

睡眠障碍_神经外科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E7_9D_A1_E7_9C_A0_E9_9A_9C_E7_c22_610848.htm 睡眠障碍分为器质性睡眠障碍和非器质性睡眠障碍，按照世界卫生组织编写的精神与行为障碍分类（ICD-10）对非器质性睡眠障碍的诊断，非器质性睡眠障碍为一组障碍，包括：（一）睡眠失调：原发性心因性状态，其中主要紊乱是由于情绪原因导致了睡眠的质或量或时序的变化失调，表现为失眠、嗜睡和睡眠觉醒节律障碍。（二）睡眠失常：在睡眠中发生异常的发作性事件，在儿童时期主要与儿童的生长发育有关，在成人则主要是心因性的，如睡行症、睡惊和梦魇。情绪因素是导致非器质性睡眠障碍发病的重要因素，但在很多情况下，睡眠紊乱可以是另一种精神或躯体障碍的症状之一。常见的睡眠障碍有失眠、嗜睡、睡眠倒错、梦言症、梦行症（梦游）等睡眠障碍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com