

手足皸裂_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E6_89_8B_E8_B6_B3_E7_9A_B2_E8_c22_610380.htm

手足皸裂是指手足部皮肤在内外因素的作用下，导致角质层含水量减少，局部皮肤产生干燥，皸裂、甚至出血等的物理性皮肤病。【诊断】

一、病史（一）好发于秋冬季节；（二）从事户外体力劳动者多见；（三）病情轻者无自觉症状，皸裂严重者可有触痛、灼痛或刺痛。二、体征（一）多见于指腹、手掌、足跟及足侧等部位；（二）基本损害为局部皮肤干燥、粗糙、角化过度，沿皮纹出现笔直、弯曲或纵横交错的皸裂；（四）皸裂深达真皮及皮下组织时，可发生出血，皸裂口附有血痂。

三、鉴别诊断需与鳞屑角化型手足癣、手足慢性湿疹及掌跖角化症等鉴别。【治疗】

一、治疗原则（一）增加角质层的水合能力；（二）促进皸裂的愈合。二、治疗方法（一）10%~15%的尿素霜:外用，每日2次。（二）复方尿囊素霜:外用，每日2次。（三）愈裂贴膏:外用，每日1~2次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com