

小学生心理咨询的内容 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/61/2021_2022__E5_B0_8F_E5_AD_A6_E7_94_9F_E5_c38_61045.htm 小学生心理咨询，顾名思义，是指在小学开展的心理咨询工作。在一定意义上说，小学生心理咨询体现了心理咨询的主要内容。从小学生心理咨询的内容和职能上看，它较好地体现了心理咨询的教育和发展两个基本职能，教育和发展是小学生心理咨询的核心内容。从小学生心理咨询工作的对象来看，它主要是针对小学生，小学是一个人一生心理发展的重要时期，在这个发展阶段中，会遇到各种各样的问题，尽管这些问题在成年人看来是微不足道的，但由于小学生缺乏社会经验、心理脆弱，这些问题对他们来说则可能是不可逾越的，很容易导致各种心理问题。小学生心理咨询可以帮助他们有效地解决所面临的问题，较好地完成发展的任务，也就是说，小学生心理咨询是在一个人成长和发展的关键时期，给他们提供适当的支持和帮助。从小学生心理咨询的效能看，由于小学生群体是个大群体，小学生中存在的心理问题也是大量的，因此，小学生心理咨询的工作也是大量而经常的。它伴随于小学生学习、生活的整个过程。由于学校的管理比较集中、规范、系统、正规；也使得小学生心理咨询通过与学校各项工作的紧密结合，成为一项较为正规、规范和系统的工作，从而大大地提高工作效能和作用。至于小学生心理咨询在提高学校的教育质量、促进学生全面发展方面的作用，更是显而易见的。什么是小学生心理咨询?到目前为止，还没有一个较为明确和公认的定义，人们一般都习惯于从它的职能和对象上来理

解和把握它的含义。我们认为，小学生心理咨询，指心理咨询人员根据前来求助的小学生的具体情况，运用心理学知识和原理，通过与小学生谈话、讨论等形式，在与小学生建立相互信任、理解的良好的人际关系的基础上，帮助其发现自己的问题及根源，改变原有的认知结构和行为模式，提高小学生处理学习和生活问题的能力，促进他们的发展与成长。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com