

阴道痉挛_精神科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/609/2021_2022__E9_98_B4_E9_81_93_E7_97_89_E6_c22_609974.htm

阴道痉挛（vaginismus）是指性交时阴道肌肉痉挛以致产生疼痛。尽管患者十分害怕过性生活，因而限制了全部性反应，但性唤起多无困难，阴道滑润作用正常，对非性交活动可能感到满意和愉快，性高潮反应正常。患者性欲正常，常因不能性交而苦恼。可发生于任何年龄有性活动的妇女，一般人群中阴道痉挛发生率不详。【诊断】ccmd-2-r有关阴道痉挛的诊断标准为：（1）性交时阴道肌肉强烈收缩，致使阴茎插入困难或引起疼痛。

（2）不是局部病变或躯体疾病引起的继发性症状。【治疗措施】

本病的治疗原则应以消除心理障碍为主，了解性生活的规律，鼓励夫妻双方共同参与治疗，相互配合，主动照顾对方，纠正不良的性行为习惯，通过感情交流，学习培养建立起新的配合默契的性行为。主要手段是使用阴道扩张器。（1）

心理治疗 把有关阴道痉挛的医学资料如解剖，可能的病因同时讲给患者夫妻双方，并与他们一起讨论阴道痉挛的受累部位。向患者夫妻双方强调指出阴道痉挛反射为非自主性的，消除男方误认为患者故意妨碍性交的错误想法，并使其观察阴道非自主性缩窄的特点。（2）进行骨盆肌群的“绷紧-松弛”练习 嘱患者用力绷紧骨盆肌肉，维持3~4秒钟再放松，反复进行，骨盆肌肉即相对松弛下来。（3）扩张阴道 在做“绷紧-松弛”训练的基础上，依次使用（从小号开始）涂有润滑剂的阴道扩张器，每日4次，每次10~15分钟，插入阴道扩张器后继续做“绷紧-松弛”练习，直到能顺利插入4号

扩张器，能适应4号扩张器后，可适当进行性交，一般能顺利完成。【病因学】阴道痉挛可能由于盆腔及性器官的病变，如会阴部的外伤或手术后疤痕，阴道炎症、子宫切除术后阴道顶端的痛性疤痕形成等。但多数患者则无器质性基础，而由于心理社会因素所致，一般是惧怕阴茎插入的结果，尤其是在配偶没有经验时，患者在儿童或青春期受宗教正统观念的熏陶后，形成了否定性活动的观念，把性活动视为下流、邪恶和淫猥行为，初期性活动反复受到干扰和任何年龄出现的造成精神痛苦的性活动皆可引起阴道痉挛。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com