

正常产褥期处理\_妇产科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E6\\_AD\\_A3\\_E5\\_B8\\_B8\\_E4\\_BA\\_A7\\_E8\\_c22\\_609423.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E6_AD_A3_E5_B8_B8_E4_BA_A7_E8_c22_609423.htm) 从胎盘娩出至产妇全身各器官（除乳腺）恢复或接近正常未孕状态的一段时期称为产褥期，一般要6周。

一、表现

1. 一般情况：产后体温一般不超过38℃，产后3~4d因乳房血管、淋巴过度充盈也可发热，但不超过38.5℃，多在24h内恢复正常，不属于病态。脉搏稍慢，约60~70次/分，产后一周左右恢复正常；血压一般平稳，但妊高征患者产后血压大幅度下降及产后出血的病人应定期测血压。
2. 子宫复旧：第一日平脐，以后每日下降1~2cm；产后10d降入盆腔，经腹触不到宫底。
3. 产后宫缩痛：产后1~2日出现，持续2~3d后自然消失。常发生于哺乳时。经产妇多见。
4. 褥汗：产褥早期皮肤功能旺盛，大量排汗，尤以睡眠和初醒时更明显，产后一周自然好转。
5. 恶露：正常恶露，有血腥味，但不臭，持续4~6周，其中血性恶露持续3d，逐渐变为浆液性，约2周后变为白色恶露，持续2~3周干净。产后子宫复旧不佳，或子宫内有胎盘或胎膜残留或合并感染时，恶露量多，持续时间长而有臭味。

二、产褥期处理

1. 产后让婴儿早接触，早开奶，有利于母乳分泌。产后30min内帮助新生儿与母亲接触至少30min.母婴同室。产后2h内，严密观察子宫收缩情况及阴道流血量，每半小时，按摩宫底一次并记出血量及膀胱充盈情况。产妇产后1h内可进半流质饮食，以后进普通饮食。产后饮食应富有营养，高热量，蛋白质，多汤汁，适当补充维生素和铁剂。指导产妇正确哺乳方法和姿势，促进母乳喂养成功。
2. 大小便：产后

应鼓励产妇尽早解小便，若排尿困难，应鼓励产妇坐起排尿，行膀胱区热敷，针灸关元、气海、三阴交、阴陵泉等穴位，上述办法均不见效时应予导尿，必要时保留尿管1~2d，同时予抗生素预防感染。产后应鼓励产妇多进食蔬菜，早日下床活动，以防便秘。若发生便秘，可口服缓泻药，开塞露塞肛或肥皂水灌肠。

3.观察子宫复旧及恶露情况，测量并记录耻骨联合上缘至宫底的距离，恶露的量、颜色及气味。必要时给益母草、产康乐等口服。及时发现感染征象及时处理。

4.会阴护理；每天用0.5%碘伏棉球擦洗外阴。平时尽可能保持外阴清洁干燥。会阴部有缝线者应检查伤口周围有无红肿、硬结及分泌物，按期折线，如有感染，应提前折线行引流处理，激光照射。

5.产后42d，母婴应到医院行产后健康检查，了解内生殖器是否恢复正常，哺乳情况及婴儿生长发育是否正常。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)