

维生素a缺乏症_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E7_BB_B4_E7_94_9F_E7_B4_A0a_c22_610444.htm 维生素a缺乏病又称蟾皮病，是一种由于缺乏维生素a而引起的营养缺乏性皮肤病；好发于青少年，男性比女性多见；临床上以皮肤干燥、四肢伸侧出现毛囊性角质性丘疹伴夜盲或角膜软化为特征。【诊断】一、病史（一）青少年多见；（二）常有偏食或胃肠道疾患；（三）一般无自觉症状；（四）严重者可出现夜盲。二、体征（一）皮疹好发于四肢伸侧、颈部、背部及臀部；（二）皮肤干燥、粗糙、脱屑；（三）圆锥形毛囊角质性丘疹，丘疹密集时很像蟾皮；（四）毛发干燥、失去光泽，容易脱落；（五）指甲变脆，甲面出现纵嵴或点状凹陷；（六）眼睛干燥、角膜软化，角膜外侧结膜上可见大小不等的毕脱氏斑。三、实验室检查(一)血浆维生素a水平低于100ug/l.(二)血浆胡萝卜素水平低于200ug/l.四、鉴别诊断本病需与毛囊角化病及毛周角化病鉴别。【治疗】一、治疗原则（一）及时补充维生素a；（二）去除局部损害。二、治疗方法（一）食疗：多吃富含维生素a的食物，如胡萝卜、菠菜、金针菜、动物肝脏、牛奶及蛋黄等；（二）系统疗法：口服或肌注维生素a，病情轻者每日口服1万单位.病情重者每日口服5~8万单位.如果要求速效，成人每日可肌注维生素a10万单位.一般用药2~4周病情好转后减量，维持治疗2~4个月.(三)局部疗法：可外用维甲酸霜及去炎松尿素霜等以去除皮损，每日2~3次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com