

烟酸缺乏症_皮肤性病科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E7_83_9F_E9_85_B8_E7_BC_BA_E4_c22_610446.htm

烟酸缺乏病是一种由于体内烟酸及色氨酸缺乏而引起的营养缺乏性皮肤病；多见于春夏季节；临床上以皮炎、胃肠道症状及神经精神症状为特征。【诊断】一、病史（一）多见于成人女性，尤其是农民；（二）常发生于春夏季节；（三）常有恶心、呕吐、腹泻或便秘等胃肠道症状；（四）可有失眠、抑郁、嗜睡及四肢麻木等神经精神症状；（五）冬季病情减轻，容易复发。

二、体征（一）皮损好发于暴露部位；最常见于手足背，也可见于颜面、腕部、小腿伸侧及上胸；（二）早期皮疹为鲜红色斑片，边缘有一红晕，境界清楚，日久后颜色变成暗红色或暗褐色，表面粗糙肥厚；（三）口腔粘膜可受累，表现为口腔炎及舌炎等。三、实验室检查（一）血中烟酸水平降低；（二）尿烟酸排泄量减少；（三）胃酸缺乏。四、鉴别

诊断本病需与日光性皮炎、迟发性皮肤卟啉症及接触性皮炎鉴别。【治疗】一、治疗原则（一）及时补充烟酸；（二）对症治疗。二、治疗方法（一）食疗多吃富含烟酸的食物如酵母、肉类、牛奶、花生、西红柿及绿叶蔬菜；（二）系统

疗法1.烟酰胺:每次0.1~0.3克，每日3次2.烟酸:每次0.1~0.3克，每日3次3.酵母:每次3克，每日3次4.复合维生素b:每次2片，每日3次。（三）局部疗法1.5%二氧化钛霜:外用，每日2次2.地新糖糊:外用，每日2次。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com