

跟痛症\_骨科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B7\\_9F\\_E7\\_97\\_9B\\_E7\\_97\\_87\\_\\_c22\\_609717.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E8_B7_9F_E7_97_9B_E7_97_87__c22_609717.htm) 【症状】：跟痛症:1.跟

部局部疼痛、肿胀、走路时加重。 2.足跟底前内侧压痛。 3.有时有其他畸形，为平底足等。 【病理】：跟痛症是由多种慢性疾患所致跟部面（即脚后跟）疼痛，其与劳损和退化有密切关系，常见的病因有：(1)足跟纤维脂肪垫炎；(2)筋膜炎；(3)跟骨骨刺。临床表现主要为足跟面疼痛、肿胀和压痛，走路时加重。 本病多发生于中年以后的肥胖者，男性发生率高，一侧或两侧同时发病。大多数为慢性起病，常同时有风湿或类风湿性关节炎，骨性关节炎等。本病主要以非手术疗法为主，疗效较佳。非手术治疗无效者，则需行手术治疗。

【治疗方法】： 1.减少局部压迫：可采用海绵跟垫、矫形鞋、石膏外固定。 2.局部理疗或热敷。 3.痛点封闭：用醋酸氢化考的松或强的松龙 1 2 . 5 2 5 m g 加 1 % 2 % 普鲁卡因 0 . 5 2 m l 局部注射，每周一次，1 3 次为一疗程。 4.外敷活血通络的中草药。 5.消炎止痛类药物应用。 6.非手术治疗无效者，可行手术治疗：如骨刺切除、腱膜附着处松解或胫后神经跟下支切断术。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)