

睡眠呼吸暂停综合征_呼吸内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E7_9D_A1_E7_9C_A0_E5_91_BC_E5_c22_609927.htm

临床上有多种病因引起睡眠时呼吸暂停至少10秒以上，导致肺泡通气不足，低氧血症。一般分为3型：**阻塞型**。指鼻和口腔无气流，但胸腹式呼吸仍然存在。**中枢型**。指鼻、口腔气流与胸腹式呼吸运动同时暂停。**混合型**。指同一患者1次呼吸暂停过程先出现中枢性继之出现阻塞性呼吸暂停。【诊断】1.睡眠中呼吸异常 夜间睡眠中频繁发生呼吸暂停，暂停时间在10秒以上，7小时睡眠中反复发作达30次以上或睡眠呼吸紊乱指数（即每小时睡眠呼吸暂停加低通气的次数）达5次以上。2.病史及症状 中枢性睡眠呼吸暂停患者多见于神经系统、自主神经系统病变，脑血管栓塞或变性病变引起，睡眠时憋气或气梗明显，常有失眠；阻塞性睡眠呼吸暂停者，多有下颌骨畸形、鼻道畸形、扁桃体肿大等病史、体型肥胖者，入睡后大声打鼾，鼾声呈周期性波动，肢体抽搐、痉挛和窒息，常被憋醒，入睡部分人有幻觉及无意识的行为，白天嗜睡、疲乏，晨起头痛、恶心、智力减退、记忆力减退并有性格改变。严重者，可有心律失常或夜间猝死。3.辅助检查 觉醒时测肺功能的流量容积曲线，部分阻塞型患者在吸气支有锯齿样改变。部分患者ct扫描显示鼻至会厌呈普遍性狭窄。用多导睡眠图检查记录脑电图、眼动图、肌电图，鼻热敏电阻测定鼻腔气流及电阻式胸腹带记录胸腹呼吸运动，及脉搏血氧饱和度计测定血氧饱和度，对患者睡眠进行整夜的监测，可进行诊断及分型。【治疗】1.如系解剖结构缺陷，可做

手术纠正。肥胖者减肥。2.药物治疗。 甲羟孕酮（安宫黄体酮）20mg，3次/日。 三环抗抑郁药物普罗替林（plotriptylite）可减少睡眠呼吸暂停（少数有心律失常副作用）。乙酰唑胺、烟酸等均在试用之中。3.夜间低浓度持续给氧。4.阻塞型严重者，做气管切开造口术。5.中枢型严重者，可用人工呼吸机间竭正压通气，双相气道正压通气（bipap），持续气道正压通气（cpap）或横膈起搏等治疗。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com