

肩关节周围炎_骨科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E8_82_A9_E5_85_B3_E8_8A_82_E5_c22_609710.htm 【症状】：肩关节周围炎:1.发病缓慢，多数无外伤史，少数仅有轻微外伤。可有受风着凉史。 2.病程较长，常有数月疼痛病史。初为轻度肩痛，活动失灵，逐渐加重。疼痛一般位于肩前外侧，可向颈、耳、前臂和手放射，但无感觉障碍。严重者，稍一触碰，即疼痛难忍，或夜不能眠，或半夜痛醒，不敢患侧卧位，肩活动受限，穿、脱衣服困难，甚至不能梳头、洗脸、漱口或洗澡等。 3.患肩肌萎缩，背阔肌和大小圆肌等有痉挛。肩部压痛广泛，而以肱二头肌长头腱部压痛最为明显。肩活动严重受限，尤以外展、外旋、后伸为甚。 4.晚期肩关节可呈僵硬状态。 【病理】：肩关节周围炎简称肩周炎，是由于肩周的肌肉、肌腱、韧带、滑囊和关节囊等软组织发生慢性无菌性炎症，导致关节内外粘连，阻碍肩关节活动所致，又称为粘连性肩关节炎、五十肩、凝肩等，欲称冻结肩、漏肩风。本病可因外伤、慢性劳损、较长时间不活动或固定、或局部受风寒侵袭等诱因而发作。临床表现主要为肩痛、肩关节活动障碍或僵硬、肩周肌肉萎缩。部分病人是由肱二头肌腱鞘炎、冈上肌炎、肩峰下滑囊炎等发展而来。本病好发于40岁以上中老年，女多于男（约3:1），右肩多于左肩，多数为慢性起病。本病预后良好，多能自愈（经数月至二年左右）。若积极进行锻炼及其他治疗，则病期短，恢复快。痊愈后也可再复发。 【治疗方法】：1.治疗目的：止痛和解除肩关节的功能障碍。一般采用非手术治疗为主。 2.功能锻炼：

极为重要。在发病之初就应积极进行，要贯穿于治疗全过程。要积极有计划地进行，可采用下列方法进行：(1)俯身前后内外摆动法；(2)俯身画圈法；(3)爬墙法；(4)滑车带臂上举法。一日数次，忍着轻痛主动锻炼，疼痛减轻后，逐渐增加运动量和范围，但忌被动活动。

3.痛点封闭：局部压痛明显者，用1%普鲁卡因4-10ml加醋酸氢化可的松或强的松龙25mg作局部封闭，一周一次，共2-3次。

4.药物治疗：内服外用舒筋活络、活血化瘀、消炎止痛的中西药。

5.针灸与理疗或热敷局部。

6.按摩推拿：在封闭后立即在喙突点、肩峰下滑囊处作按摩。有时在全麻下进行，以轻柔手法，将上臂外展及上举活动，以松解关节粘连。

7.经长期保守治疗无效、症状严重者，可行手术治疗。术式：(1)肱二头肌长头腱固定或移位术：附丽处切断后，将肱二头肌长头腱固定于喙突或肱骨结节间沟内，同时做前肩峰成形术；(2)喙肱韧带切断术。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com