一口吃个胖子，最后时间体力透支，精神萎靡，结果可想而知。所以，这里你必须作好心理准备，这也就涉及到心理调节一系列问题，控制好自己的情绪，一步一步脚踏实地地走下去，结果才有可喜之处。以积极乐观的心态面对中医养生讲：“恬淡虚无”。“考研不能给自己留后路”这是研友决不服输态度的体现。很遗憾的是，如果我是那么做，今天就没有了说话的小小权利，为什么如此说？其实，备考的过程是以学而学、以考而学，纵然考不上，学了一脑子的知识，还怕无用武之地！心态放松了，目标看清了，坦然处之而已，剩下还有什么担心的？学习呗！如此，自己的心态调节的很好：松而不懈、紧而有序。但复试的时候呢，就开始认为这样好的机会要是不能被录取，不就可惜了。于是乎！开始了紧张的备战，担心不被录取，导致情绪极度的不稳！假如开始就这样学习，其不是怎么死的都不知道？所以，开始复习之前，目标、进程、参考书要有；复习过程之中，目标则要实存似无。当然，这只是自己的观念。无论如何，只要努力了，结果总是可观的。所以，以这种从容的心态去考研：生活的舒服，学的快乐，结局带来的也是喜悦！相关推荐：深度透视考研人站在失败的肩膀上收获成功 过来人：考研让我顺利走上理想就业岗位 心路历程：考研见证懵懂中拔节生长的力量 更好的互动交流，请进入百考试题论坛 轻

轻一点，好资料即刻收藏！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)