

外阴瘙痒\_妇产科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_96\\_E9\\_98\\_B4\\_E7\\_98\\_99\\_E7\\_c22\\_609426.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E5_A4_96_E9_98_B4_E7_98_99_E7_c22_609426.htm) 外阴瘙痒(pruritus yulvae)是外阴各种不同病变所引起的一种症状，但也可发生于外阴完全正常者，一般多见于中年妇女，当瘙痒加重时，患者多坐卧不安，以致影响生活和工作。【病因】(1)感染因素：滴虫感染或霉菌致病是最常见的引起外阴瘙痒的原因。患滴虫性阴道炎或细菌性阴道炎，或宫颈糜烂时白带明显增多，炎性分泌物刺激外阴皮肤粘膜，会引起瘙痒。另外，阴虱、阴部疥疮及有些性病也会出现外阴瘙痒。蛲虫病多发于幼女，主要引起肛门周围瘙痒，可以波及外阴，发作于夜间。(2)外阴局部病变：外阴皮肤病如外阴湿疹、神经性皮炎、慢性外阴营养不良、外阴肿瘤等均能成为引起外阴瘙痒的原因。(3)不良卫生习惯：平时不注意清洁外阴，使阴道分泌物或经血积存于阴部会引起瘙痒。反之，每日数次清洗外阴，或经常使用碱性强的肥皂，或高锰酸钾水泡洗外阴，使外阴皮肤过于干燥，也会引起瘙痒。(4)衣着不适：喜欢穿化纤内裤，或使用橡胶、塑料质地的月经带，会使外阴皮肤通风不畅，汗渍浸泡，出现瘙痒。(5)过敏：全身或外阴局部用药过敏，引起外阴瘙痒。(6)全身性疾病：维生素a及b缺乏、黄疸、贫血、白血病等疾病引起的外阴瘙痒是全身瘙痒的一部分。糖尿病病人的糖尿刺激外阴，也是引起瘙痒的常见因素。另外，肥胖病人因皮脂腺、汗腺分泌过多，刺激外阴，也会引起外阴瘙痒。(7)粪便、尿液刺激：极少数病人因患尿道阴道瘘，或小便失禁，或肛瘘，使粪便、尿液长期刺激外阴，

出现瘙痒。(8)精神因素：也有部分病人无法查出引起外阴瘙痒的原因，可能是因为精神过度紧张所致。(9)少数病人在月经前或妊娠期因外阴充血而出现瘙痒，临床检查无异常发现。

【临床表现及诊断】 外阴部皮肤神经末梢十分丰富，感觉也十分敏锐，因此，很小的刺激都可能引起外阴强烈的瘙痒。外阴瘙痒常发生在阴道内、大阴唇外侧、阴阜、阴蒂和小阴唇、会阴有痒的感觉，并可扩散到肛门附近。是局限性瘙痒症的一种。往往奇痒难忍，常以夜间为甚。常在月经期或吃刺激性食物后加重。外阴瘙痒常表现为阵发性，也有一些为持续性，常在夜间加重，剧痒时坐卧不安，长期瘙痒会引起溃破、红肿或继发感染。因长期搔抓，局部可浸润、肥厚及色素沉着。根据临床上只有继发性皮损而无原发性皮肤损害，诊断容易。无原因的外阴瘙痒一般仅发生在生育年龄或绝经后妇女，多波及整个外阴部，但也可能仅局限于某部或单侧外阴。患有这种病症的姑娘，大多数羞于求医，往往得不到及时治疗，日久变成顽固性骚痒，以致影响心理健康，严重时会影响学习、工作。

【治疗】 一、一般治疗 注意经期卫生，保持外阴清洁干燥，切忌搔抓，。不要用热水洗烫，忌用肥皂。有感染时可用高锰酸钾溶液坐浴，但严禁局部擦洗。衣着特别是内裤要宽适透气。忌酒及辛辣或过敏食物。二、病因治疗 消除引起瘙痒的局部或全身性因素，如滴虫，霉菌感染或糖尿病等 三、对症治疗 (1)外用药 急性炎症时可用1%雷锁辛加1箔，利凡诺溶液，或30%；硼酸液湿敷，洗后局部涂擦40%氧化锌油膏；慢性瘙痒可用皮质激素软膏或2%苯海拉明软膏涂擦。(2)内服药 症状严重时可口服扑尔敏4mst苯海拉明25mg或异丙噻25ml 以兼收镇静和脱敏之效。 治外阴瘙

痒症家用妙方（1）用炉甘石洗剂、2%苯海拉明软膏、0.5%~1%氢化可的松冷霜等涂搽外阴部，每日2次。（2）在医生指导下服用镇静药及抗过敏药物：如安定片、非那根片等。（3）老年患者可在医生指导下口服己烯雌酚0.25~0.5毫克，每日1次；或局部涂0.25%己烯雌酚软膏。（4）取蛇床子25克、苦参15克、黄柏15克，煎水熏洗外阴部，每日2次。（5）取生艾子25克、明矾10克，煎水熏洗外阴部，每日2次。（6）取决明子30克，煮沸15分钟，坐浴，每次15—20分钟，10日为1疗程。可治湿热型外阴痒症。（7）取黄连12克，水煎后擦洗阴部。（8）取大蒜30克，煎水外洗患处，1日数次。（9）取土茯苓200克，煎水后热熏患处。（10）取鸦胆子15克，加水浓煎，熏洗患处，每天早晚各1次

患外阴瘙痒症后应注意：（1）保持外阴清洁、干燥，勤换洗内裤。内裤宜宽大，最好使用质地柔软的棉制品。（2）宜温水清洗外阴，忌用肥皂。（3）痒症时，不能搔抓或热水烫洗。没有出现感染症状时，不宜用高锰酸钾清洗。（4）忌饮酒及食用辛辣过敏食物。（5）注意卫生，避免使用公用浴盆及坐厕，防止不洁性交。（6）积极治疗原发病。

引起女性外阴痒最主要的病有阴道滴虫霉菌性阴道炎、外阴白斑。因此，只要这三种病得到彻底治疗，痒症的症状可能很快消失。（7）积极治疗生殖器的炎症，以免过多的分泌物刺激外阴部。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)