

性厌恶\_精神科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/609/2021\\_2022\\_\\_E6\\_80\\_A7\\_E5\\_8E\\_8C\\_E6\\_81\\_B6\\_\\_c22\\_609970.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E6_80_A7_E5_8E_8C_E6_81_B6__c22_609970.htm) 性厌恶 (sexual aversion disorders) 是患者对性活动或性活动思想的一种持续性憎恶反应。想到会与伴侣发生性关系，就产生强烈的负性情绪，由于极度的恐惧或焦虑，个体会回避性活动。男女均可罹患，但以女性为多。【治疗措施】治疗的主要目的是消除病理性厌恶后果和改善性活动方式。性厌恶患者的治疗应循序渐进，在治疗早期阶段有必要将患者配偶利益放在第二位，对患者的性活动应加以控制，必须抵制配偶的有害的性引诱。治疗时应注意以下几点。(1) 首先，患者应有希望治疗的动力。(2) 针对病史和性心理，向患者及配偶讲解有关的病理因素，使他们认识到改变既往的性行为是头等重要的。(3) 患者配偶须与医生密切合作，治疗期间的性活动应遵医嘱逐步进行。(4) 提高与触摸或被触摸有关的身体感觉能力，反复进行计划周密、进程缓慢的性感集中练习。从非性感区向性感区过渡，当忧虑感缓解时再增加性的刺激量。(5) 使患者在情感集中练习中产生舒适感，减少性活动中的忧虑感。必须使患者承认自己的忧虑感，并使其认识到自己有克服忧虑的能力。(6) 在进行一系列性感集中练习时，进行评价和开展语言交流。新型的感情交流方式可改变不和睦的夫妻关系，有助于澄清使性生活紧张的各种次要问题。【病因学】产生性厌恶的主要原因为精神因素。造成性厌恶的重要精神因素似乎很多，诸如双亲对性有抵制态度、患者有性创伤史、青春期体象很差或自信心很低、受到妊娠惊吓等均可导致性

厌恶。配偶若经常强迫性生活或把性生活作为对其他行为或物质的一种报偿，就可能产生性忧虑以致性厌恶。少数病例与精神疾患有关，如焦虑症、强迫症及恐怖症等。在这种情况下，避免性活动可能是处理性行为忧虑情绪的最好办法。

【临床表现】典型的性厌恶患者在和他人的性接触中各方面都充满着对性的否定反应。有时表现为处境性的，仅在与配偶或异性接触时发病。某些病例的憎恶反应为生理性的，表现为周身出汗，恶心、呕吐、腹泻、心悸等，有些仅有厌恶情绪。某些患者可以仅表现为性活动次数减少或缺乏性活动兴趣。性厌恶患者想到性交时就毫无道理地感到忧虑，常常在一次接吻、拥抱或抚摸即可诱发这种反应，有时有关的想象比性活动本身引起的忧虑更为强烈。多数性厌恶患者的性唤起正常，男性可有正常性交和射精活动，女性可有性高潮。少数患者合并阳萎、阴道痉挛或性高潮功能障碍等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)