

荨麻疹_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E8_8D_A8_E9_BA_BB_E7_96_B9__c22_610386.htm 荨麻疹是一种血管反应性皮肤病。常与药物、食物、花粉、感染、物理刺激及遗传因素有关；临床上以皮肤粘膜突然出现瘙痒性红斑、风团、骤起骤消、发无定处，消后不留痕迹为特征，通常把病程超过6~8周的荨麻疹称慢性荨麻疹；搔抓后皮肤出现条索状风团者称人工荨麻疹或皮肤划痕症；与日光照射有关的荨麻疹称日光性荨麻疹，与寒冷刺激有关的荨麻疹称寒冷性荨麻疹，把发生于口唇、眼睑、包皮等部位巨大性荨麻疹称血管神经性水肿；把表现为小风团的荨麻疹称为胆碱能性荨麻疹。

【诊断】一、病史（一）常与服用某种药物、饮食、吸入粉尘、感染、日光照射、寒冷刺激及肠道寄生虫病等有关；（二）皮疹发无定处，来得突然，一般在24小时内消退，消后不留痕迹；（三）自觉有不同程度的瘙痒；（四）一般无全身症状，少数有腹痛、喉痒及呼吸困难；（五）病程不定，多数在1周内痊愈，少数达数月至数年不等。二、体征（一）基本损害为形态不一，大小不等、粉红色、红色或正常肤色的风团；（二）有的风团周围有红晕或白晕；（三）发生于眼睑、口唇及包皮处的损害常呈局限性水肿，边界不清，颜色淡红或苍白，表面光滑发亮、呈半透明外观。三、实验室检查（一）血常规：外周血白细胞总数及中性粒细胞增多，见于感染荨麻疹；嗜伊红细胞增多见于药物或肠道寄生虫所致的荨麻疹；（二）冰块实验：将冰块置于前臂片刻，移除后回暖时出现风团为阳性；对诊断寒冷性荨麻疹有意义；

(三) 皮肤划痕试验：用钝器在患者前臂划痕，划处出现红线、红晕及水肿性红斑三联反应为划痕试验阳性，见于人工性荨麻疹。四、鉴别诊断本病需与多形红斑、药疹、虫咬性皮炎及荨麻疹性血管炎鉴别。【治疗】一、治疗原则(一) 尽量去除致病因素，有感染征象者应抗感染；(二) 合理选用抗炎症介质药物；(三) 稳定溶酶体膜，抑制炎症介质释放；(四) 降低血管通透性。二、治疗方案(一) 急性荨麻疹：一般用h1受体拮抗剂就可控制，并根据可能病因作相应处理；若出现呼吸困难者，应尽早足量使用糖皮质激素，病情控制后减量或停用；(二) 慢性荨麻疹：一般选用两种不同类别的h1受体拮抗剂联合治疗，不能控制者联用h2受体拮抗剂或多虑平.还不能控制可加小剂量糖皮质激素，病情控制后逐渐减量维持至少2~3个月。(三)寒冷性荨麻疹:一般选用赛庚定、多虑平、开瑞坦、酮替芬.vite也有一定治疗敏维持；(五) 血管神经性水肿：抗组胺药常有效，若有喉头水肿应立即皮下注射1%的肾上腺素0.5~1ml(有心血管疾病者慎用)，不能控制时宜静脉注射地塞米松5~10mg。遗传性血管神经水肿可用脑嗝嗪治疗。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com