

痒疹\_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/610/2021\\_2022\\_\\_E7\\_97\\_92\\_E7\\_96\\_B9\\_\\_E7\\_9A\\_AE\\_c22\\_610394.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E7_97_92_E7_96_B9__E7_9A_AE_c22_610394.htm)

痒疹（prurigo）是一组急性或慢性炎症性皮肤病的总称。好发于四肢伸侧瘙痒性的皮肤病。皮肤损害多是孤立的丘疹或结节，愈后留以色素沉着，局部皮损处有剧烈瘙痒。病程慢性，有时数月或数年不愈。痒疹有不同的命名，没有一致的分类方法。由于临床表现不同，在本书中把痒疹分称为小儿痒疹、寻常痒疹、结节性痒疹、妊娠痒疹和夏季痒疹等。【诊断】根据皮疹多为红斑、丘疹、结节损害，对称孤立发生，好发四肢伸侧，尤以上肢明显。皮疹愈后留有色素沉着斑片，伴剧烈瘙痒，病程慢性，不难诊断。【治疗措施】目前没有理想的方法治疗，尤其是根治有一定困难。最有效的方法是寻找和消除致病因素，在日常生活中，要注意防止虫咬，要注意改善饮食状态，纠正胃肠道的功能紊乱。消除体内感染病灶，积极治疗体内疾病。注意改善营养及卫生状态。1.抗组织胺药物治疗 扑尔敏、赛庚啶、维生素c；息斯敏10mg，每日1次；特非那丁60mg，每日2次；新敏乐8mg，每日2~3次；仙特敏10mg，每日1次；也可用西米替丁（cimetidine）400mg加入5%葡萄糖氯化钠注射液500ml静滴，每日1次，对止痒有一定效果。2.对皮疹泛发，症状严重者可以给予小量皮质类固醇激素治疗，如强的松10mg，每日3次，以暂时缓解症状，但停药时易复发。3.中医中药治疗 对寻常性痒疹，夏季痒疹等可用清热去风中药治疗，采用荆防清热汤，凉血清风汤治之。对结节性痒疹应清热祛风活血化淤为治则。采用痒疹方，永安止痒方，

有脾虚者采用加减胃苓汤等。4.外用药物 酚炉甘石洗剂外用，也可用皮质类固醇的软膏或霜剂外搽。5.其他方法 对结节性痒疹可采用自家结节组织做成组织浆作脱敏治疗有一定效果。其他如液氮冷冻疗法，局部封闭疗法，皮损内注射皮质类固醇激素可根据病情选用。【病因学】本病的原因不明，一般认为与变态反应有关，有的病人有家族过敏史，因而小儿痒疹与异位性皮炎有关。有的先有丘疹样荨麻疹，则痒疹与虫咬有关。由于妊娠痒疹分娩后自愈，因此有人认为与内分泌的变化有关。也有的学者认为，外界致敏性接触物，日光，食物及药物的过敏所致。此外与消化系统功能障碍，病灶的感染，体内的恶性肿瘤，神经精神因素等都可能与本病的发生有关。【病理改变】本病的病理变化为非特异性慢性炎症，表皮有角化过度及角化不全，棘细胞层肥厚，表皮内水肿，表皮浅层可发生水疱。真皮内轻度水肿，血管周围有淋巴细胞浸润。结节性痒疹病理表皮有明显角化过度和棘层肥厚，呈乳头瘤样增生，真皮浅层组织细胞、淋巴细胞浸润。【临床表现】1.小儿痒疹 又称hebra痒疹或早发性痒疹、轻痒疹。多在儿童期发病，皮损开始主要为红色丘疹，粟粒至绿豆大小，也可以是风团或丘疹样荨麻疹样皮疹。以后成为孤立结节性丘疹或小结节损害。由于搔抓可以出现抓痕、血痂或湿疹样改变。四肢伸侧为常见部位，但背部、头面部等均可发生。自觉症状瘙痒剧烈，皮疹消退后留有色素沉着。也可以反复发作。少数病人一直延续至成年。腋窝与腹股沟淋巴结可肿大。2.寻常痒疹（prurigo vulgaris）也称单纯性痒疹（prurigo simplex），以中年男女多见，损害是孤立的圆形丘疹，绿豆至豌豆大小，数目不定，丘疹顶部有微小的水疱

，但水疱常被抓破而不见，疱破后表面留有浆液性结痂，损害分批出现，引起剧烈瘙痒，由于长期搔抓可出现抓痕、苔藓化及色素沉着，少数病例愈后留有点状结疤。皮疹好发于四肢伸侧及躯干、臀部等部位。损害在短期内自然消失，但有时会复发。

3. 结节性痒疹 (*prurigo nodularis*) 亦称疣状顽固性荨麻疹 (*urticaria perstans verrucosa*) 损害初起为淡红色或红色丘疹，很快变成为圆顶形坚实结节，由豌豆到指甲大小，一般呈灰褐色或红褐色。损害表面角化，粗糙，呈疣状，触之有坚实感。自觉剧烈痛痒，由于长期磨擦和搔抓，出现流血和血痂，周围的皮肤常有色素沉着及苔藓样改变，有时与钱币状湿疹相似。损害常发生在四肢，尤其以小腿伸侧多见，也可以发生背部或其他部位。数目不定，结节有沿着肢体排列纵列的趋向。本病多见成年人，以妇女占多数。慢性经过，经久不愈。

4. 妊娠痒疹 (*prurigo gestationis*) 常发生在第二次妊娠的妇女，少数病人也可见于第一次妊娠的孕妇，损害出现在妊娠早期的第3~4个月，或妊娠期的最后两月。皮疹为淡红色的丘疹、丘疱疹或风团样损害，少数病人的损害与多形性红斑相似。对称性分布于躯干、臀部、股部以至全身，自觉剧烈瘙痒，由于搔抓可出现抓痕、血痂及苔藓样改变。大部分病人分娩后皮疹自然消退，少数患者也可在分娩后不立即减退，持续数月或数年之久。皮疹泛发严重的孕妇可出现死胎。

5. 夏季痒疹 (*summer prurigo*) 有的学者认为本病是轻型的夏季水疱病 (*hydroa aestivale*) 或痘样疱病 (*hydroa vacciniiforme*)。初起为风团样丘疹，可发生水疱，瘙痒剧烈。但不发生痘疮样损害，皮疹消退后也不遗留瘢痕。常发生于成年人。【鉴别诊断】但需与下列疾病鉴别。1.

丘疹性荨麻疹 发病有季节性，多在夏秋季发病，皮疹为棱形的风团或丘疱疹，病程短，无淋巴结肿大。2.疱疹样皮炎 皮疹以水疱或大疱为主的多形性损害，对称发生，多数病人有谷胶肠病，组织病理有特异性改变。直接免疫荧光检查真皮乳头有iga和c3呈颗粒状沉着。3.疣状扁平苔藓 皮疹为疣状增厚的斑块，表面粗糙，其上有糠状鳞屑。组织病理有扁平苔藓的特点，又有神经性皮炎的特点。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)