

嗜睡症\_精神科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E5\\_97\\_9C\\_E7\\_9D\\_A1\\_E7\\_97\\_87\\_\\_c22\\_609960.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E5_97_9C_E7_9D_A1_E7_97_87__c22_609960.htm) 嗜睡症为白昼睡眠过度

（并非由于睡眠量的不适）或醒来时达到完全觉醒状态的过渡时间延长的一种状况。【诊断】一、症状特点：白天睡眠过多或睡眠发作，无法以睡眠时间不适来解释；或清醒时达到完全觉醒状态的过渡时间延长。二、发病时间：每日出现睡眠紊乱超过三个月，或反复发作，引起明显的苦恼或影响社会功能。三、鉴别诊断需排除发作性睡病、呼吸暂停综合症及脑器质性疾病或精神障碍所引起的嗜睡。【治疗措施】治疗以对症为主，可适当应用中枢兴奋剂，如利他灵5~10mg在早饭或午饭前半小时服用，从小量始，后渐加量，一日总量30mg，或苯丙胺5~10mg 1次/d渐加量，每日总量20mg，或匹莫林37.5mg 1次/d，有效量为37.5mg~75mg。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)