

急性应激反应_精神科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E6_80_A5_E6_80_A7_E5_BA_94_E6_c22_609951.htm 急性应激反应又称急性心因性反应。是由来势迅猛的精神冲击导致发病，精神症状在遭受刺激后数分钟或数小时后出现。历时短暂，可在几天至一周内恢复，预后良好。【诊断】一、有异乎异常而严重的应激事件作为发病诱因；二、精神症状的发生与应激源在时间上有紧密的联系，多在数分钟或数小时后出现。三、主要症状为意识障碍（如定向力障碍、注意力狭窄）伴有强烈的情绪变化及精神运动兴奋或抑制（兴奋、激越、喊叫、乱动、增多、情感暴发）。四、症状持续时间短，从数小时至一周。五、需与急性脑器质性综合征；情感性精神病；癔症相鉴别。【治疗措施】一、心理治疗：心因性精神障碍皆由明显强烈心理、社会因素应激所引起，因而心理治疗有着重要意义，应力争在与病人接触的情况下，建立良好的医患关系，与病人交谈。同病人分析发病经过，进行解释，指导病人如何对待刺激。如何消除刺激。同时给予有力的心理和社会支持，缓冲病人的创伤性反应，使其树立信心战胜疾病。二、环境治疗：尽可能离开或更换环境，消除创伤体验，加速症状缓解。三、药物治疗：对焦虑、心烦不安者可选用催眠剂和抗焦虑剂，以延长生理睡眠，加强内抑制过程。常用药物有焦静安定，舒乐安定，水化氯醛等，要注意不可过量或长期应用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com