

维生素d缺乏症\_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/610/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BB\\_B4\\_E7\\_94\\_9F\\_E7\\_B4\\_A0d\\_c22\\_610445.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E7_BB_B4_E7_94_9F_E7_B4_A0d_c22_610445.htm) 【症状】：

维生素d缺乏症:小儿佝偻病的表现：患儿常有多汗、易惊、囟门大、出牙迟及枕秃等症状。患儿患病3个月以上，出现乒乓头，即两侧后枕部下按有乒乓球感；前胸部两侧肋骨与软骨交界处外凸成肋骨串珠；肋下缘外翻；胸部前凸成鸡胸；脊柱后凸成驼背；两下肢膝部外弯成o形腿或内弯成x形腿；腕、踝部圆凸成手镯或脚镯等；腹肌软弱无力，腹胀。患儿生长发育缓慢，免疫力低，易患肺炎、腹泻等病，病死率较高，容易骨折。成人骨软化病的表现：腰背部和腿部不定位时好时坏的疼痛，通常活动时加剧；四肢抽筋，骨质疏松、变形，易发生骨折。 【病理】：(一)日光照射不足 人体日常所需的维生素d主要是利用日光中紫外线照射皮肤而获得。因阴雨或天气炎热不常带孩子进行户外活动，居室朝阴，窗户紧闭(因玻璃不能透过紫外线而影响紫外线的通过)，以及城市高层建筑多，空气尘埃多而阻挡紫外线的通过等，均是使小儿易患佝偻病的因素。(二)维生素d摄入不足 乳类(包括母乳和牛乳)中维生素d的含量都很少，不能满足小儿生长发育的需要，加之牛乳中钙、磷比例不当(1.2：1)，不利于钙、磷的吸收，所以牛乳喂养较母乳喂养更易罹患佝偻病。人工喂养多以米糊、稀饭等淀粉类食物为主，因谷类食品含大量植酸和纤维，可与小肠中的钙、磷结合成不溶性植酸钙，也可影响钙、磷的吸收。(三)生长过速 生长速度快的婴儿期，骨骼发育快，对钙的需要量也多，故易致缺乏。早产儿则因体内钙和维生

素d储备不足，生后生长速度较快，也易患佝偻病。2岁后生长速度渐慢，且户外活动增多，故佝偻病的患病率和活动性佝偻病较少。重度营养不良患儿因生长迟缓而少患佝偻病。

【治疗方法】：1. 预防：适当户外活动（每日至少2小时）；有意识地补充含维生素d丰富的食物；或选择适当的维生素d强化食品；或在医生指导下，适量补以维生素d制剂 2.

治疗：在医生的指导下，服用维生素d制剂及含钙制剂

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)