

考研暑期复习第一步：明确目标 制定计划 考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/608/2021_2022__E8_80_83_E7_A0_94_E6_9A_91_E6_c73_608736.htm

暑期复习，千头万绪，但是不知从何开始。你是否也有这样的困惑？你是否还是迟迟没有动手复习？你是否还在唉声叹气？如果是的话，听听我们辅导专家的意见吧！

一、制定暑期复习计划的目标很简单啦，当然是让自己的复习效果最大化，具体要做多大，考生应该根据自己实际情况，比如，英语阅读真题要做两遍，数学课本后面练习题要保证全部做对等。这是一个目标，有了目标才有动力！

二、制定暑期复习计划的参考因素有的考生说，“我的复习计划不知怎样才是合理的”，这种情况比较多，也是需要考生引起足够重视的。从总体上说，复习计划是为达到提高成绩、提高速度这样的目标来制定的，所以大家的目标要明确，这是最主要的。具体地，要定好自己的复习计划，考生至少要参考以下三种因素：

- 1.自己的作息时间 根据作息时间安排一下自己的复习时间，将自己最清醒的时间用来复习会给自己的复习效果带来很大的提高。这里考研教育网提醒大家，由于考研初试时间是上午的8：30-11：30，下午的2：00-5：00，所以考生最好在这个时间段进行相应科目的复习，将自己的生物钟提前调整好，以后考试的时候就不会紧张。
- 2.自己的基础知识 前面我们说道，复习计划必须要切合实际，切实可行。试想，一个英语基础薄弱的考生，自己的暑期计划如果是要达到做历年英语真题80分，那么他的任务非常繁重，一旦达不到要求，后面的计划就成了空话，自己的信心也非常受大家，从而对自己产生怀疑，

放弃考研的几率就大大增加。所以，首先了解自己的基础情况，再具体看看这个暑假能达到的最大值是什么。考研教育网精品班学员报课之后，都会做一份答卷，老师根据答卷鉴定考生基础知识，然后制定适合他们的复习计划，这不仅对考生有效执行计划有帮助，同时对增加考生复习的信心也有一定的好处。

3.自己的自制力 考研暑期复习，没有课堂，没有老师，没有严格的上下课时间，对考生的自制力有很高的要求。经过调查，很多考研的人不是因为自己的实力太差，而是没有自制力，中途放弃非常可惜。学校放假了，可以和自己奋战的战友们都各自回家复习，扎堆复习的环境也没有了，那怎么才能将自制进行到底？考研教育网咨询专家经过对考研网校的学员跟踪调查发现，将自己的复习时间规划好，用手机铃声或者闹钟给自己定好上下课的铃声，这种方法可以大大提高自己的复习效率，让自制力不断加强，考生不妨试一试。考研教育网公共课辅导课程都是按照正常上课时间录制的，每节课有45分钟左右，适合考生的学习时间，给考生严格遵守复习计划提供了便利，大家可以参考。抓紧复习时间，明确复习目标，制定好复习计划，将自己的暑期复习变得完美，预祝考生取得理想成绩！

相关推荐：[考研路上九大误区总结看看你占了几个](#) [名师指导历史学专业考研三阶段复习方法推荐](#) [新生必读：2010年考研报考知识全集连载汇总](#) [更好的互动交流，请进入百考试题论坛](#) [轻轻一点，好资料即刻收藏！](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。](#)

详细请访问 www.100test.com