

骨质疏松症\_骨科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AA\\_A8\\_E8\\_B4\\_A8\\_E7\\_96\\_8F\\_E6\\_c22\\_609689.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E9_AA_A8_E8_B4_A8_E7_96_8F_E6_c22_609689.htm)

原发性骨质疏松症【**诊断**】1. 年龄60岁以上，绝经后妇女，饮食中钙摄入不足，日晒少，活动少。2. 背腰部疼痛、驼背、身高变矮，曾有脊椎压缩性骨折，桡骨远端、股骨上端骨折史，易发生非创伤性骨折。3. 血钙、磷、碱性磷酸酶基本正常，尿钙/肌酐比值、尿羟脯氨酸/肌酐比值升高，尿吡啶酸升高，血抗酒石酸性磷酸酶升高。4. 骨矿含量测定：骨化密度测定结果，较同性别、同年龄的正常人参考值低15%以上。5. x线片：可见腰椎指数（第3腰椎椎体中点高度与椎体前缘的高度比值） $0.8$ ，椎体压缩性骨折；手（足）正位片测定掌（趾）骨皮质参数（左手第2掌骨或第2~4趾骨长轴中点，测定垂直于长轴横径的皮质外径、皮质内径、长轴骨长度，然后计算皮质厚度、皮质厚度指数、皮质面积）；骨膜下骨吸收；骨盆正位片有骨折、畸形、股骨上端骨小梁变细、中断。6. 核素骨显像，骨组织计量学证实为骨质疏松。7. 排除继发性骨质疏松症，如库欣综合征、甲亢、甲旁亢、糖尿病等疾病，长期服用糖皮质激素、甲状腺激素制剂所致等。【**检查**】1. 血钙，血磷，血清骨源性碱性磷酸酶（alp），骨钙素（bcp），原胶原伸展肽，血清甲状旁腺激素（pth），血清维生素d测定。2. 24h尿钙、磷测定，空腹尿钙/肌酐比值，空腹尿羟脯氨酸/肌酐比值，尿吡啶啉和脱氧吡啶啉测定，血抗酒石酸性磷酸酶（trap）。3. 脊椎骨、四肢骨关节x线片，骨扫描，骨密度测定。【**治疗**】1. 一般治疗：包括高蛋白饮

食，补充维生素d400 ~ 500u/d及钙盐（多饮牛奶，吃绿色蔬菜、骨头汤）。2.周期应用性激素：己烯雌酚或雌二醇0.5 ~ 1mg,1/d, 4周后停药1周；或尼尔3.维生素d及钙剂:钙维d500mg, 2/d，或罗钙全0.5 g,1/d，钙片2 ~ 4g, 1/d。4.降钙素（密钙息）500 ~ 1000u肌注，1/2 ~ 3/d。5. 男性病人可用促进蛋白合成激素：苯丙酸诺龙（多乐宝灵）25 ~ 50mg肌注，1/周，3 ~ 6个月为1个疗程。6. 如有明确病因，给予病因治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)