

变态反应性鼻炎_耳鼻喉科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E5_8F_98_E6_80_81_E5_8F_8D_E5_c22_609242.htm 变应性鼻炎是发生在鼻粘膜的变态反应性疾病（属 I 型变态反应），以组织胺为主的多种介质作用于鼻粘膜使之反应性增高为其特点，临床上常有常年性和季节性之分。花粉、尘螨、异性蛋白、化学物质、空气污染等均是常见诱因。【诊断】一、依靠病史询问过敏史，工作生活环境等。季节性变态反应性鼻炎，花粉播散期一过，常可自愈。常年性与环境有关。二、症状（一）喷嚏：为阵发性发作，每次多为连续性，常为数个到数十个不等。（二）清涕：大量清水样鼻涕。（三）鼻塞：轻重不一，季节性鼻塞较重。（四）鼻痒：多数有鼻痒，季节性者以眼痒较明显。（五）嗅觉减退：粘膜水肿明显者可有程度不一的嗅觉减退。三、检查：以下鼻甲为主（一）发作期鼻水样分泌物多，鼻粘膜多呈水肿苍白，灰白浅蓝色或充血。1%麻黄素可使肿胀的鼻粘膜收缩。（二）变应原皮试或鼻粘膜激发试验阳性。（三）鼻分泌物涂片：显微镜下见较多嗜酸性粒细胞，嗜碱性细胞，杯状细胞。（四）嗜碱性细胞脱颗粒组织胺释放试验：如脱颗粒率大于30%，或组织胺释放率大于50%则有重要参考价值。（五）血清特异性ige阳性，rast,elisa等阳性。四、鉴别诊断：应与副交感功能亢进有关的血管运动性鼻炎；非变异性嗜酸性粒细胞增多性鼻炎；超反射性鼻炎；早期的急性鼻炎鉴别。【治疗】一、避免过敏原接触。二、药物治疗（一）抗组织胺类药物：扑尔敏、噻庚啉、开瑞坦。（二）肥大细胞稳定剂：色苷酸钠

，酮替芬。（三）类固醇：强的松、地塞米松、必可酮喷雾剂。（四）免疫疗法：特异性脱敏、减敏：以阳性的相应变应原浸液，从低浓度皮下注射，逐渐增加浓度和剂量，数月后改为维持量（如尘螨注射液）。（五）其他疗法：对鼻下甲粘膜，冷冻激光降低其敏感性；翼管神经切断术，筛前神经切断术，双侧下甲肥大者可切除下甲前1/3靶区粘膜；迎香穴，肺俞穴局部封闭。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com