

小儿幼年型类风湿性关节炎\_儿科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B0\\_8F\\_E5\\_84\\_BF\\_E5\\_B9\\_BC\\_E5\\_c22\\_609057.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E5_B0_8F_E5_84_BF_E5_B9_BC_E5_c22_609057.htm) 幼年型类风湿

病(juvenile rheumatoid disease)是指16岁以前发病的类风湿病，是一种较常见的结缔组织病。主要表现为较长期的不规则发热及大、中、小关节肿痛，日久可导致关节畸形，常伴有肝、脾及全身淋巴结肿大、贫血及白细胞增高等。患儿年岁愈小其临床表现愈偏于全身症状；年长儿关节症状多较突出。本症可发生于任何年龄，但以2~4岁和8~10岁发病最多，女多于男，预后比成人好，约75%患儿能完全康复。【诊断】

(一) 临床表现可分为三型：1.全身型(即still病)多见于幼儿，约占20%，表现为高热、皮疹及肝、脾、淋巴结肿大等，以上症状多出现在关节症状之前。(1)发热：多为弛张热，可达40℃以上，可伴寒战，可持续数周乃至数月，常自然缓解，但易复发。(2)皮疹：发热期间常伴皮疹，呈多形性散在的大小不等的红斑，偶或融合成片或呈环形红斑，皮疹出现时间短暂，但易复发。皮疹以躯干部多，亦可见于四肢甚至手掌及足底。(3)关节症状：多表现为多关节受累，一般较轻，也有全无关节症状者。(4)心肺病变：心脏炎是本型最严重的症征，可有心脏扩大及心力衰竭。发生心包炎者较心肌炎为高，心内膜很少累及；肺部可见间质性肺炎，少数并发胸膜炎。(5)肝、脾、淋巴结肿大：多为程度不等的肿大，肝功能损害常较肝大多见，但多随病情好转而得到改善。2.多关节型约占40%，表现类似成人型类风湿关节炎。

(1) 全身症状：多轻微，仅有低热、乏力、食欲不振、轻度

贫血及轻度肝、脾淋巴结肿大，少数在关节附近可有皮下小结。类风湿因子可阳性。（2）关节症状：开始仅1~2个关节受累，早期游走性，逐渐变为固定对称性关节炎。主要侵犯小关节，为本型特点，如指间关节，大关节亦或可受累，如膝、踝、腕、肘及颈椎等关节。本型起病缓慢，少数最终可导致关节畸形、强直。3. 单发关节型约占40%。（1）全身症状：轻微，可有低热、乏力、轻度贫血及肝、脾、淋巴结肿大。（2）关节症状：仅少数关节受累，常仅侵犯单个关节，主要累及大关节如膝、踝、肘等处，关节多呈慢性炎症过程或反复发作，但极少引起关节活动受限。（3）虹膜睫状体炎：少数病例在关节受累同时或以后可发生虹膜睫状体炎，可致失明，必须及早防治。（二）实验室检查1. 血常规活动期多有轻度贫血，白细胞增多，尤在全身型可明显增高及核左移。2. 其他活动期血沉可明显增快，c反应蛋白多阳性，抗链球菌溶血素o约半数高于正常。3. 血浆蛋白电泳白蛋白减少，球蛋白增高。早期活动期 2及 球蛋白增高，晚期“球蛋白明显增高。4. 类风湿因子阳性率仅约10%~20%。阳性者预后多较差。5. 抗核抗体阳性率及滴度均不甚高。（三）x线检查早期仅见关节软组织肿胀，晚期或可见骨质稀疏及破坏，关节腔变窄，关节可半脱位，但个体变异很大。【治疗】（一）一般治疗急性发热期应卧床休息，待病情好转应适当活动，部分病例可进行适当体疗或理疗及功能锻炼，以防止关节畸形。（二）肾上腺皮质激素对全身症状较重或合并心肌炎、虹膜睫状体炎者需早期应用泼尼松，开始剂量每日1.5~2mg/kg，分3~4次口服，待病情好转，血沉正常时可逐渐减量并改为隔日顿服或间歇用药，疗程4

~ 6月或更长。(三)阿司匹林是非类固醇类抗炎药物中的首选药,疗效肯定,容易耐受,开始可较大剂量,每日80~100mg/kg,分3-4次饭后服用,应测定血清水杨酸浓度以维持血浓度在20~30mg/dl,治疗过程中可能出现血清谷草转氨酶升高,然而一旦停药即可恢复正常。仅在无效或有毒性反应才换用其他药,如消炎痛用量每次0.5~1 mg/kg,每日2~3次,饭后服用。(四)金制剂对活动性关节炎有效。金能减少新骨的侵蚀,硫羟苹果酸金钠(gold sodium thiomalate)或硫葡萄糖金(goldthioglucose)肌内注射,开始剂量每周1 mg/kg,以后逐渐减至每月1 mg/kg。有肝、肾、血液疾病者禁用。毒性反应包括瘙痒、皮炎、口炎、蛋白尿、粒细胞减少、血小板减少性紫癜和再生障碍性贫血等,均应停止服药。(五)免疫抑制剂如环磷酰胺、甲氨蝶呤、硫唑嘌呤等,对严重病例不仅可抑制炎症,加强激素疗效,并可减少激素用量。

100Test 下载频道开通,各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)