

日光性皮炎\_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/610/2021\\_2022\\_\\_E6\\_97\\_A5\\_E5\\_85\\_89\\_E6\\_80\\_A7\\_E7\\_c22\\_610373.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E6_97_A5_E5_85_89_E6_80_A7_E7_c22_610373.htm) 日光性皮炎又称日晒伤，是指皮肤遭受日光中的中波紫外线过度照射后引起的光毒性反应。【诊断】一、病史（一）常在日光下暴晒几小时或十几小时后发病；（二）好发于暴露部位；（三）自觉灼热、灼痛或刺痒；（四）一般无全身症状，严重者可出现发烧、心悸、头痛、恶心及呕吐；（五）自然病程3~7天，愈后可有色素沉着。二、体征（一）常累及面部、颈部、手臂及胸部等暴露部位；（二）病情轻者表现为弥漫性红斑，境界清，3~5天后红斑消退，轻度脱屑，可留有色素沉着斑；（三）病情重者红肿明显，可有水疱及大疱，疱液淡黄；水疱可破溃、糜烂及结痂，7天后复，留有色素沉着斑。三、鉴别诊断本病需与接触性皮炎及烟酸缺乏症鉴别。【治疗】一、治疗原则（一）避免日光曝晒；（二）消炎、止痛，促进皮疹消退；（三）病情严重者可小剂量口服糖皮质激素。二、治疗方案（一）局部疗法 1.炉甘石洗剂:外用，每日3~5次， 2.冰牛奶(牛奶和水50:5):外用，每日3~5次，用于大疱及渗出较多者。（二）系统疗法 1.抗组胺药:可选用赛庚定2mg，每日3次，或扑尔敏4mg，每日2~3次，口服. 2.扑热息痛:每次0.25~0.5克，每日3~4次，口服. 3.糖皮质激素:用于严重者. 强的松每次10~15mg，每日2次。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)