

流行性感冒_感染科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E6_B5_81_E8_A1_8C_E6_80_A7_E6_c22_609549.htm

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，流行无明显季节性，但以冬季多见，患者或隐性感染者为传染源，以空气飞沫传播为主，也可通过病毒污染的茶具、食具等接触传播，人群普遍易感，病后无持久免疫力，不及时控制，可引起爆发流行。临床主要表现为急性起病、发热、头疼、全身酸痛、咽痛、咳嗽等上呼吸道感染症状。婴儿、老人及病弱者易并发肺炎或其他病症。主要病理改变是病毒引起上呼吸道广泛炎症，导致上皮细胞脱落，重者可波及下呼吸道及肺泡。【诊断】1. 流行病学特征 流行季节有接触史，潜伏期短，约1~3日，最短仅数小时。2. 症状（1）单纯型流感：最常见。骤起畏寒发热，体温在病后数小时至24小时达高峰，高者达39~40℃，伴见全身酸痛、头痛、乏力、食欲减退等全身症状，及鼻塞、流涕、咽痛、干咳等呼吸道症状，热程一般为3~4天，热退后全身症状好转，但上呼吸道症状常1~2周后才逐渐消失。（2）肺炎型流感：具有单纯型流感表现，但发热持续时间长，并见咳嗽、胸痛、咯痰。（3）胃肠型流感：除见单纯型流感症状外，恶心呕吐和腹泻为突出症状。（4）中毒型流感：此型极少见，但病重。主要表现为高热双循环功能障碍为主，并有血压下降、休克及弥漫性血管内凝血等严重证候，病死率高。3. 体征（1）咽部可见充血，扁桃体一般无肿大，亦无渗出物。（2）肺部体征较少。常表现为双肺呼吸音增粗，肺炎型及并发肺炎时，肺部可闻及湿性罗音。4. 实验室及

其他检查 (1) 血象：白细胞计数正常或减少，少数可增多，但中性粒细胞不增多。(2) 胸部x线检查：肺炎型两肺可见散在的絮状或结节状阴影，由肺门向四周扩散。【鉴别诊断】本病主要与以下疾病鉴别：1.普通感冒该病有季节性，冬春多发，全身中毒症状轻或缺如，鼻炎症状较突出，数日自愈。2.呼吸道合胞病毒病多见于幼儿，症状极似流感，但该病起病缓慢，鼻炎症状明显。【治疗】本病无特效疗法，治疗措施是综合的。1.西医治疗 (1) 对症治疗 高热头疼及全身疼痛者，可予阿司匹林，每次0.5g，每日3次，口服。咳甚痰少或无痰者，可予咳必清，每次25mg，每日3次口服；痰多者予必嗽平，每次16mg，口服。因高热、食少、吐泻而至失水者，宜输液治疗。(2) 并发症的治疗继发细菌感染应选用有效抗菌素，以下药物可供选择。 麦迪霉素：每次0.4g，口服，每日3次。有本药过敏史者慎用。 红霉素：每次0.5g，口服，每日3次。 青霉素：皮试阴性者，每次80万u，从肌内注射，每日3次，或每次320万u，加入100ml生理盐水中静脉滴注，每日2次。 氨苄青霉素：皮试阴性者，每次2~3g加入生理盐水250ml中静脉滴注，每日2次。(3) 抗病毒治疗选用以下药物之一进行抗病毒治疗，可能有效。

病毒唑：成人每次100~200，每日2~3次；小儿每次10~15mg/kg，用至症状消失为此。早期用药效果较好。 金刚烷胺盐酸盐：成人每次0.1g，每日2次，口服；小儿每日3mg/kg，疗程均为7日。 吗啉胍：成人每次0.1g，每日3次，口服，连用3~5日。2.中医治疗 (1) 中成药 风热型：感冒清热冲剂，每次1~2包，每日3次，口服。感冒清热口服液，每次1~2支，每日3次，口服。维c银翘片，每次4片，每

日3次，口服。银翘解毒片，每次4片，每日3次，口服。 风寒型：感冒软胶囊，每次3粒，每日3次，口服。 暑湿型：藿香正气胶囊，每次3粒，每日3次，口服。 抗病毒治疗：板蓝根冲剂，每次1~2包，每日3次，口服。抗病毒颗粒，每次1~包，每日3次，口服。双黄连口服液，每次20ml，每日3次，口服。（2）中药汤剂：治疗流感的方剂很多，下面仅就本病中医辨证分型选方作一介绍，供参考。 风热型：症见身热恶风，汗出不畅，头胀痛，咳嗽，咽燥，鼻塞，口渴，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。治宜辛凉解表，方用银翘散加减；银花20g，连翘15g，薄荷6g（后下），芦根20g，牛蒡子10g，荆芥10g，桔梗10g，甘草10g，大青叶15g，板蓝根20g，水煎服，日1剂。 风寒型：症见恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢节酸疼，鼻塞声重，时流清涕，喉痒，咳嗽，口不渴，苔薄白，脉浮紧。治宜辛温解表，方用荆防败毒散加减：荆芥10g，防风10g，薄荷6g（后下），柴胡10g，枳壳10g，羌活10g，独活10g，甘草10g，白芷10g，川芎10g，桂枝10g，水煎服，日1剂。 暑湿型：夏季暑湿当令之时而感，症见身热微恶风寒，汗少，肢体酸痛，头昏胀痛，咳嗽，口粘泛恶欲吐，大便溏泻，苔薄黄，脉濡数。治宜清暑祛湿解表，方用新加香薷饮：藿香10g，香薷10g，扁豆10g，厚朴10g，银花10g，连翘10g，滑石15g，甘草6g，青蒿10g，水煎服，日1剂。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com