

延迟性应激反应_精神科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E5_BB_B6_E8_BF_9F_E6_80_A7_E5_c22_609952.htm 延迟性应激反应是由应激性事件或处境引起的延迟性精神障碍，又称创伤后应激障碍。应激源往往具有异常惊恐或灾难性质，使病人产生深度忧伤或悲痛，精神症状出现前有一潜伏期，发病一般在受刺激数周至几个月。【诊断】一、有受确切的异乎寻常的严重的创伤。二、症状出现时间：于创伤后6个月之内。三、主要表现：事件刺激病史，仅重复现创伤性体验，梦境或恶梦，不与他人接触；快感缺失；回避对创伤处境的回忆；自发高度警觉状态，惊跳反应增高和失眠，可有人格变化。病程波动大多能恢复，少数病程达数年之久。四、鉴别诊断：需与抑郁症和焦虑性神经症相鉴别。【治疗措施】一、心理治疗：心因性精神障碍皆由明显强烈心理、社会因素应激所引起，因而心理治疗有着重要意义，应力争在与病人接触的情况下，建立良好的医患关系，与病人交谈。同病人分析发病经过，进行解释，指导病人如何对待刺激。如何消除刺激。同时给予有力的心理和社会支持，缓冲病人的创伤性反应，使其树立信心战胜疾病。二、环境治疗：尽可能离开或更换环境，消除创伤体验，加速症状缓解。三、药物治疗：对焦虑、心烦不安者可选用催眠剂和抗焦虑剂，以延长生理睡眠，加强内抑制过程。常用药物有焦静安定，舒乐安定，水化氯醛等，要注意不可过量或长期应用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com