

扁平苔癣\_口腔科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/610/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_81\\_E5\\_B9\\_B3\\_E8\\_8B\\_94\\_E7\\_c22\\_610026.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E6_89_81_E5_B9_B3_E8_8B_94_E7_c22_610026.htm) 扁平苔藓 (lichen

planus) 是一种皮肤粘膜慢性炎性疾病，是口腔粘膜的常见病之一。其病因目前尚无定论。可能与感染、精神、内分泌、

系统性疾病、遗传及免疫等因素有关。【临床表现】舌部扁平苔藓约占口腔病变的44%。病变多发生于舌前2/3区的舌尖、舌缘及舌腹部。舌背早期损害为丘疹状，灰白透蓝，有丝状乳头受累，逐渐形成圆形或椭圆形灰白色斑块，触之有粗糙感，舌乳头萎缩后，成为鲜红或暗红色平滑斑，可发生糜烂。舌背病变也可有乳头增殖角化和部分萎缩的混合病变。

病变若角化增生明显，则易与白斑混淆。舌腹部病变多呈网状、树枝状或条纹状。舌尖病变较少见，可侵及舌系带。舌缘腹侧病变长期充血有溃疡者，应随诊观察，必要时活检排除癌变。

【治疗预防】其治疗方法为：去除各种不良刺激，如去除牙垢，修正锐利牙齿及不良修复体。保持口腔卫生，可用0.05%洗必泰液含漱。局部炎性病变，可涂以皮质

激素软膏或膜剂。长期糜烂不愈者可用醋酸氟美松液2~5ml，加等量2%普鲁卡因，或醋酸强的松龙混悬液(25mg/ml)0.5~1.0ml，于病变基底处注射。3~7天注射一次，2~5次可消除炎症。

维生素甲酸，可以口服，因副作用大，现多局部外用，糊剂浓度为0.1%~0.3%，局部涂抹每日一次，亦可配合激素软膏。长期不愈的局限的孤立病变，可手术切除，或氩氦激光照射，或液氮冷冻治疗。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)