

遗尿症_泌尿外科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E9_81_97_E5_B0_BF_E7_97_87__c22_610209.htm 超越正常年龄仍常在睡眠

中不自主排尿者称为遗尿症。【诊断】1. 儿童和青少年发生者，大多数病因不明，但常有家族史和精神心理因素，饮食和生活习惯不良以及睡眠过深也与发病有关。2. 少数为躯体疾患引起，特别是成年期不愈或发病者，有相应的病史、体征和实验室检查所见，包括：（1）泌尿生殖系统病变：尿路感染、阴道炎和泌尿系统先天发育异常，如膀胱发育不全、尿道不全梗阻、包茎等。（2）神经系统病变：脑发育不全或发育迟缓、颅脑外伤、脑脊膜炎后和隐性脊柱裂等。（3）代谢和内分泌障碍：如糖尿病和尿崩症。（4）其他：如阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。【治疗】1. 病因治疗 对躯体疾患引起者，应根治病因。如患儿有打鼾、张口呼吸、扁桃体肿大、增殖体增生、肥胖、白日多睡等，均应尽早排除阻塞性睡眠呼吸暂停综合征。2. 心理治疗 对有明确心理精神因素的患儿，应进行心理治疗，并防止因遗尿进一步加重心理障碍。3. 对症治疗 针对遗尿症发生机制，采取以下综合性措施。（1）防止睡眠期膀胱过度充盈：晚间控制饮水甚至禁水，睡前排尿。入睡后应定时唤醒排尿，以便形成时间条件反射，有利于久后自行醒转排尿。（2）防止睡眠过深不易唤醒：白日避免过度疲劳，保证午睡，睡前服用兴奋药物，如：麻黄素1 mg/kg，一般用12.5mg~25 mg。 苯丙胺2.5mg~5mg。 氯酯醒50mg~100mg, 3次/日。（3）抑制膀胱逼尿肌功能:睡前服用三环类抗抑郁剂，如：丙咪嗪。6~12岁每次10mg~25mg. 12

岁以上每次50mg。 阿米替林或去甲阿米替林。6~12岁每次10mg~ 25mg. 12岁以上每次25mg ~50mg。均睡前服用。4. 中医中药疗法 对非躯体疾患引起者，可用六味地黄丸、海螵蛸丸等。针灸多取关元、三阴交、命门、气海、膀胱俞、肾俞等穴，用温补手法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com