

肩峰下滑囊炎_风湿免疫科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E8_82_A9_E5_B3_B0_E4_B8_8B_E6_c22_609360.htm 滑囊炎（一）概述

定义：常为慢性过程，主要表现为滑囊积液和疼痛； 病因：感染性滑囊炎、外伤性滑囊炎、化学性滑囊炎及其他原因引起。

【诊断】1.有逐渐出现的肿块和疼痛。2.肿块多较硬，界限清楚，无痛，但可有压痛。3.必要时可穿刺，x线片有助于诊断和鉴别诊断。

【治疗】1.化脓性滑囊炎同外科化脓性感染的治疗，若有脓则切开引流，炎症控制后可切除。2.外伤性滑囊炎 穿刺抽液加压包扎。 休息、理疗、消炎止痛。

抽液后注入激素类药物。 手术切除。 病因治疗。（二）髌前滑囊炎

髌前滑囊分为髌前皮下囊、髌前筋膜下囊和髌前腱下囊。因外伤或反复摩擦可致急性或慢性滑囊炎。多为髌骨局限性肿胀、轻痛，关节活动正常。可抽液加压包扎或手术切除。

（三）窝囊肿 系指窝内的滑囊炎，可出现在肌腱之间、肌腱与关节囊之间、肌腱与韧带之间，多与关节相通。其主要表现为窝部肿块，为圆形或椭圆形，大小各异，有张力，无压痛或轻压痛。勿把局部脂肪沉积误认为肿块。可手术切除。

（四）跟腱滑囊炎 其滑囊包括跟骨后滑囊和跟腱后滑囊。此处滑囊炎可致跟腱局限性隆起、疼痛、肿胀，走路时加重。可保守治疗，热敷、药物或摘除滑囊。

（五）肩峰下滑囊炎 肩峰下滑囊又称为三角肌下滑囊。肩峰下滑囊炎主要症状为疼痛运动受限及局部压痛。疼痛为逐渐加剧性，运动时加重，尤以外展、外旋时明显。压痛多在肩关节、肩峰下、大结节处。保守治疗包括：休息、抗炎止痛药物、理疗、

局部封闭及适当运动，或手术治疗。100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com