

睡眠呼吸暂停综合征\_呼吸内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E7\\_9D\\_A1\\_E7\\_9C\\_A0\\_E5\\_91\\_BC\\_E5\\_c22\\_609928.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E7_9D_A1_E7_9C_A0_E5_91_BC_E5_c22_609928.htm)

**【症状】**：睡眠呼吸暂停综合征:打鼾 **【病理】**：睡眠呼吸暂停综合征是与睡眠有关的严重呼吸紊乱。多见于老年人，尤其是体型肥胖、高血压的患者，临床表现为睡眠时反复发生鼾声，并出现阵发性呼吸暂停（反复在睡眠中憋醒），由此而引起机体缺氧和心血管功能的损害，患者常出现缺氧、心律失常、脑功能障碍，如伴有严重的心功能障碍和阻塞性肺病者可导致死亡。**【治疗方法】**：一、生活有规律、科学饮食。早餐吃好，午餐吃饱，晚餐吃少，严格控制体重。二、如有失眠症状尽量不要服用安眠药，以免加重呼吸暂停症状。三、养成侧卧睡眠的好习惯，以保持气道通畅，减少打鼾。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)