

湿疹_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E6_B9_BF_E7_96_B9__E7_9A_AE_c22_610384.htm 湿疹是一种由内外因素引起的具有明显渗出倾向的过敏性皮肤病；皮疹多样，常对称分布，瘙痒剧烈，容易复发。【诊断】一、病史（一）致病原因不明；（二）任何部位均可发病，常对称分布；（三）瘙痒剧烈，以夜间为甚；（四）病程慢，容易复发。二、体征（一）急性湿疹：疹形多样，以红斑、小丘疹、丘疱疹及水疱为主，境界不清，有糜烂及渗出倾向；（二）亚急性湿疹：皮疹以丘疹、鳞屑及结痂为主，可有少许丘疱疹及糜烂；（三）慢性湿疹：皮损以浸润性斑块，苔藓样变为主，可有抓痕、结痂、色素沉着及皲裂。慢性湿疹好发于耳部、乳房、脐周、手部、阴囊、外阴、肛周及小腿。三、鉴别诊断需与接触性皮炎、神经性皮炎及手足癣等鉴别。【治疗】一、治疗原则（一）寻找并去除致病因素；（二）局部用药以收敛、止痒及消炎为主；（三）皮损局限者，系统用药以抗组胺药及钙剂为主；皮损泛发者宜酌情使用糖皮质激素及雷公藤多甙片；（四）有感染倾向者，宜加用抗生素。二、治疗方案（一）局部疗法 1.湿敷：可选用3%硼酸水、0.1%雷凡诺溶液湿敷，每次15~30分钟，每日3~4次，适用于急性期有渗出的皮疹。2.炉甘石洗剂：外用，每日3~4次，适用于无渗出的急性期皮疹。3.糖皮质激素软膏及霜剂：外用，每日1~2次。适用于无渗出、无感染的各期损害。（二）系统疗法 1.抗组胺药：可选用扑尔敏、赛庚定、安太乐、克敏、康夫丽尔、波利玛朗、开瑞坦、息斯敏等治疗； 2.钙剂及硫代硫酸钠：10%

葡萄糖酸钙或痒苦乐民10ml加50%葡萄糖溶液20ml，静脉注射或硫代硫酸钠0.64克加注射用水10ml，溶解后静脉注射.每日一次，有心功能不全或使用洋地黄类药物者禁用. 3.糖皮质激素:适用于急性、严重性及泛发性湿疹的病例，成人强的松每次15mg,每日2次，病情控制后逐渐减量. 4.雷公藤多甙:成人每次20mg，每日2~3次.5.抗生素:皮疹泛发及有感染倾向者应选择广谱抗生素，如红霉素或强力霉素等。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com