

《小学生心理健康教育》：小学生精神障碍 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/61/2021_2022__E3_80_8A_E5_B0_8F_E5_AD_A6_E7_c38_61032.htm

心理障碍也叫精神障碍，是指由不良因素引起的各种心理异常现象，如认知障碍、情感障碍、意志障碍、人格障碍、行为异常及各种精神疾病等。其本质是由各种不良因素引起的大脑功能紊乱，心理活动异常，以致不能适应社会生活，贻害公众、家庭和自身。通常是遗传、营养、环境、精神紧张刺激多种因素综合作用的结果。

一、小学生精神分裂症据有关报道，精神分裂症有2%起源于童年期，年龄越小发病率越低。患者表现为言语减少，无故紧张恐惧，孤僻退缩，动作奇特；注意涣散，学习成绩下降，不遵守纪律，无目的游荡；情感缺乏，与亲人疏远，对周围事物漠不关心，无原因的情感波动；言语单调、重复，联想散漫，常沉湎于幻想之中；幻听、幻视较多见，常带有恐怖幻想性，行为冲动，可出现模仿语言或刻板动作。不少资料表明，精神分裂症的发病与遗传因素有关。精神分裂症患者亲属中的发病率比一般人群显著增高，而且血缘关系越近，患病率越高，其同胞兄弟姐妹中，罹患精神分裂症的数目较一般人口要高出几十倍。

二、小学生躁狂抑郁症躁狂抑郁症是一种以情感活动病态的过分高涨或低落为基本症状的精神病。该病反复发作，有自行缓解倾向；也可仅有躁狂状态或抑郁状态的发作，或二者兼有。躁狂状态的基本症状是情感高涨、思维奔逸和精神运动性兴奋。患者自我感觉良好，但自制力弱，多言多动，睡眠少。抑郁状态时情感低落，苦闷绝望。严重时产生妄想，企图自杀。情感抑郁

时晨起最重，到傍晚减轻。患者思维缓慢，言语动作减少，失眠，早醒，食欲减退。躁狂抑郁症的发病与遗传有关。该病病人家族中，同种疾病的发病率要比一般人群高出30倍以上，而且血缘关系越近其发病率越高。据研究，中枢神经介质如去甲肾上腺素、多巴胺等代谢异常在发病上起重要作用。

三、小学生反应性精神病
反应性精神病又称心因性精神病，是由急剧或持久的精神因素引起的精神障碍。本病的发病与精神因素密切相关。症状反应精神创伤的内容，病因消除或改变处境后即可恢复，预后良好。女性患病多于男性。急性患者发病时意识模糊，身体木僵，呈兴奋状态，病程较短，多在一周之内恢复。慢性患者发病时，情绪低落、沮丧，感到内疚、自责，对不幸境遇久久不能忘怀；有时紧张多疑，可出现关系妄想和被害妄想。妄想是对具体人物和事件的曲解，内容不荒谬，病程较长。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com